

Ube Tanken Hakurankai 2017 AUTUMN うべ探検博覧会

<http://ubetan.jp>

問い合わせ:

うべ探検倶楽部 人

〒755-0029 宇部市新天町一丁目 2-36 まちづくりプラザ 2F TEL: 0836-39-7460

【主催】 特定非営利活動法人うべネットワーク(宇部市委託/平成29年度うべ探検博覧会等推進事業)

【協力】 一般社団法人ジャパン・オンパク

きこえ、もこと

好きになる。



開催期間

2017

10/27 金 予約受付開始

11/11 土 ~ 12/10 日

AUTUMN FAIR
秋の大収穫祭

2017年11月23日
10:00~15:00

お餅つき 先着100名様
ステージイベント

第一部
①ビートルズギター演奏 岡村まさし
②弦楽四重奏 アンサンブル PIKO

第二部
御神幸 到着 神事
浦安の舞
フラダンス ブーゲンビリア ほか

宇部パエリア

出店・覧
①立派なシフォンケーキ
②マイベルス・ROIST・4U
③宇部の里アートフェスタ
④宇部高専(竹を使った勉強の展示とWS)
⑤宇部地中海野菜マルシェ
⑥宇部パエリア販売(パルレイ)
⑦エールラホール
⑧UOQ
⑨(株)林材
⑩BGCハンバーガー
⑪Little Princess
⑫おうち里山(ビザ・珈琲)
⑬花吉
⑭ブーランジェリークラ 石窯パン
⑮万歳塾 軽トラック市と農作業用品フリマ
ほか...

柿こもれびの郷祭実行委員会
お問い合わせ先 宇部市大字西万倉1662-1 0836-67-2617

Ube Tanken Hakurankai 2017 AUTUMN
うべ探検博覧会

宇部を知る、楽しむ。
選りすぐりの体験プログラム。

参加方法

プログラムの参加は予約制です。※但し、定員になり次第締め切りとなります。(先着順)
参加したいプログラムを選んで予約しよう！ 電話 または 事務所窓口 で受付いたします。

10/27 金 予約受付開始 ☎0836-39-7460

特定非営利活動法人うべネットワーク
うべ探検倶楽部
〒755-0029 宇部市新天町一丁目 2-36 まちづくりプラザ 2F 宇部市民活動センター「青空」内

内容、残席数等は、ホームページでご確認いただけます。

受付時間 10：00 ～ 17：00 (月～土)
※祝日は除く。
予約締切日は 各プログラム開催日の 3 日前 です。(一部例外あり)

<http://ubetan.jp>

注意事項

- ※ 参加人数の変更・キャンセルは開催 3 日前までに必ずお電話にてご連絡ください。
(プログラムによっては、キャンセル料が発生する場合があります。)
- ※ 荒天時等、日程の変更・中止については実施日前日までに連絡します。
- ※ プログラムには会場・集合場所の住所を明記しています。事前にお調べの上お越しください。
「会場駐車場なし」のプログラムについては、お近くの有料駐車場等をご利用ください。
(ご不明な場合はうべ探検倶楽部までお問い合わせください。)
- ※ 会場・集合場所へは開始 15 分前までにお越しいただき、受付をお済ませください。
参加料は、当日精算となります。なるべく、釣り銭の出ないようご準備ください。
- ※ プログラムの中で撮影した写真はインターネット、ガイドブック等の媒体に使用することがあります。

プログラム
カレンダー

特定非営利活動法人うべネットワーク

うべ探検倶楽部

〒755-0029

宇部市新天町一丁目 2-36

まちづくりプラザ 2F

宇部市民活動センター「青空」内

内容、残席数等は、ホームページでご確認いただけます。

http://ubetan.jp

受付時間

10：00～17：00

(月～土)

※祝日は除く。

予約締切日は 各プログラム開催日の 3 日前 です。(一部例外あり)

プログラム
カレンダー

土

Saturday

11/11

01. まちなかアートフェスタと新天町まち歩き
02. 心身統一合気道でしなやか な動きを身につけよう
03. 紅葉を空から見てみよう！ドローンフライト体感会

日

Sunday

11/12

02. 心身統一合気道でしなやか な動きを身につけよう
04. 誰でもできる昔のおもちゃ作り「せみならし」

月

Monday

火

Tuesday

水

Wednesday

木

Thursday

金

Friday

11/13

05. 秋のときわ公園まるごと体験！

11/14

06. ニコニコキッチンへ食べ物とカラダの関係～

11/15

31. 世界を旅する植物園でヨガ体験&ガイドツアー

11/16

11/17

02. 心身統一合気道でしなやか な動きを身につけよう
07. 話題の JR 草江駅から、空港・岬漁港まで
08. トンネルをぬけると吉部の郷！
09. 銀粘土で作るシルバーアクセサリー
10. 地酒を楽しむ秋の夕べ

