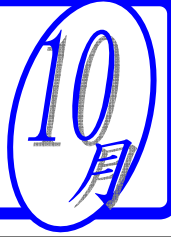




宇部市民活動センター a.o.zo.ra

# あおぞら通信

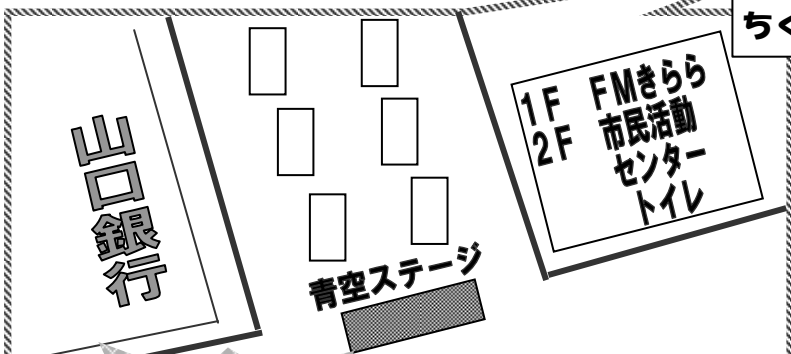


## 宇部まつい 11月4日(日) 11:00~16:00

今年も宇部まつりの季節がやって来ました。「青空ゾーン」は、市民活動・ボランティア団体の広場です。今年は41団体が参加しています♪

青空ゾーンでは、今年も子ども達が楽しめる体験コーナー、フランクフルトやぜんざいなどの美しい食べ物バザーやフリマ、パネル展示など、各団体が色々な形で自分たちの活動をアピールしています。ぜひぜひ遊びに来て下さいね♪

## 青空ゾーン



ちくまや家族と護美レンジャーがやって来る!



青空ゾーンは市民活動団体によるエコの広場です。

マイバック、マイ箸、など

を持ってきてくれた方には、エコ券を2枚プレゼント。青空ゾーンでエコ券を10枚集めると、抽選会に参加できます! ちくまや家族からtvsグッズがもらえるよ♪

その他にも折りたたみ自転車など、豪華商品が当たりますので、ご参加下さい!!

今年は新天町のお店で買い物してもエコ券がもらえますよ♪

目印は青色の「のぼり」です! 中津瀬神社前あたりまで→

参加団体  
【合計41団体】

NPO法人明日なる会 宇部キャンプ協会 FC宇部ヤーマン後援会 宇部市レクリエーション協会あそびの城うべ 宇部市の財政を考える会 NPO法人うべ環境コミュニティー 宇部おもちゃ病院・ふれあい自助具工房 FCA(おともだちコンテンポラリーアート) (一社)ガールスカウト山口県連盟第11団 宇部市地球温暖化対策ネットワーク 宇部市スポーツチャンバラ協会 宇部フォークダンス協会 かけはし30 小野湖の水を守る会 里山インストラクターONカルスト カナダ友好協会宇部 宇部郵趣会 自立しない子の親の会 もんしろ蝶カラオケ愛好会 厚南手話会 放射能と子どもの未来を考える会@宇部 (社)山口県栄養士会宇部専門部会 NPO法人おひさま生活塾(在宅障害児・者と家族を支援する会) メルヘンこども園 やるときや♡やるっちゃ!!カーニバル隊 豊言倶楽部 胡麻稲里山づくりの会 知的障害者家族の会「そら」 NPO法人YMO21 環境まなび研究所 あそぼうよ~ 道雲堂美術館 山口大学中国留学生学友会宇部分会 うべ探検倶楽部 宇部商工会議所(華創パレード宇部マテリアルズ(株)竜踊り隊) 道楽座 野原子ども和太鼓 おもちゃ屋トキ 縄田よび 吉富彰 NPO法人うべネットワーク

NPO法人 うべネットワーク 宇部市民活動センター「青空」  
〒755-0029 宇部市新天町一丁目2番36号  
TEL 0836-36-9555 FAX 0836-39-2272  
E-MAIL: mail@ubenet.com  
ホームページ http://www.ubenet.com  
開館時間 10:00~18:00 休館日 日曜・祝日  
交通機関 市営バス市役所前下車徒歩2分  
※駐車場は宇部市駐車場をご利用下さい。



