

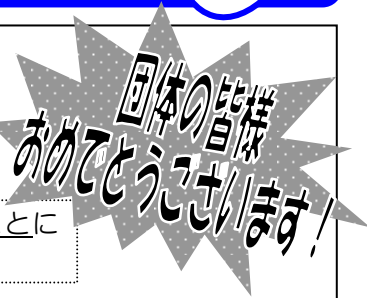


宇部市民活動センター a・o・z・o・r・a

あおぞら通信

8月

平成24年度 宇部市市民提案型協働事業の 助成金交付団体(7団体)の決定!



それぞれ、①市民提携型協働事業助成金申請のきっかけ ②申請手続きの際感じたことについて、うち6団体よりコメントを頂きました!

1. NPO法人 子ども劇場山口県センター

- ①「チャイルドライン夢メッセージ展 ～心と心をつなぐ 絵本との出会い・アート体験～」開催に当たり、どこか支援を受けられないかと気にかけているときに、青空通信に同封されていた資料を見て助成対象事例に該当すると思い、申請することにしました。
- ②書類は、シンプルで作成しやすかったです。収支予算の作成に当たっては、窓口の担当者から適切な指導をしていただきました。

2. NPO法人 産業創造支援ステーション

- ①このプロジェクトに対する山口県ひとつくり財団の補助制度が終了したため、新たな財源を求めたのが直接のきっかけですが、このような市との協働関係は、法人設立の目的にも合致した望ましいものだと考えています。
- ②申請手続上感じたことは、茅の収集作業、屋根の茅葺き作業に要する日当など、補助対象経費に該当するか否か、算出根拠をどう見積もるかなど収支計算書の作成に苦労しました。

3. 宇部未来会議

- ①町づくりに関する活動を行う上で、動けば実行できる企画と、資金が必要な企画があります。団体によっては自らビジネスを行い資金調達できる団体もありますが、宇部未来会議ではまだその段階にはいけておらず、助成金や企業からの協賛金に頼らざるを得ないのが現状です。
- ②プレゼン審査が昼間に行われるので、仕事を休む必要があることがネックだと思いました。

4. 胡麻稲里山づくりの会

- ①住民の高齢化や担い手の不足により耕作放棄地が増えてきており、一昨年より再生利用に取り組んできました。事業を公開することで親子、シニア世代などの賛同者を募っていき、体験を機に農業の必要性、楽しさを周知するためです。
- ②担当部署のアドバイスもあり書き上げることができました。参加したプレゼンの方法についてはもう少し工夫が必要ではなかろうかと感じました。

5. メルヘンこども園

- ①青空通信のチラシを見たのがきっかけでした。この活動を通して、市民の皆様と共有の時間を提供できることが望みでしたし、こどもの健全な育成の取り組みを行う市民団体として、社会のニーズに答えている事業かどうか確かめたかったからです。
- ②申請書類作成に当たり活動センターの方や市役所の職員の方にご指導をいただきました。活動の目的を書面にて相手に伝えるということが難しかったように思います。

6. NPO法人 うべ未来 100プロジェクト

- ①今後とも、宇部市活性化の各種事業を推進して行くためには多くの資金が必要の為、この宇部市市民提案型協働事業に応募いたしました。
- ②申請時にあたって苦労したことは、この事業に関係する団体が多く、意見の集約・事業計画の策定に多くの時間が掛かり、申請期日に追われた事です。

7. 夢ゆめクラブ吉部の郷

【事業内容】

旧船木鉄道のトンネル跡再生計画として、整備し、地域資源として活用することにより、地域活動や中山間地域の活性化、中山間と都心部との交流を図ることを目的としています。

どの事業も市民の生活に密着した内容が多く、各分野で活躍が期待できそうですね。事業の継続及び成果を期待しております。(事業内容の詳細については、宇部市HPをご覧ください。)
助成金情報は次ページをご覧ください。また、申請についての相談も受け付けておりますので、まずはご連絡下さいね!!

