



宇部市民活動センター a・o・zora

あおぞら通信 9月号

市民活動支援センター フカボリ / カフェ

ふかめて ほいさげて しいあう

去年に引き続き、2018年に開催した「山口ゆめ花博」で活躍されたボランティアさん(県民活動アンバサダーさん)と、市民活動団体さんとで交流を図ることがメインの見学会&交流会です。

実際に活動されている団体の方と、ボランティアに興味のある方が出会うことで、双方ともに、新たな発見があることを願っております。

各市民活動支援センターについても見学し、知っているようで知らない設備や機能を、この機会に再発見しませんか? ご参加お待ちしております!!

●開催内容●

【防府】防府市市民活動支援センター

日時:9月17日(土) 10:00~12:00

場所:防府市地域協働支援センター 研修室2
(防府市栄町 1-5-1 笑顔満開通り ルルサス防府 2F)

【宇部】宇部市民活動センター「青空」

日時:11月19日(土) 13:30~15:30

場所:宇部市民活動センター「青空」 会議室(大)
(宇部市新天町 1-2-36 まちづくりプラザ 2F)

【山口】山口市市民活動支援センター さぼらんて

日時:12月4日(日) 10:00~12:00

場所:山口市市民活動支援センター さぼらんて 会議室
(山口市道場門前 2-3-6 どうもんビル 1F)

定員:各10~15名程度

★申込み★ 申し込みフォームまたはメールにて①お名前 ②居住市町
③所属団体(あれば) ④電話番号 ⑤参加したい会場を
ご連絡ください。 ※各開催日の3日前までに要申込み

★問合せ★ 県民活動アンバサダー事務局(NPO 法人市民プロデュース) TEL:083-932-4919
E-mail:yumehana@npsp.org 申し込みフォーム:https://bit.ly/center_fukabori2022

主催:山口県(県民活動アンバサダー事業)

協力:山口市市民活動支援センター さぼらんて、宇部市民活動センター「青空」、
防府市市民活動支援センター



NPO法人 うべネットワーク 宇部市民活動センター「青空」
〒755-0029 宇部市新天町一丁目2番36号
TEL 0836-36-9555 FAX 0836-39-2272
E-MAIL: mail@ubenet.com
ホームページ <http://www.ubenet.com>
開館時間 10:00~18:00 休館日 日曜・祝日
交通機関 市営バス市役所前下車徒歩2分
※駐車場は宇部市駐車場をご利用下さい。




第10回スポーツ振興賞「日本スポーツツーリズム推進機構 会長賞」受賞

宇部市スポーツコミッション × うべ探検博覧会

宇部を見て・知って・楽しむ スポーツ観光 スポーツうべたん

<http://ubetan.jp> SPORTS UBETAN 2022 AUTUMN

10/1.Sat ▶ 12/10.Sat

【主催】  (一社) 宇部市スポーツコミッション
【共催】 特定非営利活動法人うべネットワーク
【後援】 宇部市、宇部市教育委員会、(一社)宇部観光コンベンション協会、
関宇部日报社、山口宇部経済新聞、エフエムきらら

【申し込み・問い合わせ】 ☎ 0836-39-7460
うべ探検倶楽部 10時～17時(月～金※祝日は除く。)

★詳細はコチラ▶ <http://ubetan.jp>



2次元コードから
簡単アクセス



● スポーツうべたん 2022 秋 プログラム一覧 (詳しい内容はリーフレットやホームページを御覧ください。)

