



宇部市民活動センター a.o.zo.ra

あおぞら通信



夏休み！子どもセンスアップ講座！！

今年も宇部市民活動センター「青空」では、子ども達を対象にした『ものづくり』講座を開催します！！いろんな講座を準備してお待ちしております。ぜひぜひご参加下さいね♪

センスアップ講座 ～パフェランズ作り～

赤・青・緑と変化する光のランプを作ります。ホイップクリームやフルーツ、キラキラソースをトッピングしてまるで本物のようなパフェの出来上がり！！

日時：7月24日（火）13：00～15：00
場所：宇部市民活動センター「青空」

持参品：シール（貼りたいもの）、
持ち帰るための箱

費用：1,800円

定員：15名

講師：河上 亜矢子

※幼児の参加は
保護者同伴。



センスアップ講座

～フラワーデコ ティッシュケース製作～

ポケットティッシュサイズの可愛いティッシュケースを、親子で一緒に作ってみませんか？素敵な夏休みの思い出になるかもしれませんよ？！

日時：7月31日（火）13：00～15：00

場所：宇部市民活動センター「青空」

費用：1,200円（親子で）

持参品：はさみ

定員：親子で12組

対象：年中さん以上

講師：高橋 朋子

※写真はイメージです。



センスアップ講座 ～読書感想画にチャレンジ～

先生が優しく丁寧に、描き方を教えてくださいますので、初めての方でも安心です。

日時：8月9日（木）13：00～

場所：宇部市民活動センター「青空」

費用：1,000円 定員：10名

持参品：絵の具セット、油性マジック（黒）、
鉛筆（4B以上）、筆記用具、クレパス、
古タオル、古新聞、あれば画板
（用紙はこちらで用意します）

※課題図書推奨。

課題図書でない本の場合は
持参して下さい。

講師：川原 妙子



センスアップ講座

～動力船コロンスのサンタマリア号を作ろう～

お子さんでも簡単に作れるのに見た目は本格的！
素敵な木製の動力船が作れちゃいます♪

日時：8月7日（火）13：00～16：00

場所：宇部市民活動センター「青空」

対象：小学生

（1,2年生は保護者同伴）

費用：500円

定員：20名

持参品：定規、鉛筆、はさみ
汚れてもよい服装で
お越し下さい。

講師：寺井 勝



NPO法人 うべネットワーク 宇部市民活動センター「青空」
〒755-0029 宇部市新天町一丁目2番36号

TEL 0836-36-9555 FAX 0836-39-2272

E-MAIL: mail@ubenet.com

ホームページ <http://www.ubenet.com>

開館時間 10:00～18:00 休館日 日曜・祝日

交通機関 市営バス市役所前下車徒歩2分

※駐車場は宇部市駐車場をご利用下さい。



社会福祉法人 光栄会 D.S.C. オパール光栄・横尾山大学

皆様、こんにちは。私たち光栄会 D.S.C.オパール光栄では、毎日いろいろな行事を行っています。午前中は種々の体操をしています。プッシュリング(介護用器具で円周30センチ、持つところがゴム製のリング)やゴムバンド、タオルなど日常生活で使うものを応用して体操を組み立てています。

午後からは毎日3つのプログラムを用意して、利用者の好みに応じて自由に選択してもらっています。ゲームを中心としたレクや屋外8コースで行うランドゴルフ、専用カラオケルームでの熱唱、パチスロ、花札、麻雀といった娯楽部門に、書道、写経、写生、漢検などの文化部門、エステ、ネイルケア、パテシエなどの家政部門があります。

D.S.C.オパール光栄はその豊富なプログラムのみならず、1日中笑い声が絶えず、笑いジワがくっきりなのが特徴です！！

そして体を動かした後は“頭”！ と言うことで、今年4月より横尾山大学を開校し、脳リハを行っているのです。まずは音読で名作小説や風土文献を読むことから始まり、漢字や英語を勉強したり、心理テストやクイズにも挑戦しています。