NPO法人 うべネットワーク 宇部市民活動センター「青空」
〒755-0029 宇部市新天町一丁目2番36号
TEL 0836-36-9555 FAX 0836-39-2272
E-MAIL: mail@ubenet.com
ホームページ http://www.ubenet.com
開館時間 10:00~18:00 休館日 日曜・祝日
交通機関 市営バス市役所前下車徒歩2分
※駐車場は宇部市駐車場をご利用下さい。



ピラティスキづき

身体への“気づき”を増やして“カシコイカラダ”になる

「ピラティス」を「ティラミス」と間違える人はだんだん減ってきましたが、どんな運動法かを正しく知っている人はあんまり増えてない・・・？

一番大事なのは ☆深い呼吸をすること☆骨盤底筋、腹筋に意識すること
ピラティスはマットに寝たまま“骨”に意識して動く。激しい動きをしないのに体幹が強くなっていく。見た目簡単そうなのにやってみたら ソウデモナイ・・・？

もともとは戦争中の傷病兵を早く回復させる為に、ピラティスさんが考案したものでお医者さんに運動しなさいと言われたけど、歩くだけで膝や腰が痛くなるんだよねえ・・・という方にも関心を持って欲しいです。

レッスン参加2ヶ月の方の感想

◎終わった後が気持ちいいですねえ(70代女性) ◎よく眠れますう(70代女性)

◎自分の体をどう動かしていたか気にしてなかった！(60代女性) などなど・・・

興味のある方は一度体験会にご参加ください！お待ちしております！！



↑マットにこんな風に寝てレッスンします。

ピラティスキづき

代表 岩田 雅代

問合せ

宇部市民活動センター「青空」

TEL: 36-9555

●ピラティス「きづき」体験会のご案内！！

日時: 8月25日(土) 10:30～ 場所: 宇部市民活動センター「青空」

参加費: 1,000円 持参品: 動きやすい服装、靴下、タオル

ハンドメイドサークル

私たちハンドメイドサークルは、前回の『うべ探検博覧会』のプログラムで開催しました「誰にでもできる、自分だけのオリジナル！『シルバーアクセサリー作り』」に参加したメンバーのうち、また違う作品を作りたいという希望者が集まって作ったサークルです。

毎月第2金曜日の18:30から、宇部市民活動センター「青空」にて、約2時間程度で作品を製作しています。

みんな仕事の帰りに集まるので、全員が揃うのは難しいのですが、河上先生にきていただいて、先生のご指導のもと、毎回違う作品にチャレンジしています。

年内に製作する作品は先生に決めてもらっています。現在は9人で頑張っています。興味のある方は見学もOKですので、お越し下さいね。詳細については、お気軽に植野までお問い合わせ下さい。



↑生徒さんの作品の一部

★今後のスケジュール★

- ・8月 カラーペンダント(マニキュア)
- ・9月 フレスレット(エッチング)
- ・10月 バラのネックレス
- ・11月 平打ちリング
- ・12月 クロスペンダント(クイリング)



ハンドメイドサークル

代表 植野 良子

問合せ

宇部市民活動センター「青空」

TEL: 36-9555(植野)

助成金情報

●グローバルやまぐち国際活動支援事業費補助金(下期)

募集期間 2012年8月1日(水)～9月30日(日)

問合せ先 公益財団法人山口県国際交流協会 TEL: 083-925-7353 FAX: 083-920-4144

E-mail: yiea@yiea.or.jp URL: http://www.yiea.or.jp

●公益財団法人 かめのり財団 第6回 かめのり賞

募集締切 2012年9月14日(金) 必着

問合せ先 事務局「かめのり賞」係 TEL: 03-3234-1694 FAX: 03-3234-1603

E-Mail: info@kamenori.jp URL: http://www.kamenori.jp/

●社団法人 日本ナショナル・トラスト協会／公益財団法人 自然保護助成基金

平成24年度(第8期)ナショナル・トラスト活動助成

募集締切 2012年8月10日(金)