<p>01 親子で挑戦！日ノ山登山・美味しい日本茶付き・ 絶景を目指して親子で山登りにチャレンジしよう！ 開催日 10/1(土)</p>	<p>02 親子でチャレンジ！冒険サイクリング！！ 交通安全を考えながら長距離サイクリングに挑戦しよう！ 開催日 10/16(日)、11/6(日)</p>
<p>03 親子で楽しむ!! 防災サバイバル 知って得するサバイバル知識を防災に生かそう！ 開催日 11/6(日) ※雨天順延 11/27(日)</p>	<p>04 キワ・ラ・ビーチでサンセットビーチヨガ体験 海風を感じながら浜辺でゆったりヨガ 開催日 11/12(土)</p>
<p>05 宇部マニさんぽ・来迎寺の紅葉と船木の小径・ 旧宿場町の昔の面影をたどり、懐かしい風景を巡ろう！ 開催日 11/19(土)</p>	<p>06 紅葉の松巖園&渡辺翁記念会館見学ツアー 宇部市発展の礎を築いた渡辺祐策翁ゆかりの地を訪ねる 開催日 11/21(月)</p>
<p>07 坐禅&紅葉の宗隣寺で心安らぐひとときを 県下最古の庭園鑑賞と坐禅で、心と身体をリフレッシュ！ 開催日 11/29(火)</p>	<p>08 北部のんびり散策&吉部米かまどごはん 慌ただしい日々を忘れ、のんびりした時間を過ごそう♪ 開催日 12/10(土)</p>
<p>スポーツコミッションフェスタコラボ企画</p>	<p>開催日 10/10(月・祝)</p>

プロスポーツ連携特別プログラム

青空フィットネスコーナー

- 09** 山口ペイトリオッツバスケットボール教室
- 10** レノファと一緒にエンジョイスポーツ

- 11** 家族で踊ろう！ツバメダンス
- 12** 骨盤フローヨガ
- 13** カポエイラ
- 14** サンバ

募集とお知らせ

●チャイルドラインやまぐち受け手ボランティア養成講座

	日時	内容	会場
第1回	9月11日(日) 13:30~16:30	今、なぜチャイルド ラインが必要か?	ヒストリア宇部 2F 交流ホール
第2回			
第3回	9月16日(金) 19:00~21:00	DV支援から みえる子どもの 現状	宇部市男女共同 参画センター ・フォーユ-2F
第4回	9月23日(祝) 13:30~15:30	不登校からみえる 子どもの現状	宇部市総合 福祉会館 3F 講習室
第5回	10月1日(土) 13:30~15:30	セクシャリティと 人権	未定
第6回	10月13日(木) 19:00~21:00	子どもの権利条約 から読みとる	未定
第7回	10月22日(土) 13:30~16:30	子どもに寄り添う コミュニ ケーション	未定
第8回			
第9回	10月27日(木) 19:00~21:00	発達障害への理解	未定
第10回	未定	実務研修	未定

対象：18歳以上、資格・経験不問
 受講料：全講座10回 5,000円
 一般 1講座 1,000円
 学生 1講座 500円
 ※10講座全てを受講すると「受け手」になることができます。(欠席については要相談)

★申込み★
 メール・FAXにて要申込み
 ★問合せ★
 NPO法人 子ども劇場山口県センター
 TEL: 32-4287 FAX: 32-4288
 E-Mail: npokodomo@olive.plala.or.jp

●未来を生き抜く人になるためのシュタイナー教育

日時：10月9日(日)
 ①10:00~12:00
 「男性性・女性性の違いから探る
シュタイナー教育」
 ②13:30~15:30
 「シュタイナー教育の音と音楽」
 参加費：全日 6,600円
 片方講座のみ 3,500円
 (ペアはお二人で11,000円)
 ※昼食については希望者に給食スープセットを
 600円でご用意できます。こちらも要申込み。
 ★申込み★
 電話・メール等にて、9/29(木)までに要申込み
 ★開催場所・問合せ★
 NPO法人 メルヘンこども園
 TEL&FAX: 51-9802
 E-mail: meruhen@kodomoen.sakura.ne.jp

●特別サロン 食育シリーズ2

日時：9月17日(土) 14:00~16:00
 場所：宇部市立図書館2F講座室
 参加費：資料代 200円 高校生以下 無料
 (オンライン参加も可)
 内容
 講演：「『お弁当の日』の実践から学んだこと」
 講師：山田耕三氏
 話題提供：「食品廃棄物の現状とごみ減量の課題について」
 講師：浮田正夫氏
 ★申込み・問合せ★ ※9/12(月)までに要申込み
 NPO法人うべ環境コミュニティー
 TEL&FAX: 39-8110