## 放射能と子どもの未来を考える会 @ 宇部

東日本大震災以降、“放射能”というものが、私たちの身近な問題となりました。北九州市でのがれき焼却も始まりました。

今、放射能は大丈夫なのか、子どもたちの健康に影響はないのか、不安や疑問を持っている方は多いはず。私たちもその一人です。

そこで、原発や放射能について、核のごみや震災がれきについて、自然エネルギーについて、まずは知らなければと思い勉強会を月1回ペースで行っています。

震災での教訓を、子どもたちの未来の希望に変えていけるよう、みんなで知って、考え判断し、行動していきましょう。

1人1人の力が大きなエネルギーになって世界が happy になるように願って・・・♡

\***これからの予定(希望☆)**

・DVD勉強会 小野俊一「フクシマの真実と内部被爆」

川原茂雄「原発と放射能のお話」「本当のお話」「これからのお話」

・DVD上映会「内部被爆を生き抜く」

・楽しいエコ生活をしよう! ・私たちでも出来る復興支援

\*ボランティア募集!!

会場設営、接待、広報、企画発案、自分たちで上映会したい!など、お手伝いして下さる方を募集しています。みんなであつなっていきたい会です。  
”よきことは かたつむりの速度で動く”(マハトマ・ガンジー)  
あせらず、できることから・・・かたつむりスピードで。



### DVD勉強会 川原茂雄の原発出前授業 ～これからのお話～

札幌市内公立高校教師。『原発の事実を伝える授業』を開講し、わかりやすい授業と好評。いま福島で起こっていること、広がっていく放射能汚染、などを語り継ぐ。「専門家ではなく、ふつうの人が語り出すことが大切なのではないか」をモットーとする。

とき : 10月17日(水) 10:00~12:00

ところ: 善福寺 宇部市上条3丁目8-8

(香川学園の裏)

### 放射能と子どもの未来を考える会@宇部

代表 国清 美樹

問合せ 宇部市民活動センター「青空」

TEL: 36-9555 FAX: 39-2272

## 胡麻稲里山づくりの会

私自身が生まれ育った宇部市小野の胡麻稲はごまいねと読みます。

会発足のきっかけは、耕作地として守っていくべき土地があるにもかかわらず、農業の効率化や住民の高齢化、担い手の不足により耕作放棄地が増え、田畑の荒廃が加速度的に進んでいる現状です。一昨年より病気で農業が営まれなくなった方の土地をお借りして野菜の栽培を取り組んできました。宇部市内にも同じような環境が多くあるのではないのでしょうか。

今年も11月にはうべ探検博覧会のグリーンツーリズムとして参加し、事業を公開することで親子、シニア世代などの多様な賛同者を募っていき、参加者に農業の必要性、楽しさを感じていただき、食料自給率の低い日本での安全な自給と食に対する教育もできればと考えます。また、担い手不足に直面している方や、UターンやIターンの方、退職後の方へ就農の場をコーディネートができる環境が欲しいと思います。里山作りは、週1回程度(主に土曜日)、定期的に作業を行います。主には放棄地の耕作、栽培、収穫を行います。さらには迫り来る竹林の伐採を行い、里山を守っていき、新たに広葉樹林や果樹を植林していきます。将来的には加工品の販売も目指したいと考えています。

10月には、新天町(名曲堂さん隣)で、胡麻稲農園で作った食材をフルに活かした健康カフェ「ごまの葉」を新規開店いたしますので、皆様のご来店をお待ちいたします。

問合せ

胡麻稲里山づくりの会 代表 時広信幸 TEL: 090-4141-068



## ●うべ探検倶楽部 『うべ探検博覧会』 10月10日～いよいよ予約開

『きつと、もっと好きになる』をテーマに、今年も宇部の楽しいもの、美味しいもの、素敵な場所やすごい人、色々楽しめるプログラムを準備中です!!今年も巡・知・創・食・癒・楽の6つのカテゴリーから、去年人気だったプログラムに加え、新しい企画も満載です♪

期間は11月10日(土)～12月9日(日)で、10月10日(水)より、いよいよ予約スタートです!!情報誌はうべ探検倶楽部事務所や宇部市民活動センター「青空」、市役所、各ふれあいセンターはもちろん、本屋さんなどでも無料配布をしておりますので、ぜひお手にとって見てください。右側のイラストが目印です!!