●公益社団法人 日本フラワーデザイナー協会(NFD) 平成25年度 NFD one leaf fund

募集締切 2012年8月31日(金) 当日消印有効

●パタゴニア日本支社 2012年度 第1回環境助成金プログラム

募集締切 2012年8月31日(金) 当日消印有効

●宇部市 平成24年度 賑わい創出イベント事業

募集締切 随時募集

※詳細についてはお問い合わせ下さい。

募集とお知らせ

●センスアップ講座 ～読書感想画にチャレンジ～

先生が優しく丁寧に、描き方を教えてくれますので、初めての方でも安心です。

日時：8月9日(木) 13:00～

場所：宇部市民活動センター「青空」

費用：1,000円 定員：10名

持参品：絵の具セット、油性マジック(黒)、鉛筆(4B以上)、筆記用具、クレパス、古タオル、古新聞、あれば画板

(用紙はこちらで用意します)

※課題図書推奨。

課題図書でない本の場合は持参して下さい。

講師：川原 妙子

★申込み・問合せ★

宇部市民活動センター「青空」TEL：36-9555



●わが家のわたしの夏の省エネアイデア募集!

節電、節水などユニークな省エネ・節電アイデアを募集しております!

優秀者には賞品もありますよ!!

応募期間：7月1日(日)～8月31日(金)

募集要項：応募用紙参照

(宇部市民活動センターに用紙あります!)

※アイデア提供者には粗品プレゼント(先着50名)

優秀者には賞品を授与します!(限定3名)

★申込み・問合せ★

宇部市地球温暖化対策ネットワーク(UNCCA)

TEL&FAX：050-1298-4065

E-Mail：ubeondankanet@ybb.ne.jp

URL：<http://ubeondanka.net>

申込書に必要事項をご記入の上、提出下さい。

●「知的障害者家族の会「そら」(Cielo)からの報告

エコキャップなどの収集にご協力頂きました皆様、ありがとうございました。

下記のとおり、収集結果の一部を報告致します。

★エコキャップ 約738kg ワクチン約523人分

★プルタブ 約130kg

山口県立防府総合支援学校にて車椅子一台購入

今後もエコキャップ(飲料水のキャップのみ可)プルタブ、などを収集し、皆様のお気持ちを少しずつ形にしていきたいと考えておりますので、更なるご協力をお願い致します。(宇部市民活動センター「青空」でも収集を受け付けております)

●うさこの服展～あいをよる おもいをつむぐ ころをむすぶ～

タイの女性たちがまごころを込めて、一着一着手作りした、やさしさに包まれる自然素材の服、「うさと」をどうぞご覧下さい。

日時：8月30日(木)～9月2日(日)

12月6日(木)～12月9日(日)

10:00～18:00

場所：ひびきの森(宇部市大字善和119)

入場料：無料(商品の購入も可能です)

※毎月第1・第3木曜日(11:00～15:00)

は「震災復興支援カフェ」をオープンしております!

ひびきの森ファームで作った自然食材のランチ(要予約)も一緒にいかがですか?

★申込み・問合せ★

ひびきの森

TEL：090-9064-8075(西村)



●うべ探検博覧会2012 開催決定!!

『きっと、もっと好きになる』をテーマに、今年も宇部の楽しいもの、美味しいもの、素敵な場所、すごい人、色々楽しめるプログラムを準備中です!!

うべ探検博覧会2012

11/10(土)～12/9(日)

開催予定

ガイドブック発行10月上旬
予約受付開始10/10(水)～

★申込み・問合せ★

うべ探検倶楽部

TEL：39-7460(受付時間10:00～17:00 月～金)

URL：<http://ubetan.jp/>

●僕らのまっ黒体験!サマープログラム2012

日時：【海】8月10日(金)～8月11日(土)

【山】8月28日(火)～8月29日(水)

場所：【海】きらら交流館

【山】アクトビレッジおの

対象：共に小学1年生～6年生

定員：18名

※要申込み 行事案内書をご請求下さい。

【海】7/20(金)【山】8/10(金)までに申込書必着。



●僕らのまっ黒体験!ジュニアサマープログラム2012

日時：【カヌー】9月1日(土)～9月2日(日)