●やまぐち県政出前トーク「地域猫活動の推進」

日時：9月19日(月) 10:00~11:30
 場所：宇部市隣保館上宇部会館3F大会議室
 参加費：無料
 定員：40名
 内容：飼い主のいない猫による地域内トラブルを、
 地域の環境問題として捉え、住民主体で解決
 を図る「地域猫活動」の内容や効果について
 ★申込み・問合せ★
 茶トの会 E-Mail: chatonokai0222@gmail.com
 ※詳細はお問い合わせ下さい。

◆助成金情報◆

●公益財団法人 福武財団 2023年度 瀬戸内海地域振興助成

募集期間 2022年9月30日(金)まで 23:59締切厳守
 問合せ先 公益財団法人 福武財団 事務局 助成担当:内田、岡田
 TEL:087-892-4455(平日 月~金 9:00~17:00) FAX:087-892-4466
 URL: https://fukutake-foundation.jp/subsidy/seto_index

●第17回コープやまぐち女性いきいき大賞

募集締切 2022年9月30日(金) 郵送の場合消印有効
 問合せ先 生活協同組合コープやまぐち 女性いきいき大賞事務局
 TEL:0120-27-5520(組合員活動グループ) E-mail: info@yamaguchi.coop
 URL: <https://www.yamaguti-coop.or.jp/>

●公益財団法人 福武財団 2023年度 アートによる地域振興助成の募集

募集締切 2022年10月31日(月)まで 23:59切厳守
 問合せ先 (公財) 福武財団アートによる地域振興助成
 TEL:087-892-4455(平日 月~金 9:30~16:30) FAX:087-892-2022
 URL: https://fukutake-foundation.jp/subsidy/art_index

●一般財団法人セブン-イレブン記念財団 2023年度 環境市民活動助成 ~地域美化助成~

募集締切 2022年10月5日(水)まで 当日消印有効
 問合せ先 (一財)セブン-イレブン記念財団 清掃助成係
 TEL:03-6238-3872(9:30~17:00 土・日曜日を除く) FAX:03-3261-2513
 E-mail: oubo.23@7midori.org URL: <https://www.7midori.org/>