11/18

03. 紅葉を空から見てみよう！ドローンフライト体感会
11. 小さなコンピューター「イチゴジャム」の作成

11/19

12. Betty ♪ さんとするプチシュガー♥
13. はじめてのペーパーキリングに挑戦♪
14. オリジナルの御朱印帳作りと神社参拝

11/20

11/21

15. 秋の味覚を、作って食べよう！

11/22

16. 女性限定！託児付き ヨガ教室&茶話会
17. 自分だけの北欧ランブシェードを作ろう♪

11/23

勤労感謝の日

11/24

11/25

19. おしゃれな花器にプリザと多肉植物のコラボ！

11/26

12. Betty ♪ さんとするプチシュガー♥
19. おしゃれな花器にプリザと多肉植物のコラボ！
20. 古民家でクラフトとおやつ作り

11/27

21. 芸術の秋満喫！新川周辺まち歩きと和菓子作り

11/28

22. わんちゃん用アロマ入り肉球クリームづくり

11/29

33. スロージョギングで野外彫刻散策&青空ヨガ

11/30

23. 簡単デコパージュ石けんづくり

12/1

12/2

11. 小さなコンピューター「イチゴジャム」の作成
24. ちょっぴりラグジュアリーな Xmas リース
25. 欲しかった自分専用の PC デスクを作ろう！
26. トールペイントでクリスマス、新年の準備を！
27. 気分はもう＊フラガール＊
34. 宇部かま工場見学&清水庵で癒やし体験

12/3

28. ポン菓子打ち体験
29. みんなでそば打ち
30. うべのブラックホール「お月さまツアー」
35. カボチャのちぎりパンオリジナルデコレート

12/4

12/5

12/6

36. ブロックリーツリー&Xmas スワッグ

12/7

12/8

09. 銀粘土で作るシルバーアクセサリー

12/9

26. トールペイントでクリスマス、新年の準備を！

12/10

28. ポン菓子打ち体験
37. かわいいピンクの肉球にくまん

01 開催日 11 / 11 (土) 食 事 付 宇部市交通局・市役所前バス停 下車 徒歩 2 分
JR琴芝駅 下車 徒歩10分 会場駐車場
あり(有料)



まちなかアートフェスタと新天町まち歩き
芸術の秋、新天町がアートロードになった！
 集合 宇部市役所正面玄関前（宇部市常盤町一丁目7-1）
 時間 9：30～13：00／**料金** 1名 1,300円／**定員** 10名
 【用意】歩きやすい服装、飲み物

「見る・触れる・形にする」アートの楽しさを身近に感じてほしいと、空き店舗などを利用した展示やワークショップなど、企画が満載です。また、新天町の歴史にも触れながら「気軽に洋食屋さん」のランチを楽しみましょう

パートナー 安井 敬子

02 開催日 11 / 11 (土), 12 (日), 17 (金) 会場駐車場
あり



**心が体を動かす
心身統一合気道でしなやかな動きを身につけよう**
 集合 宇部護国神社（宇部市中宇部1631）
 時間 11(土)14：00～15：30, 12(日)10：00～11：30, 17(金)19：00～20：30
料金 1名 1,500円／**定員** 各10名 【用意】動きやすい服装

NHK『あさイチ』でも紹介された心身統一合気道による、姿勢で身体の軸、バランスを養い、氣の感覚で楽しく合気道を一緒にしませんか。

パートナー 米澤 大介

03 開催日 11 / 11 (土), 18 (土) 宇部市交通局・花香バス停 下車 徒歩 10分 会場駐車場
あり



**紅葉をあ、はじめよう！ドローン撮影！！
紅葉を空から見てみよう！ドローンフライト体感会**
 集合 アクトビレッジおの（宇部市小野7025）／**時間** 13：30～15：30
料金 1名 3,000円 中学生 1,500円 小学生以下 1,000円／**定員** 各4～10名
 【小中学生以下は保護者同伴、但し、同伴者の料金は無料】

今、人気のドローン（無人飛行機）を飛ばしてみませんか。興味はあるけれど、どんなものなのか気になっている皆さん、この機会にぜひ本物のドローンの操縦体験をしてください。経験豊かなオペレーターが親切丁寧に教えます。