今は、7月からの「新天町ハミングロード in たなばた飾りコンテスト」出品に向け『優勝するぞっ！』とみんなで頑張っています。

そんな光栄会 D.S.C.オパール光栄に興味のある方は、「今なら無料」の体験利用を行っていますので、TEL39-7228 中尾・垣坂までご連絡ください。



社会福祉法人 光栄会 D.S.C.
オパール光栄 横尾山大学
TEL:39-7228 FAX:39-7221

新天町名店街協同組合



新天町ではお客様に楽しくお買い物していただくこと、アーケード吊り下げバーを利用して季節を感じる様々な装飾を施しております。

毎年初夏から盛夏にかけては七夕飾りで涼感を演出し、長く市民の皆さまには親しんで頂いております。かつては各お店が班を組んで制作しておりましたが、内輪だけでなく多くの皆さまに楽しんで頂けるものにしようと考え、数年前からは、よりやりがいを持って頂けるようにコンテスト形式にして賞金・賞品を添えて表彰させて頂いております。

参加・製作をお願いする皆さまには、お子さまからお年寄りまで各世代の創造力を存分に発揮されて完成・展示後の達成感を味わっていただき、お買い物等でお越し頂いた皆さまにはゆっくりとご観賞頂き投票いただけますよう宜しくお願い致します。

新天町は日々の買い物をする場所というだけでなく、多くの笑顔と会話があふれる空間として末永くご愛顧頂けるようこれからも皆さまとともに歩んで参りたいと思っております。



新天町ハミングロード in たなばた飾りコンテスト 投票開始！

投票期間は7月1日(日)～7月31日(火)の1ヶ月で、投票箱と投票用紙は新天町ハミングロード内の至るところに置いてあります。貴方のお気に入りの七夕飾りはどれですか？1人何票でも投票できますので、ぜひぜひ、投票して下さいね♪

新天町名店街協同組合
理事長:熊谷 満之
問合せ:新天町事務所
TEL・FAX:21-9887

助成金情報

●2012年度 ドコモ市民活動団体への助成(環境分野)

募集期間 2012年6月15日(金)～7月31日(火)

お問合せ NPO法人 モバイル・コミュニケーション・ファンド TEL:03-3509-7651(平日10時～18時 土日祝除く)
FAX:03-3509-7655 E-Mail:info@mcfund.or.jp HP:<http://www.mcfund.or.jp/>