【サイクリング】

10月6日(土)～10月8日(月)

場所：【カヌー】油谷青年の家

【サイクリング】菽セミナーハウス

対象：共に小学3年生～中学3年生

定員：18名

※要申込み 行事案内書をご請求下さい。

【カヌー】8/20(月)【サイクリング】9/20(木)

までに申込書必着。

★申込み・問合せ★

キララ・カウンセラーズ・クラブ事務局

TEL：050-7577-0170

●自立しない子の親の会 ～命があれば何でもできる～

お子さんのことで悩んでいる親のお話を聞き、一緒に考える会です。まずは誰かに話してみませんか?

日時：8月12日(日) 13:00～15:00

※毎月第2日曜日開催中!

場所：宇部市民活動センター「青空」

会費：300円

★申込み・問合せ★

自立しない子の親の会

TEL：070-6681-5915(黒川)



●パソコンよろず相談

パソコン操作で困ったことはありませんか?

分からないところだけ教えて欲しい、基本操作をもっと丁寧に教えてほしい、そんな方におススメです!

日時：8月7日・21日 13:00～15:00

※毎月第1、第3火曜日実施中!!

(日程時間の変更については要相談)

場所：宇部市民活動センター「青空」

参加費：30分 500円(要予約)

講師：曾我 邦雄

★申込み・問合せ★

宇部市民活動センター「青空」TEL：36-9555



あおぞら すけじゅ〜る

8 月		イベント内容 ■時間 ★会場 ●料金	申込み・問合せ
～1 1	～土	「郷土の古写真を集めて」吉富 彰 ■10:00～18:00 ★宇部市民活動センター ●無料	宇部市民活動センター 36-9555
2・ 16	木	ひびきの森 震災復興支援カフェ ～ひびきの森ファームで作った食材のランチをどうぞ～ ■11:00～15:00★ひびきの森●ランチ500円(要予約)※毎月第1・第3木曜日営業中!	ひびきの森 090-9064-8075(西村)
4	土	海に沈んだ炭鉱フィールドワーク～炭鉱についてのお話や、韓国料理を作って食べる企画などあり～ ■10:00～13:30 ★西岐波ふれあいセンター ●無料	長生炭鉱の“水非常” を歴史に刻む会 21-8003(宇部緑橋協会)
7	火	センスアップ講座 ～動力船コロンスのサンタマリア号を作ろう～ ▲定員:20名 ■13:00～16:00★宇部市民活動センター●500円▼対象:小学生(1,2年生は保護者同伴)▼持参品:定規、鉛筆、はさみ(汚れてもよい服装でお越し下さい。)◆講師:寺井 勝	宇部市民活動センター 36-9555
7・ 21	火	パソコンよろず相談 ■13:00～15:00 ★宇部市民活動センター ●30分 500円 ※要予約	宇部市民活動センター 36-9555
7	火	夏休み エコトランク学習環境講座 ※ご参加の方には粗品を進呈します ■午前の部 10:00～11:30 午後の部 13:30～15:00 ★宇部市立図書館 2F講座室 ●無料 定員:30名程度 対象:小学生以上(大人もOK)	宇部市地球温暖化 対策ネットワーク (UNCCA) 050-1298-4065
9	木	センスアップ講座 ～読書感想画にチャレンジ!～ ●1,000円 ▲定員:10名 ■13:00～ ★宇部市民活動センター▼持参品:絵の具セット、油性マジック(黒)、 鉛筆(4B以上)、筆記用具、クレパス、古タオル、古新聞、あれば画板(用紙はこちらで用 意します)※課題図書推奨。課題図書でない本の場合は持参して下さい。 ◆講師:川原 妙子	宇部市民活動センター 36-9555
10 ～1 3	金 ～ 月 金	チャイルドライン 夢メッセージ展 ●入場無料(各イベントで材料費などかかるものもあり) ■10:00～18:30 ★宇部井筒屋4Fイベントスペース	NPO 法人 子ども劇場 山口県センター 32-4287