パートナー 山口県ドローン親交会

04 開催日 11 / 12 (日) 宇部市交通局・香川学園前バス停 下車 徒歩 1分 会場駐車場
あり



**誰でもできる竹工作、せみの鳴く音は一人々、それぞれ！
誰でもできる昔のおもちゃ作り「せみならし」**
 集合 コープやまぐち宇部センター・YOU友館（宇部市東藤曲二丁目7-2）
 時間 9：30～12：00／**料金** 1名 1,200円／**定員** 15名
 【用意】鉛筆、ハサミ、セロテープ、油性マーカー（黒）、定規（15cm位）

買えば何でも手に入る時代にあえて手作りでおもちゃを作る。目的は手先を使う事による頭の活性化です。できたおもちゃは世界にひとつ。お子さん、お孫さんにプレゼントされてはどうでしょう。

パートナー 川原 妙子

05 開催日 11 / 13 (月) 宇部市交通局・湖水ホール入口バス停 下車 徒歩 5分 会場駐車場
あり(有料)



**秋のときわ公園まるごと体験！
アートと薬膳で心も身体也大満足！**
 集合 ときわ湖水ホール（宇部市沖宇部254）
 時間 10：00～13：00／**料金** 1名 1,300円／**定員** 10名
 【用意】歩きやすい服装、飲み物

橋アート「カモメの駐車場」を鑑賞しながら、常盤橋をわたり、右炭記念館展望台で360度のパノラマに感動！その後、彫刻の丘UBEビエンナーレの会場で、彫刻を観て、触れて、楽しんで、お昼はアンドグリーンの薬膳料理で大満足！

パートナー 脇 彌生

06 開催日 11 / 14 (火) 宇部市交通局・市役所前バス停 下車 徒歩 2分
JR琴芝駅 下車 徒歩10分 会場駐車場
なし



**食の実験室・ジュースって何でできてるんだろう？
コニコキッチン～食べ物とカラダの関係～**
 集合 宇部市民活動センター「青空」（宇部市新天町一丁目2-36）
 時間 10：30～12：00
料金 1名 500円／**定員** 5～20名

ジュース、マヨネーズ、ラーメンスープをつくって、身近な食べ物の甘さやアブラ、添加物を考えます。食べたもので私たちのカラダはできています。食の栄養バランスを考えるきっかけにして頂けたら幸いです。

パートナー やまぐち食育の会

07 開催日 11 / 17 (金) 宇部市交通局・草江バス停 下車 徒歩 6分
JR草江駅 下車 徒歩6分 会場駐車場
あり



**秋の一日、のんびりまち歩き
話題のJR草江駅から、空港・岬漁港まで**
 集合 山口宇部空港 ふれあい公園 駐車場
 時間 9：30～13：00／**料金** 1名 1,000円／**定員** 10名
 【用意】歩きやすい服装、飲み物

山口宇部空港周辺には癒しの空間がいっぱい。線画家・郷さとこさんの駅舎アートで生まれ変わったJR草江駅に立ち寄った後、空港に沿ってゆっくり散策しながら岬漁港をめざします。最後は「元氣一番」で食事とお買物を楽しみましょう。

パートナー 脇 彌生

08 開催日 11 / 17 (金) 船鉄バス・吉部小学校前バス停 下車 徒歩 1分 会場駐車場
あり

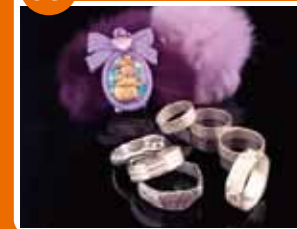


**うべの里アートフェスタでアートとグルメも楽しめます
トンネルをめけると吉部の郷！**
 集合 旧吉部小学校（宇部市東吉部3397）
 時間 10：00～11：30／**料金** 1名 1,300円／**定員** 10名
 【用意】歩きやすい服装、飲み物

吉部八幡宮や郵便局など、古い街並みの残る吉部のまち歩きを楽しめます。あわせて、当時の姿をそのまま残す旧船木鉄道のトンネルや、旧吉部小学校のアート作品も見学。ランチは美味しとい評判の職員室カフェで「ゆとう御膳」です。

パートナー 夢ゆめクラブ吉部の郷

09 開催日 11 / 17 (金), 12 / 8 (金) 宇部市交通局・市役所前バス停 徒歩 2分
JR琴芝駅 徒歩10分 会場駐車場
なし



**ペンダントトップにもなるオリジナルリングを作ります
銀粘土で作るシルバーアクセサリ**
 集合 宇部市民活動センター「青空」（宇部市新天町一丁目2-36）
 時間 18：00～20：30／**料金** 1名 2,800円（2日間お申込みの場合 5,000円）
定員 各10名