### ★うべマーケット ～出店数 50 以上! 秋の味覚と楽しいイベント満載

日時: 11月10日(土) 10:00~20:00 11月11日(日) 10:00~16:00

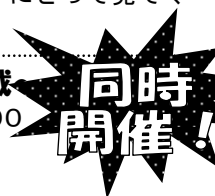
場所: 銀天街アーケード及びルナーレ

### ★第6回まちなかエコ市場 ～銀天にぎわい再生イベント～

日時: 11月10日(土) 10:00~15:00 場所: 宇部市まちなか環境学習館「銀天エコプラザ」

【問合せ】うべマーケット TEL: 36-9555 (REVIVE11町: 宇部市民活動センター内)

エコ市場 TEL: 39-8110 (宇部市まちなか環境学習館「銀天エコプラザ」)



## うべ探検博覧会

http://ubetan.jp



2012 予約開始 10/10~  
開催期間 11/10(土)~12/9(日)

# 募集とお知らせ

## ●語学教室 英会話 随時受講生募集中!!

気軽に使える日常会話から和気あいあいと対話方式で勉強できます。テキストは使いますが、会話がメインなので正しい発音が身につきますよ♪

興味のある方は、ぜひ一度見学にお越しくださいね。お待ちしております!

日 時：毎週月曜日 10:30~12:00  
 毎週月曜日 12:30~13:50  
 毎週月曜日 14:00~15:30

場 所：宇部市民活動センター「青空」

月 謝：毎月 2,000円 (テキスト代別途徴収)

★申込み・問合せ★

宇部市民活動センター「青空」TEL: 36-9555



## ●障害者の祭典 第11回 “はあ〜と of ふれんず”

ステージイベントや食べ物バザーなど、楽しいイベントが満載です!! 大人もお子様もぜひ遊びに来て下さいね!!

日 時：10月21日(日) 10:00~14:00  
 授産施設等による授産品販売 10:15~  
 宇部歯科医師会による歯科検診 10:00~13:30  
 食べ物バザー・飲み物など 10:15~  
 ステージイベント 9:45~14:00

場 所：ときわ公園 遊園地内

★問合せ★

第11回 “はあ〜と of ふれんず”

障害者の祭典実行委員会

TEL: 58-2202 (社会福祉法人光栄会内)

## ●華麗なる帆船展

サン・フェリーペ(17世紀スペイン・第1級戦列艦)をはじめ、多くの木製帆船模型が展示されます。

大海原を悠々と渡る船をぎゅっと縮小した本格的な模型を、ぜひ一度ご覧あれ!!

場 所：小野田サンパーク

2F展示場

日 時：10月12日(金)~  
 18日(木)  
 10:00~17:00  
 (最終日16:00まで)

場 所：NHK山口放送局1F展示場

日 時：10月29日(月)~11月2日(金)  
 10:00~17:00

(初日11:00から開催 最終日16:00まで)

入場料：無料

★問合せ★

宇部帆船模型の会 TEL: 32-1571 (寺井)



## 華麗なる帆船展

第11回 小野田サンパーク2階展示場 (山崎小野田南7丁目) 会期 平成24年10月12日(金)~18日(木) (休日は休館) 観覧無料  
 第22回 NHK山口放送局1階展示場 (山口市中野町2丁目) 会期 平成24年10月29日(月)~11月2日(金) (休日は休館) 観覧無料

## ●健康バランス教室

望ましい食習慣と運動は生活習慣病予防の第1歩!

日 時：10月6日(土) 10:00~12:00

場 所：ユーピーアールスタジアム内  
 第2トレーニング室(宇部市野球場)

参加費：無料

定 員：40名 ※事前に要申込み

対 象：運動制限のない方ならどなたでも

持参品：室内用シューズ、タオル、飲み物、

運動しやすい服装

内 容：食生活チェック及びストレッチ・リズム体操・筋トレなど簡単な運動

★申込み・問合せ★

山口県栄養士会 宇部地域専門部会

TEL: 33-6111 (宇部協立病院内)

## ●宇部市スポレク祭2012

### ★フォークダンスの集い

日 時：10月7日(日) 10:00~15:00

場 所：常盤公園レストハウス(中央から入ると最寄)

参加費：無料

対 象：どなたでも参加可能

持参品：昼食

※公園駐車場料金は割引チケットを差し上げます

★申込み・問合せ★

宇部フォークダンス協会

TEL: 41-6550 (真鍋)

44-1709 (岩永)

### ★スポーツチャンバラ体験コーナー

日 時：10月8日(祝) 10:00~14:30

場 所：宇部市恩田運動公園 陸上競技場

参加費：無料(当日受付)

★問合せ★

宇部市スポーツチャンバラ協会

TEL: 58-2734 (川上) ※夜間のみ

※9/23(日)~11/10(土)までにその他イベント有

主催：宇部市レクリエーション協会

## ●自分でできる、体ほぐし 自力整体の会

ゆっくりとリラックスしながら、腰痛や肩こりを解消していきませんか?