●社会福祉法人 清水基金 平成24年度 一般助成事業

募集締切 2012年7月31日(火) 必着

●公益財団法人 ユニベール財団 2012年度「東日本大震災支援プログラム」をテーマとした市民活動助成

募集締切 2012年7月31日(火) 17:00 必着

●公益財団法人 伊藤忠記念財団 平成24年度 子ども文庫助成事業

募集締切 2012年7月31日(火) 当日消印有効

●公益財団法人 損保ジャパン記念財団 2012年度(平成24年度)社会福祉助成「自動車購入費助成」

募集締切 2012年7月31日(火) 必着

●一般財団法人 松翁会 平成24年度 社会福祉助成金

募集締切 2012年7月31日(火) 当日消印有効

●宇部市 平成24年度 賑わい創出イベント事業

募集締切 随時募集

※詳細についてはお問い合わせ下さい。

募集とお知らせ

●チェオ・ウルタード

アンサンブル・トラディショナル ベネズエラコンサート

超絶技巧の天才クワトロ（4弦ギター）奏者、
チェオ・ウルタードが来宇します！！

日時：7月13日（金）

開場 18：30～

開演 19：00～

場所：宇部市文化会館ホール

参加費：指定席 4,000円（当日各500円増）

自由席 一般 3,000円

大学生以下 1,500円



★申込み・問合せ★

宇部音楽鑑賞協会 TEL：34-2384

●薬草講演会 ～自然の野草は生命力を引き出す宝～

薬草研究家、中村臣市郎先生の話お聞き、薬草や薬木を生活の中に取り入れる知恵を学びませんか？

日時：7月8日（日） 12：30～（開場）

◎絶望を希望に変えた薬草と体験

13：00～14：50

◎身近な薬草の正しい活用と効果

15：00～16：00

場所：ヒストリア宇部 定員：50名（先着順）

参加費：1,500円（2コマ分） ※要申込み

★申込み・問合せ★

One Two Pantuの会

TEL：090-2007-5859（泊野）



●チャイルドラインやまぐち 受け手ボランティア養成講座

資格や経験は問いません。より多くの受け手で、より多くの子どもの声を受け止めたいと思います。

日時：7月5日（木）～12月1日（土）（全10回）

19：00～21：00

場所：宇部市文化会館2F研修室

（日時により場所・時間は異なります）

受講料：全10回分 一般 10,000円

学生 5,000円（大学・専門学校）

◎公開講座参加費（第1回～第5回）1講座 1,500円

対象：18歳～55歳

※その他年齢を問わず様々なボランティアも募集しています。

託児：一人 300円（事前要申込み）

★申込み・問合せ★

NPO法人 子ども劇場山口県センター

TEL：32-4287 FAX：32-4288

E-Mail：npokodomo@yahoo.co.jp

申込書に必要事項をご記入の上、提出下さい。

●妊婦さんの骨盤講座

毎月第4月曜日開催中です！！

日時：7月23日（月） 10：00～12：00

場所：自宅（お申込み後にご案内します）

参加費：800円 定員：5名

持参品：骨盤ベルト

内容：身体をほぐすストレッチや自分でできるほぐし方の指導、10分程度の個人マッサージ&ミニカフェなど

★申込み・問合せ★ ※メールでの申込みを推奨します！！

NPO法人 日本マタニティ整体協会

TEL：090-7545-1419（中村）

E-Mail：sakura.mika@ezweb.ne.jp

●福島の子もたちとつながる宇部の会

がんばっぺ夏の保養プロジェクト2012 歓迎会のお知らせ！

今年も福島から自閉症・発達障害の子もたちが宇部へやってきます。一時的にでも放射能の危険の少ない土地で過ごしてもらうことで心身を休ませ、免疫力を高めて健康になってもらいたいという企画です。