シルバーアクセサリが手軽にできる銀粘土を使って、ナチュラルなオリジナルリングや、初めてでも簡単な型抜きでペンダントトップになるリングを作ります。レジンの可愛いクリスマスチャーム作りと軽食付きの欲張りな楽しい内容です。

パートナー 河上 亜矢子

10 開催日 11 / 17 (金) 会場駐車場
なし



**秋上がりするお酒を飲んでみませんか？
地酒を楽しむ秋の夕べ**
 集合 時代屋（宇部市寿町一丁目4-21）／**時間** 18：30～21：00
料金 1名 5,000円／**定員** 14名

お車で越しのお客様と20歳未満のお客様には、アルコールの提供はしていません。ご存知、時代遅れの酒屋の店主が選んだ秋のお酒を飲みくらべ。うべたん屈指の人気シリーズ。今回は、時代屋の肴を友に、話に花を咲かせましょう。

※写真はイメージです。当日のお酒とは異なる場合があります。

パートナー 松原 酒店

11 開催日 11 / 18 (土), 12 / 2 (土) 宇部市交通局・琴芝駅前バス停 下車 徒歩3分 会場駐車場 あり

小 はんだ付けに挑戦してプログラムを楽しもう！
さなコンピューター「イチゴジャム」の作成

集合 有限会社アクション（宇部市琴芝町一丁目3-7）
時間 A.10:30～12:00 B.13:30～15:00 / 料金 1名 3,000円
定員 各2名 【小5以上対象 ※小学生は保護者同伴】

はんだごてを使い基盤にチップやLEDなどの電子部品を接続して、自分だけのコンピューターを作ります。完成したら簡単なプログラミングに挑戦！初心者でも安心のハーフキットを **パートナー** 使います。 PCN山口



12 開催日 11 / 19 (日), 26 (日) 宇部市交通局・東小羽山バス停 下車 徒歩4分 会場駐車場 あり

B ティータイムがおしゃれに！砂糖の花飾り
etty ♪さんと作るプチシュガー♡

集合 東小羽山集会所（宇部市東小羽山町三丁目4-14）【会場：Betty ♪さんちアトリエ】
時間 13:00～15:00 / 料金 1名 2,500円 / 定員 各5名
【用意】B4サイズくらいのお盆、20×30cmくらいの入れ物

角砂糖の上にバラやスズランなど、9種類の飾りを作ります。形は口金を使いますから、どなたでも作ることができます。お花も砂糖ですから、コーヒーや紅茶に入れてそのまま飲む **パートナー** とができます。※東小羽山町集会所から送迎いたします。 坂井 泰子



13 開催日 11 / 19 (日) 宇部市交通局・市役所前バス停 下車 徒歩 2分 会場駐車場 なし

は 日本ではまだあまり知られていない伝統文化
じめてのペーパーキリングに挑戦♪

集合 宇部市民活動センター「青空」（宇部市新天町一丁目2-36）
時間 13:00～17:00 / 料金 1名 1,500円 / 定員 10名
【用意】はさみ、木工ボンド、ピンセット

「鳥の羽軸を巻き付け飾る」が語源のキリングは、中世ヨーロッパや中東で、紙飾りや金銀線細工に用いられ、その歴史は古代エジプトからという説も。今回はペーパーキリング **パートナー** でアクセサリーをつくります。※写真はイメージです。 小田 幸代



14 開催日 11 / 19 (日) 宇部市交通局・宇部中央バス停 下車 徒歩 3分 会場駐車場 なし

オ 縁起の良い大安吉日に…
リジナル御朱印帳作りと神社参拝

集合 cafe & bar GyaAtee（宇部市中央町二丁目7-16）時間 9:30～12:00
料金 1名 3,000円（別途ハギレ1枚 200円） / 定員 10名
表紙に貼り付けたいハギレ、和紙など（192mm×142mm）があれば、2枚持参

京都の製本屋から取り寄せた御朱印帳の表紙に、お気に入りの柄のハギレや和紙などを貼り付けて、自分だけの一冊を作ります。完成後、宇部の水神様こと中津瀬神社を参って、御朱印 **パートナー** を頂きます。※中津瀬神社で現地解散。 cafe&bar GyaAtee