日 時：10月28日(日) 10:00~12:00

場 所：ひびきの森

参加費：2,500円(初回体験会 2,000円)

持参品：バスタオル、長さ1mのタオルかスカーフ、飲み物、ウエストゴムの動きやすい服装、ひざかけ

★申込み・問合せ★

自力整体の会宇部

TEL: 090-9134-9969 (武井)

## ●メルヘンこども園 未就園児の会

季節を感じる手仕事、からだにやさしいおやつ、自然な子育ての話など、ほっこり楽しい時間を共有しませんか?

日 時：10月3日、10日、17日、31日、

11月7日、14日(全水曜日)

9:30~11:00 ※毎週水曜日開催!!

場 所：メルヘンこども園

参加費：200円(材料・おやつ付き)

内 容：10/3、10/10 スモック作り

10/17~11/14 指編みで、かぎ針で

(毛糸で作る遊びひも・遊び布作り)

※10月12日(金) 入園説明会実施!!

★申込み・問合せ★

メルヘンこども園

TEL: 51-9802



# あおぞら すけじゅ〜る

10月		イベント内容 ■時間 ★会場 ●料金	申込み・問合せ
10/8	～月	江藤斎彦遺作展 ■10:00～17:00(土曜日18時迄)月曜日休館 ★道雲堂美術館 ●一般 500円 中・高校生300円(3Fは常設展示)	道雲堂美術館 21-2203
2・16	火	パソコンよろず相談 ■13:00～15:00 ★宇部市民活動センター ●30分 500円 ※要予約	宇部市民活動センター 36-9555
4・18	木	ひびきの森 震災復興支援カフェ ～ひびきの森ファームで作った食材のランチをどうぞ～ ■11:00～15:00★ひびきの森●ランチ500円(要予約)※毎月第1・第3木曜日営業中!	ひびきの森 090-9064-8075(西村)
6	土	2012年度 小学校英語指導法講座 (全6回) ■13:00～16:00 ★山陽小野田市「きらら交流館」 ●受講料無料(教材費1万円) ▼定員:50名 ※詳細はお問合せ下さい。	NPO 小学校英語教育支援協会(きらら交流館内) 090-4696-2872(木島)
6	土	宇部野鳥保護の会 ～ツルのねぐら整備～ ■6:30～15:00 ★周南市八代(山口市阿知須支所駐車場 集合) ●無料 ▲持参品:軍手、タオル、動きやすくて汚れても良い服装	宇部野鳥保護の会 41-6472(産)
6	土	健康バランス教室 ●無料 ▲定員:40名 ■10:00～12:00 ★ユニーピアールスタジアム内第2トレーニング室(宇部市野球場) ▼持参品:室内用シューズ、タオル、飲み物、運動しやすい服装	山口県栄養士会 宇部地域専門部会 33-6111 (宇部協立病院内)
6	土	佐々木梅治・芝居一人語り ～にんじん～ ▲対象:高学年～大人 ■19:00～(開演) ★ヒストリア宇部1F ●2,500円(当日500円増)	NPO 法人 うべ★子ども21 21-9114
12～18・29～11/2	金～木・月～金	華麗なる帆船展 ■10:00～17:00(最終日は16:00まで 10/29のみ、準備のため11時から開催) ★12日～18日 小野田サンパーク2F展示場 29日～11/2 NHK山口放送局1F展示場 ●無料	宇部帆船模型の会 32-1571(寺井)
13・20	土	2012年度秋期定例「青少年野外教育グループカウンセラーに関する説明会」 ■13:00～16:00 ★10/13 県民活動支援センター 10/20 フロンティア短大正門前(13:00集合) 各1時間程度 ※前日までに要申込み 詳細はお問合せ下さい。	キララ・カウンセラーズ・クラブ事務局 050-7577-0170
13～11/4	土～日	宇部の風景展 ■10:00～17:00(土曜日18時迄)月曜日休館 ★道雲堂美術館 ●一般 500円 中・高校生300円(3Fは常設展示)	道雲堂美術館 21-2203