ここにも応援している仲間が沢山いることが伝わりますよう皆様、ぜひ子どもたちに会いに来て下さい！

日時：7月22日（日） 18：00～20：00

場所：宇部市総合社会福祉会館

2F 交流ホール

会費：高校生まで 300円

大人 500円

持参品：箸、皿、コップ（差入れ大歓迎です）

備考：滞在中7月21日（土）～28日（土）の食材などを支援して下さる方は当日お持ち下さい。ご寄付も受け付けております。

★申込み・問合せ★

宇部市民活動センター「青空」TEL：36-9555



●宇部市明るい社会づくり推進協議会 特別講演会

「明るい会社にしていくために！！」

多くボランティア活動や震災支援に、積極的に関わっておられる福岡先生の講演会を聞きに来ませんか？

日時：7月8日（日） 13：30～15：00

場所：宇部市ときわ湖水ホール

参加費：無料 講師：福岡 政行

★申込み・問合せ★

明るい社会づくり推進協議会

TEL：45-3631



●漁師さんのサンドバック(ワカメ養殖用)を

縫ってくださる方を募集中です！

約1万枚でひとつの浜、10人くらいの漁師さんの助けとなります。7月末までに2万5千枚を縫って南三陸町へ届ける予定です。ご協力お願いします！

★問合せ★ ※詳細はお問合せください。

TEL：080-1632-9182（岡本）

HP：<http://wallpaper.fumbaro.org/osaka/bag>

●僕らのまっ黒体験！サマープログラム2012

日時：【海】8月10日（金）～8月11日（土）

【山】8月28日（火）～8月29日（水）

場所：【海】きらら交流館

【山】アクトビレッジおの

対象：共に小学1年生～6年生 定員：18名

※要申込み 行事案内書をご請求下さい。

【海】7/20（金）【山】8/10（金）までに申込書必着。

★申込み・問合せ★

キララ・カウンセラーズ・クラブ事務局

TEL：050-7577-0170

●ピラティス「きつき」体験会のご案内！！

呼吸法とゆっくりとした動きで、体の中心を強くして健康な体、美しい姿勢を目指します！！

日時：8月25日（土）10：30～

場所：宇部市民活動センター「青空」

参加費：1,000円

持参品：動きやすい服装、靴下、タオル

★生徒さん募集！

現在の会員さんは60代の方がほとんどです！ピラティス・エクササイズ、やってみませんか？

日時：毎月 第2・4土曜日 10：30～

場所：宇部市社会福祉会館 3F 託児室

参加費：月謝制 4,000円

入会金：3,000円（必要なボール代含む）

★申込み・問合せ★

宇部市民活動センター「青空」TEL：36-9555



あおぞら すけじゅ〜る

7 月		イベント内 容 ■時間 ★会場 ●料金	申込み・問合せ
1~31	日 ~ 火	新天町ハミングロード in たなぼた飾りコンテスト 投票受付中!! ★新天町ハミングロード(アーケード内各所投票用紙及び投票箱設置) ●無料 ※どなたでも、一人何票でも投票OKです!!	宇部市民活動センター 36-9555
~2 2	~ 日	厚東孝治陶芸展 ■10:00~17:00(土曜日18時迄)月曜日休館 ★道雲堂美術館 ●一般 500円 中・高校生300円(3Fは常設展示)	道雲堂美術館 21-2203
3. 17	火	パソコンよろず相談 ■13:00~15:00 ★宇部市民活動センター ●30分 500円 ※要予約	宇部市民活動センター 36-9555
4	水	メルヘンこども園 未就園児の会 ▼内容:竹スコップ ※毎週水曜日開催!! ■9:30~11:00 ★メルヘンこども園 ●200円(材料・おやつ付き)	メルヘンこども園 TEL&FAX 51-9802
5	木	受け手ボランティア養成講座 第1回 今の子どもたち(1)~こころの発達の現状と理解~ ■7月~12月(全10回) 19:00~21:00 ★宇部市文化会館2F第一研修室 ●全10回 一般 10,000円 学生 5,000円(大学生・専門学校生)※詳細は3面参照!	NPO法人子ども劇場 山口県センター 32-4287
5. 19	木	ひびきの森 復興支援カフェ ~ひびきの森ファームで作った食材のランチをどうぞ~ ■11:00~15:00★ひびきの森●ランチ500円(要予約)※毎月第1・第3木曜日営業中!	ひびきの森 090-9064-8075(西村)
7. 14. 21.	土	厚南手話会 手話勉強会 ~すぐに使える日常会話を学ぼう~ ■10:00~12:00 ★厚南市民センター1F ●無料 ▼定員:20名	宇部市民活動センター 36-9555
8	日	自立しない子の親の会 ~ニートの夏休み~ ■13:00~15:00 ★宇部市民活動センター ●300円※毎月第2日曜日開催中!	自立しない子の親の会 35-5080
8	日	薬草講演会 ~自然の野草は生命力を引き出す宝~ ▼定員:50名(先着順) ■13:00~16:00 12:30~(開場) ★ヒストリア宇部 ●1,500円	One Two Pantu の会 090-2007-5859(泊野)