15 開催日 11 / 21 (火) 宇部市交通局・記念会館前バス停 下車 徒歩 5分 会場駐車場 あり

秋 無農薬食材で秋を堪能
の味覚を、作って食べよう！

集合 新川ふれあいセンター（宇部市朝日町8-20）時間 10:00～13:00
料金 1名 1,500円 / 定員 4～15名 【用意】エプロン
※爪の手入れを十分にしてお越しください。体調不良の場合はご遠慮ください。

店主が自ら栽培した無農薬の食材を、設備の整った調理室を利用して5種のメニューを作ります。2名の指導者が丁寧に対応します（レシピ付き）。作ったものをレストラン「ピアニッシ **パートナー** モ」へ移動、皆さまで食事を楽しんでいただきます。 時広 信幸



16 開催日 11 / 22 (水) 宇部市交通局・琴芝駅前バス停 下車 徒歩 2分 会場駐車場 あり

女 子育て中のママさん！応援大作戦♪
性限定！託児付き ヨガ教室&茶話会

集合 多世代ふれあいセンター（宇部市琴芝二丁目4-25）
時間 10:00～11:45 / 料金 1名 500円 / 定員 10名
【用意】ヨガマットがベスト、動きやすい服装

育児で忙しいママさん向けのイベントです。お子さんを「こどもすくすくプラザプレイルーム」でお預かりし、ヨガの教室を受講することができます。教室の後は、参加者で茶話会を実施します。「ほっ」とくつろぐひと時にしましょう！ **パートナー** 宇部市スポーツコミッション



17 開催日 11 / 22 (水) 宇部市交通局・宇部西高入口バス停 下車 徒歩3分 会場駐車場 あり

自 暮らしに彩りをプラス♪北欧柄ランプシェード
分だけの北欧ランプシェードを作ろう♪

集合 インテリア紅葉（宇部市中山新堀1138-1）
時間 10:00～11:30 / 料金 1名 4,500円 / 定員 5名

世界中でファンの多い楽しさあふれる素敵なお北欧柄の布地を貼って、世界で1つの卓上ランプシェードを作りましょう！！お部屋に彩りを添え、やわらかなひかりでくつろぎの空間へ！！ **パートナー** インテリア紅葉



18 開催日 11 / 23 (木・祝) 宇部市交通局・常盤公園入口バス停 下車 徒歩 5分 会場駐車場 あり(有料)

宮 とときわ動物園を楽しむ！エサやり体験と裏側ウォッチング！
下園長のガイドで、ときわ動物園さんぽ

集合 とときわ動物園入口（宇部市則貞三丁目4-1） / 時間 10:30～12:00
料金 1名 500円（別途入園料 500円 中学生以下 200円 70歳以上 250円）
定員 5～20名 【オリジナル缶バッジ配付】

動物たちの暮らしぶりや行動について、ときわ動物園園長が楽しくガイドをします。普段は入ることができない、動物たちの寝室やバックヤードにもご案内！アルパカのエサやり体験やワオキツネザル展示場内のウォークインもお楽しみに。 **パートナー** 宮下 実



19 開催日 11 / 25 (土), 26 (日) 宇部市交通局・則貞バス停 下車 徒歩 6分 会場駐車場 あり

お 大切な人や自分へのクリスマスのプレゼントにいかが？
しゃれな花器にプリザと多肉植物のコラボ！

集合 プリザーブドフラワー ジュリエ（宇部市則貞六丁目6-36）
時間 13:30～15:30 / 料金 1名 3,700円
定員 各5名

シルバークの多面体のモダンな花器に、多肉植物のエアープランツ（アーティフィシャル）とプリザーブドフラワーのバラやアジサイなど色々な花材を使用して簡単にクリスマスプレゼント **パートナー** を作ってみましょう。 プリザーブドフラワージュリエ



20 開催日 11 / 26 (日) 宇部市交通局・下請川バス停 下車 徒歩 5分 会場駐車場 あり

古 秋の里山満喫！
民家でクラフトとおやつ作り

集合 請川の里（宇部市西岐波6344） / 時間 13:00～16:00
料金 1名 1,500円（小学生 1,000円） / 定員 20名
【用意】歩きやすい服装、エプロン

秋の古民家でのんびり。まつぼっくりやどんぐりなど、木の実や落ち葉を使ってクラフトを楽しみましょう。完成したら、みんなでさつまいもやかぼちゃを使ったおいしいおやつを作ってください。 **パートナー** ワイルド・キッズ・クラブ



21 開催日 11 / 27 (月)