13	土	宇部おもちゃ病院・ふれあい自助具工房 ▼壊れたおもちゃをご持参下さい。 ■13:00～16:00 ★宇部市民活動センター ※毎月第2土曜日開院中!	宇部市民活動センター 36-9555
14	日	宇部野鳥保護の会 ～ヒヨドリを観察会～ ■7:00～12:00 ★周防大橋(秋穂幸崎公園 集合) ●無料	宇部野鳥保護の会 41-6472(産)
14	日	自立しない子の親の会 ～今解決すべきこと～ ■13:00～15:00 ★宇部市民活動センター ●300円※毎月第2日曜日開催中!	自立しない子の親の会 070-6681-5915(黒川)
17	水	DVD勉強会 川原茂雄の原発出前授業 ～これからのお話～ ■10:00～12:00 ★善福寺 宇部市上条3丁目8-8(香川学園の裏) ●無料	宇部市民活動センター 36-9555
3・10・17・31	水	メルヘンこども園 未就園児の会 ★メルヘンこども園●200円(材料・おやつ付き) ■9:30～11:00 ▲内容:10/3, 10/10 スモック作り 10/17～11/14 指編みで、かぎ針で(毛糸で作る遊びひも・遊び布作り)	メルヘンこども園 TEL&FAX 51-9802
21	日	障害者の祭典 第11回 "はぁ～と of ふれんず" ■10:00～14:00 ★ときわ公園遊園地内 ※詳細は3面参照	社会福祉法人光栄会 58-2202
21	日	宇部野鳥保護の会 ～宇部市民探鳥会(秋)・芋煮会～ ●300円(おにぎり付き) ■9:00～12:00 ★常盤公園西側遊歩道(宇部ときわ湖畔ユースホテル 集合)	宇部野鳥保護の会 41-6472(産)
21	日	てくてくまち歩き ～丸尾港の守護神・三神社の秋季例祭に行ってみよう!～ ■10:00～12:00 ★集合:旧丸尾漁港駐車場 ●無料 ▲定員:40名	宇部市観光交流課 34-8353
21	日	こぎつねコンとこだめきボン 劇団むう 舞台劇 ★ヒストリア宇部2F ■14:00～(開演) ●2,500円 3才～1人(当日500円増)	NPO 法人 うべ★子ども21 21-9114
22	月	妊婦さんの骨盤講座 ※毎月第4月曜日開催中!! ■10:00～12:00 ★自宅(お申込み後ご案内) ●800円 ▲持参品:骨盤ベルト ▼定員:5名 ※メールにて要申込み E-Mail: sakura.mika@ezweb.ne.jp	NPO 法人 日本マタニティ整体協会 090-7545-1419(中村)
28	日	僕らのまっ黒体験! ネイチャーオートム1Dプログラム2012 ■10:00～15:30 ★ときわ公園周辺 ▲対象:小学校1年生～6年生 ▼定員:18名 ※10/18までに必着 行事案内書をご請求下さい。	アウトドア・エデュケーション・スタディ事務局 050-7577-0170
28	日	自分でできる 体ほぐし 自力整体の会 ■10:00～12:00 ★ひびきの森 ●2,500円(初回体験会 2,000円) ▼持参品:バスタオル、長さ1mのタオルかスカーフ、飲み物、ウエストゴムの動きやすい服装、ひざかけ	自力整体の会 090-9134-9969(武井)
11月			
4	日	第61回 宇部まつり 青空ゾーン ■11:00～16:00 ★山口銀行～新天町アーケード内 ●各所異なります	宇部市民活動センター 36-9555
10	土	第6回 まちなかエコ市場 ■10:00～15:00 ★宇部市まちなか環境学習館「銀天エコプラザ」	宇部市まちなか環境学習館「銀天エコプラザ」 39-8110
10～11	土～日	宇部マーケット ★銀天街アーケード及びルナーレ ■10日 10:00～20:00 11日 10:00～16:00 ※詳細は2面参照	うべ探検倶楽部 39-7460