8	日	宇部市明るい社会づくり推進協議会 特別講演会「明るい社会にしていけるために!!」 ■13:30~15:00 ★宇部市ときわ湖水ホール ●無料 ▼講師:福岡 政行	宇部市明るい社会づくり 推進協議会 45-3631
13	金	チェオ・ウルタード アンサンブル・トラディショナル ベネズエラ コンサート ■18:30~(開場) 19:00~(開演) ★宇部市文化会館ホール ●指定席:4,000円 自由席:一般 3,000円 大学生以下 1,500円(当日500円増)	宇部音楽鑑賞協会 34-2384
14	土	宇部おもちゃ病院・ふれあい自助具工房 ▼壊れたおもちゃをご持参下さい。 ■13:00~16:00 ★宇部市民活動センター ●無料 ※毎月第2土曜日開院中!	宇部市民活動センター 36-9555
14	土	ゆげんたライブ ~森源太&弓削田健介ライブ~ ■13:30~16:00 (13:00~開場) ★美祿来福センター多目的ホールアリーナ ●2,000円(ペア 3,500円) 高校・大学生 1,000円 中学生以下 無料	山口ゆげんたライブ 実行委員会 090-7503-5645(村田)
14	土	宇部の謎「伝説のピアノ復活へ」これからはじまるストーリー★宇部市渡辺翁記念会館 ■シンポジウム13:00~(開場)14:00~(開演) 咲夢音楽祭18:30~(会場)19:00~(開演) ●シンポジウム 500円(ピアノ復活のための寄付金) 咲夢音楽祭 無料	咲夢実行委員会 E-Mail: sakidoric@gmail.com (真部 尚志)
19	木	岡部賢二の心とカラダのスキルアップ講座 ※全6回講座 第3回 陰陽五行入門 各臓器のエネルギーの流れで病気の原因がわかる ■10:30~12:00 ★ライサスペース(宇部市) ●1講座 2,500円 ▲定員:30名	地球役立隊 090-7595-3045(梶井)
21	土	2012年度 第2回 小学校英語指導法講座 (全6回) ■13:00~16:00 ★山陽小野田市「きらら交流館」 ●無料(教材費1万円) ▼定員:50名	NPO 小学校英語教育支 援協会(きらら交流館内) FAX:89-1390
22	日	自分でできる、体ほぐしの会 自力整体 ■10:00~12:00 ★ひびきの森 ●2,500円(初回体験会 2,000円) ▼持参品:バスタオル、長さ1mのタオルか スカーフ、飲み物、ウエストゴムの動きやすい服装、ひざかけ	自力整体の会 090-9134-9969(武井)
22	日	福島子どもたちとつながる宇部の会 かんぼっぺ夏の保養プロジェクト2012歓迎会のお知らせ! ■18:00~20:00 ★宇部市総合福祉会館2F交流ホール ●高校生まで 300円 大人 500円 ▲持参品:箸、皿、コップ(差入れ大歓迎!)	宇部市民活動センター 36-9555
23	月	妊婦さんの骨盤講座 ※毎月第4月曜日開催中!! ■10:00~12:00 ★自宅(お申込み後ご案内) ●800円 ▲持参品:骨盤ベルト ▼定員:5名 ※メールにて要申込み E-Mail: sakura.mika@ezweb.ne.jp	NPO 法人 日本マタニ ティ整体協会 090-7545-1419(中村)
24	火	センスアップ講座 ~パフェランチ作り~ ■13:00~15:00 ★宇部市民活動センター ●1,800円 ▲定員:15名 ▼持参品:シール、持ち帰り用の箱 ◆講師:河上 亜矢子 ※幼児の参加は保護者同伴	宇部市民活動センター 36-9555
28	土	てくてくまち歩き ~厚東の寺社巡り~ ■10:00~12:00 ★厚東市民センター 集合 ●無料 ▲定員:40名	観光交流課 34-8354
31	火	センスアップ講座 ~フラワーデコ ディッシュケース製作~ ■13:00~15:00 ★宇部市民活動センター ●1,200円(親子で) ▼定員:親子で12組 ▲対象:年中さん以上 ◆持参品:はさみ ♥講師:高橋 朋子	宇部市民活動センター 36-9555
8 月			
4	土	海に沈んだ炭鉱フィールドワーク~炭鉱についてのお話や韓国料理を作り食べる企画などあり~ ■10:00~13:30 ★西岐波ふれあいセンター ●無料	長生炭鉱の“水非常” を歴史に刻む会 21-8003(宇部緑橋協会)
7	火	センスアップ講座 ~動力船コロンスのサンタマリア号を作ろう~ ▲定員:20名 ■13:00~16:00★宇部市民活動センター●500円♥対象:小学生(1,2年生は保護 者同伴)▼持参品:定規、鉛筆、はさみ(汚れてもよい服装でお越し下さい。)◆講師:寺井 勝	宇部市民活動センター 36-9555
9	木	センスアップ講座 ~読書感想画にチャレンジ!~ ●1,000円 ▲定員:10名 ■13:00~ ★宇部市民活動センター ◆講師:川原 妙子 ※詳細は表紙参照	宇部市民活動センター 36-9555