芸やっばり本物はすごい！！ 芸術の秋満喫！新川周辺まち歩きと和菓子作り

集合 JR宇部新川駅前（宇部市上町一丁目7-7）
時間 13：30～17：00／料金 1名 2,000円／定員 10名
【用意】エプロン、三角巾、上靴、歩きやすい服装

大正元年建立された浄円寺の壁画は圧巻です。馬場良治氏修復の天井絵や襖絵。住職收藏の浮世絵を鑑賞後、和菓子の老舗「いのくま」での手づくり体験や中央銀天街「川崎美術館」のコレクション鑑賞と、まさに宇部ならではの芸術の秋。



パートナー 安井 敬子

会場駐車場 なし

22 開催日 11 / 28 (火)



わんちゃん用アロマ入り肉球クリームづくり

集合 ペットハウス ほーりー（宇部市錦町5-5）／時間 A.12：00～12：45
B.13：00～13：45 C.14：00～14：45／料金 1名 1,500円／定員 各5名
【わんちゃんの同伴可（マーキングする子はマナーベルト着用）】

冬の乾燥の時期に備えて、肉球を保護する肉球クリームを作ってみませんか？肉球マッサージの体験もできます。材料はオーガニックで、人にも使用OK。わんちゃんとのコミュニケーションも深まります♪



パートナー ペットハウスほーりー & kaokaoaroma

会場駐車場 あり

23 開催日 11 / 30 (木)



暮らしに彩りを 簡単デコパージュ石けんづくり

集合 ヒストリア宇部（宇部市新天町一丁目1-1）
時間 10：00～11：30
料金 1名 2,000円／定員 10名

石けんにデコパージュしてプレゼント用にラッピングまでして仕上げます。日々の暮らしにプラスできるヒントもたくさんお伝えします。



パートナー 藤田 雅子

会場駐車場 あり

24 開催日 12 / 2 (土)



ち 一年の締めくくりにゆったりとリース作りを愉しもう♪ ちょっぴりラグジュアリーな Xmas リース

集合 にぎわい宇部 交流スペース（宇部市中央町三丁目3-18）
時間 10：00～12：00／料金 1名 3,700円
定員 18名

リースは永遠を意味し、魔除けの役割りもあります。一年の締めくくりにいつもと一味違うクリスマスリースを作りませんか？飾りを付け替えますと、一気にモダンな正月飾りにもなります。



パートナー エンジェルブーケ

会場駐車場 数台あり

25 開催日 12 / 2 (土)



欲 木は全て国産杉の無垢板！こだわりのオリジナルデザイン しかった自分専用のPCデスクを作ろう！

集合 万倉ふれあいセンター（宇部市西万倉1672）／時間 A.10：00～12：30 B.13：30～16：00
料金 1台 6,000円（参加者限定持帰りキット 5,000円 ※要予約）／定員 各5～12組
【用意】手袋、お持ちの方は電動ドライバー（共用機貸出あり）

木の温かみを感じられる国産杉の無垢板を使用した格好良いPCデスクのDIYです。木材は全てプレカットしてキット化、ノコギリ作業はありません。写真付きのマニュアルを用意、初心者でも大丈夫です。家族協働で楽しく作りましょう！



パートナー 株式会社 林材

会場駐車場 あり

26 開催日 12 / 2 (土), 9 (土)



子どもから大人まで誰でも楽しめます♪簡単トールペイント トールペイントでクリスマス・新年の準備を！

集合 多世代交流スペース 若者クリエイティブコンテナ（宇部市中央町三丁目8-20）
時間 A.10：30～12：30 B.13：30～15：30／料金 1名 A.1,500円 B.2,000円
定員 各8名 【用意】汚れても良い服装

A.犬の貯金箱、B.ツリーカーナメント（飾り）に好きな色を塗って好きな絵を描いてみませんか。和風？洋風？貴方好みの素敵な作品が完成します。手描きの温もりの感じられる作品は大切な人へのプレゼントにも最適です。



添田 貴美子

27 開催日 12 / 2 (土)



ハワイアン調べにのって踊りましょう♪ 気分はもう*フラガール*

集合 ベラミアネックスカルチャーセンター2F（宇部市朝日町7-17）
時間 13：00～15：00／料金 1名 1,500円／定員 15名
【用意】Tシャツ、お持ちの方はスカート（ハウスコート、レイ無料レンタル可）更衣室あり

「Hula」美しい自然、深い愛情、神々への祈り等、人生のすべてを歌い上げるハワイアン調べにのって、フラを踊りましょう。ハワイの夜を思い描きながら「南国の夜」を踊れるように指導いたします。ちょっと嬉しいお茶会付きです。