10～ 11 28～ 29	金 ～ 土 火 ～ 水	僕らのまっ黒体験! サマープログラム2012 ●【海】8月10日(金)～8月11日(土)【山】8月28日(火)～8月29日(水)★【海】き らら交流館【山】アクトビレッジおの ▲対象:共に小学1年生～6年生 ▼定員:各18 名 ※要申込み 行事案内書をご請求下さい。【海】7/20(金)【山】8/10(金)までに申込書必着。	キララ・カウンセラー ズ・クラブ事務局 050-7577-0170
11	土	宇部おもちゃ病院・ふれあい自助具工房 ▼壊れたおもちゃをご持参下さい。 ■13:00～16:00 ★宇部市民活動センター ※毎月第2土曜日開院中!	宇部市民活動センター 36-9555
12	日	自立しない子の親の会 ～命があれば何でもできる～ ■13:00～15:00 ★宇部市民活動センター ●300円※毎月第2日曜日開催中!	自立しない子の親の会 070-6681-5915(黒川)
25	土	ピラティス「きつき」体験会 ▼持参品:動きやすい服装、靴下、タオル ■10:30～ ★宇部市民活動センター ●1,000円 ※定期の生徒さんも募集中!	宇部市民活動センター 36-9555
26	日	第66回 フリーマーケット ■7:00～14:00 ★常盤公園東駐車場 ●各ブースにて異なります	宇部フリーマーケット事務局 090-7135-3729(蔵澄)
26・ 9/23	日	自分でできる、体ほぐしの会 自力整体 ■10:00～12:00 ★ひびきの森 ●2,500円(初回体験会 2,000円) ▼持参品:バスタオル、長さ1mのタオルか スカーフ、飲み物、ウエストゴムの動きやすい服装、ひざかけ	自力整体の会 090-9134-9969(武井)
27	月	妊婦さんの骨盤講座 ※毎月第4月曜日開催中!! ■10:00～12:00 ★自宅(お申込み後ご案内) ●800円 ▲持参品:骨盤ベルト ▼定員:5名 ※メールにて要申込み E-Mail: sakura.mika@ezweb.ne.jp	NPO 法人 日本マタニ ティ整体協会 090-7545-1419(中村)
30 ～ 9/2	木 ～ 日	ひびきの森 うさとの服展 ※詳細は3面参照 ■10:00～18:00 ★ひびきの森 ●入場無料(服の購入も可能です)	ひびきの森 090-9064-8075(西村)
9 月			
12・ 19・ 26	木	メルヘンこども園 未就園児の会 ▲内容:スモック作り ■9:30～11:00 ★メルヘンこども園 ●200円(材料・おやつ付き)	メルヘンこども園 TEL&FAX 51-9802
20	木	岡部賢二の心とカラダのスキルアップ講座 第4回 無意識の心の癖? 幸せ回避症について ※全6回講座 ■10:30～12:00★ライセンススペース(宇部市)●1講座 2,500円▲定員:30名	地球役立隊 090-7595-3045(梶井)

宇部まつり青空ゾーン参加団体募集中!!

日時:11月4日(日)

場所:新天町ハミングロード周辺

今年もこの季節がやってきました。参加希望団体は申込用紙に詳細を記入し、9月7日(金)までにメールまたはFAXにてお申し込み下さい。活動のPRや仲間集めにお勧めです!参加についての質問や相談もお受けしますので、ご連絡くださいね!

★「第1回宇部まつり青空ゾーン実行委員会」9月21日(金) 19:00～20:00

参加団体は必ずご出席をお願いします。(申込用紙にある記入欄に参加者の名前を記載して返信してください。)

★申込み・問合せ★ 宇部市民活動センター「青空」 TEL:36-9555 FAX:39-2272 E-Mail:mail@ubenet.com

宇部市民活動センター「青空」より、お盆休み閉館のお知らせ

8月13日(月)～15日(水)は、お盆休みのため閉館いたします。

休館中の会場をご利用になる登録団体の皆様は、事前に会場の予約をお願い致します。

ご不便をお掛けいたしますが、ご理解とご協力をお願い申し上げます。