あおぞら すけじゅ〜る

9月		イベント内容 ■時間 ★会場 ●料金	申込み・問合せ
1~23	木~金	健身気功教室 ■各14:00~15:30 ●500円/回 ★第2, 3, 4木曜日 川上ふれあいセンター 第1, 3金曜日 厚南ふれあいセンター 第2, 4金曜日 恩田ふれあいセンター ※見学OK! 詳細はお問い合わせ下さい。	健康気功教室 090-5812-0399(池田)
3	土	ゴミ拾い&おこパトロール 参加者募集 ■10:00~12:00 ★銀天エコプラザ前(集合 10:00~) ※現地集合・予約不要 ▼持参品:軍手、ゴミ袋(不要な紙袋やビニール袋でOK) 毎月第1土曜日開催	茶トの会 chatonokai0222@gmail.com
4・6・22・24	日・火・木・土	ひきこもりや不登校に関する個別相談会 ■平日 10:00~16:00 土日 13:00~16:00 ★NPO法人 ふらっとコミュニティ ひだまり&ひより (日程により変更あり、要確認) ●宇部市・山陽小野田市・山口市民 無料 その他の方 1回1H程度 5,000円(税別)(各要予約) ※詳細は要問合せ	NPO法人 ふらっと コミュニティひだまり 21-1552
6~29	火・木	女性のための体幹レッスン ■9:30~11:00 ●500円 ▲持参品:ヨガマット・フェイスタオル・飲み物 ★山口合同ガス宇部ひまわり館、又は常盤ふれあいセンター(火曜日はzoom) ※はつらつ健幸ポイント40P ※詳細はお問い合わせ下さい。	女性の為の 体幹レッスン 090-7545-1419(中村)
6・20	火	パソコンよろず相談 ※要予約(日程については要相談) ■13:00~15:00 ★宇部市民活動センター ●30分 500円	宇部市民活動センター 36-9555
10	土	宇部おもちゃ病院・ふれあい自助具工房 ▼壊れたおもちゃをご持参下さい。 ■13:00~16:00 ★宇部市民活動センター ●無料 毎月第2土曜日開院中!	宇部市民活動センター 36-9555
10・24	土	オーガニックマルシェ ■10:00~12:00 ★亀の甲農園(山陽小野田市1745) ●入場無料(エコバックをご持参ください) 毎月第2・第4土曜日に開催します!	有機ネット山口西部 090-1184-8239(三隅)
14・28	水	会計よろず相談 ※要予約(日程については要相談) ■13:00~15:00 ★宇部市民活動センター ●30分 500円	宇部市民活動センター 36-9555
11	日	第4回防災Cafe2022 たいせつなひと、守れますか?「DOする防災!」 ■10:00~16:00 ★フジグラン宇部特設会場 ※サテライト生放送アリ ▲内容:地震体験振動台、段ボールベッド体験、心臓マッサージ&AED体験など	防災Cafe実施事務局 35-1231
17	土	特別サロン 食育シリーズ2 ※9/12(月)までに要申込み ■14:00~16:00 ★宇部市立図書館2F講座室 ※詳細は3面参 ●資料代 200円 高校生以下 無料(オンライン参加も可)	NPO法人 うべ環境コミュニティ 39-8110
19	祝	やまぐち県政出前トーク「地域猫活動の推進」 ■10:00~11:30 ★宇部市隣保館上宇部会館3F大会議室 ●無料 ▲定員:40名(要申込み) ※詳細は問合せ下さい。	茶トの会 chatonokai0222@gmail.com
23	祝	第30回彫刻清掃~彫刻清掃の参加者募集~ ■9:30~11:00(受付9:15~) ★ときわ公園(UBEビエンナーレ彫刻の丘 集合) ▲持参品:マスク、ゴム手袋、軍手、草取り道具など ※9/9(金)までに要申込み	うべ彫刻ファン倶楽部 37-5877
28	水	第1回 賢い消費者講座2022 成人年齢18歳に引き下げ! どうなる契約と消費者トラブル対処法 &知って得する! 消費生活ミニミニ講座「あなたの周りの消費生活トラブル」 ■13:30~15:30 ★宇部市総合福祉会館2F ボランティア交流ホール ●無料 ▲定員:50名(先着順) ◆対象:高校生以上どなたでも	宇部市民活動センター 36-9555
10月			
9	日	未来を生き抜く人になるためのシュタイナー教育 ■①10:00~12:00 ②13:30~15:30 ★メルヘン子ども園 ●全日 6,600円 片方講座のみ 3,500円(ペアはお二人で11,000円) ※9/29(木)までに要申込み ※詳細は3面参	NPO法人 メルヘン子ども園 51-9802

※あおぞら通信は、宇部市民活動センター『青空』のホームページでもカラー版を閲覧できます。

HPには他にもセンターの情報が掲載されておりますので、そちらもご覧くださいね。 HP: <http://www.ubenet.com>

◆◆◆ワンコインサポーター大募集!◆◆◆

NPO法人うべネットワークは、これまで宇部市民活動センター『青空』の運営や『キッズうべたん』、『うべ探検博覧会』などを実施して参りました。これからも市民活動団体の活動を支援する中間支援組織として事業を続けて参ります。そこで、市民活動の活性化やまちづくりを応援して下さい「ワンコインサポーター」を募集し、サポーターとして個人や団体・企業など、ひとりでも多くの方に支えて頂ければと思いますので、よろしくお願い致します。

【応援方法】 寄付金 1口 500円より 現金でもお振込でもOKです。(寄付金を下さった方は毎月情報紙にてご紹介予定です。※匿名希望の方はその旨をお知らせ下さい。)