大内 貞子

会場駐車場 あり

28 開催日 12 / 3 (日), 10 (日)



パンンしてみん？ ポン菓子打ち体験

集合 宇部市民活動センター「青空」（宇部市新天町一丁目2-36）
時間 A.10：00～ B.11：00～ C.13：00～ D.14：00～ E.15：00～
料金 1組 3,000円／定員 各1組 【用意】動きやすい、よごれてもよい服装

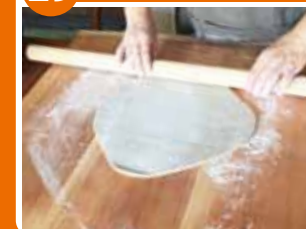
どきどき、パンン！とポン菓子を打ってみたい人、自家製無農薬栽培玄米1kgを打って黒砂糖味付けまで体験できます。ご希望により、ポン菓子加工可能なもの(栗、大豆等)1kgをお持ちになれば+1,000円で1袋だけ追加で打てます。



河村 一郎

会場駐車場 なし

29 開催日 12 / 3 (日)



いろいろある古民家でのんびり時間 みんなでそば打ち

集合 請川の里（宇部市西岐波6344）／時間 10：00～13：00
料金 1名 1,500円／定員 16名
【用意】エプロン

里山の恵みと自然の心地よさを感じながらそば打ちに挑戦！打って、ゆがいて、美味しく楽しくいただきます。残ったそばはお持ち帰りいただけます。個人でもグループでもお気軽にどうぞ。



パートナー ワイルド・キッズ・クラブ

会場駐車場 あり

30 開催日 12 / 3 (日)



スーパームーンを楽しもう うべのブラックホール「お月さまツアー」

集合 勤労青少年会館4F うべプラネタリウム（宇部市松山町一丁目12-1）
時間 18：30～21：00／料金 無料／定員 40名
【用意】あたたかい服装 ※小学生以下は保護者同伴

当日は、スーパームーン。今年最大の満月を楽しもう。こうこうと冴える冬の月。オリオンもすばるも負けじと輝く。寒さ忘れて、初冬の夜に遊ぼう…。



パートナー 宇部天文同好会

会場駐車場 あり



Ube Tanken Hakurankai 2017 AUTUMN
うべ探検博覧会

スポーツ・ヘルスツーリズム

宇部市スポーツコミッションでは、市内の観光資源を活用し、食や運動と組み合わせた着地型のスポーツ・ヘルスツーリズムを企画しました。宇部市の新たな魅力を発見し、スポーツを楽しみながら健康づくりができるプログラムとなっています。たくさんのご参加お待ちしております。

31 開催日 11 / 15 (水)

宇部市交通局・ときわ公園入口 バス停 下車 徒歩 5分 会場駐車場 あり (有料)

世界の植物でエネルギーチャージ！健康運&金運アップ！？ 世界を旅する植物館でヨガ体験&ガイドツアー

集合 ときわミュージアム (宇部市野中三丁目4-29)
時間 9:00~11:00 / 料金 1名 800円 / 定員 10~20名
【用意】ヨガマットかレジャーシート、動きやすい服装

オープンテラスを開放し、推定樹齢1,000年のミレニアムオリーブの前でヨガの体験教室を行います。その後、ガイド付きツアーで植物館内を巡り、世界の植物を鑑賞します。世界を旅し、パートナーと気分を味わうことができるお得なイベントです。宇部市スポーツコミッション

32 開催日 11 / 23 (木・祝) … 食事付

会場駐車場 あり

ヘルシーランチを食べて、美容や健康について学ぼう！ 動いて、食べて、癒されるヘルシーイベント♪

集合 sazanamiファクトリーキッチン (宇部市あすとぴあ2-1-1)
時間 11:00~15:00 / 料金 1名 1,500円 / 定員 15~50名
【用意】ヨガマットかレジャーシート、動きやすい服装 ※申込締切11/15(水)

大人気のsazanamiファクトリーキッチンでヘルシーなランチを食べます。まんが家うえだのぶさんの栄養クイズや、初心者でもできる易しいヨガや、ゆる〜い運動のスロージョギングの体験もでき、心も体もリフレッシュできるイベントです。宇部市スポーツコミッション

33 開催日 11 / 29 (水)

宇部市交通局・湖水ホール入口バス停 下車 徒歩 5分 会場駐車場 あり (有料)

芸術の秋、スポーツを秋を堪能しよう！！ スロージョギングで野外彫刻散策&青空ヨガ

集合 ときわ湖水ホール (宇部市沖宇部254) ※雨天時は室内で開催
時間 10:00~11:45 / 料金 1名 500円 / 定員 10~20名
【用意】ヨガマットかレジャーシート、動きやすい服装

誰でも簡単にできるスロージョギングの講習を受け、野外彫刻を楽しみながらときわ公園を散策します。UBEビエンナーレ彫刻の丘では、青空ヨガを行い、心と体をほぐします。このイベントはマンスリーチャレンジデーの一環として開催します。宇部市スポーツコミッション

34 開催日 12 / 2 (土)

会場駐車場 あり

全国の老若男女に大人気の宇部かま工場を見学しよう！ 宇部かま工場見学&清水庵で癒し体験

集合 宇部蒲鉾株式会社 (宇部市川上697-20)
時間 10:00~12:00 / 料金 1名 500円 / 定員 10~20名
【用意】ヨガマットかバスタオル、動きやすい服装

大人気の工場見学をガイド付きでご案内します。その後、池と緑で彩られた美しい日本庭園がある清水庵に場所を移し、初心者でもできる易しいヨガで癒しのひと時をお過ごしください。お帰りの際は直売店で試食などをお楽しみください。宇部市スポーツコミッション



楠こもれびの郷 × うべ探検博覧会 食農体験プログラム

楠こもれびの郷では、農業、食材、栄養、調理、加工などに関する幅広い知識と技術を持つ「食農体験ソムリエ」による、地域の資源や特性を活かした食農体験プログラムを実施します。



食農体験ソムリエとは…

地域の資源や特性を活かした食農体験プログラムを作成・提案し消費者に安全かつ楽しく伝えられるスキルをもった人が「食農体験ソムリエ」です。地域の農業における水路や農地の広がり一つとっても物語があり、それを伝えることは感動を呼ぶ体験となります。魅力ある食材や物語を活かした体験を実施することで、地域の良さを伝え、この地のファンを作る活動を行います。

35 開催日 12 / 3 (日)

船鉄バス・楠こもれびの郷 バス停 下車 徒歩 0分 会場駐車場 あり

食農体験ソムリエ講座 田舎のパン屋さんクルールが先生 カボチャのちぎりパン オリジナルデコレート

集合 楠こもれびの郷 万農塾研修室 (宇部市西万倉1662-1) / 時間 10:00~12:30
料金 1組 2,000円 ※ちぎりパン1台分 / 定員 10~20組 ※1人での参加も可
【用意】エプロン、三角巾、手拭きタオル、持ち帰り用袋

大人気のちぎりパン教室。秋に甘みを増すカボチャを練り込んだ生地で、ちぎりパンを作ります。ちぎりパンを焼いたら、みんなで思い思いの絵を描いてオリジナルのちぎりパンを完成させます。パートナー 楠こもれびの郷

※写真はイメージです

36 開催日 12 / 6 (水) … お茶付

船鉄バス・楠こもれびの郷 バス停 下車 徒歩 0分 会場駐車場 あり

食農体験ソムリエ講座 Xmasパーティ準備 ブロッコリーツリー&Xmasスワッグ

集合 楠こもれびの郷 万農塾研修室 (宇部市西万倉1662-1) / 時間 10:00~12:00
料金 1組 2,000円 ※ツリーとスワッグ1台分 / 定員 10~20組 ※1人での参加も可
【用意】エプロン、三角巾、手拭きタオル、持ち帰り用袋

Xmasツリーサラダとハーブのスワッグを作ります。ツリーサラダは、ブロッコリーやお野菜でデコレーションが楽しみです。スワッグはハーブたっぷり香りをお楽しみいただける作品です。クリスマスパーティの準備をしてみませんか？パートナー 楠こもれびの郷

37 開催日 12 / 10 (日) … お菓子お茶付

船鉄バス・楠こもれびの郷 バス停 下車 徒歩 0分 会場駐車場 あり

食農体験ソムリエ講座 地元野菜た〜っぷりの具 かわいいピンクの肉球にくまん

集合 楠こもれびの郷 万農塾研修室 (宇部市西万倉1662-1) / 時間 10:00~12:00
料金 1組 2,000円 ※にくまん6個分 / 定員 10~20組 ※1人での参加も可
【用意】エプロン、三角巾、手拭きタオル、持ち帰り用袋

初登場のにくまん講座！中身の具は、楠こもれびの郷へ出荷される野菜がた〜っぷり。肉まんの生地も本格的に発酵させて作ります。おうちでもできるように、できるだけ身近な材料で作っていきましょう。パートナー 楠こもれびの郷

