

Kids Ube Tanken Hakurankai 2023

うべたん

キッズ

<http://ubetan.jp>



きつとみつかると、好きなこと。

開催期間
2023

はがき予約締切 7/10 月 火着

7/21 金 ~ 8/20 日

好評につき開催!!

ミステリー 指令書の謎を解いてポイントを目指せ!! バスオリエンテーリング

指令書の謎を解いて、路線バスで宇部市内に配置されたポイントを回るオリエンテーリングです。すべてのポイントを回って賞品ゲット。抽選で素敵な景品も当たります♪

●開催日

令和5年 7月31日(月)

8月2日(水)、3日(木)、4日(金)、7日(月)、9日(水)、10日(木)



●集合・解散

宇部市交通局 / 8時集合 15時解散予定

●参加費(昼食代を含む)

【交通系ICカード「ICOCA」を持っていない方】

大人3,700円 小中学生2,600円

【交通系ICカード「ICOCA」を持っている方】

大人3,200円 小中学生2,100円



申し込みはこちらから



<https://ubebus.jp>

●申込方法

申込は7月3日(月)から開始です。

参加希望日の3日前までに、

宇部市交通局ウェブサイトよりお申込み下さい。

定員(1日40人)になり次第、締め切ります。

主催 宇部市交通局

協賛 日本航空(株) JAPAN AIRLINES

ANAクラウンプラザホテル宇部



楠こもれびの郷



くすのき温泉 くすくすの湯



農産物直売所 楠四季菜市



農家レストランつつじ



農業研修交流施設 万農塾



楠こもれびの郷

〒757-0214 宇部市大字西万倉 1662 番地 1

☎0836-67-2617

キッズうべたんってなに？

「きっとみつかる、好きなこと。」をあいことばに、「おしごとたいけん」「ものづくり」「あそび」を楽しんじゃおう！
「だい好きなうべ、じまんできるうべ」をみつけてね！

保護者の方へ

キッズうべたんは、「職業体験」や「字部の魅力体験」を通して、子どもたちに、自分たちのまちに愛着や誇りを持ってもらうための取り組みです。プログラム提供者であるパートナーはそれぞれ、プログラムを通じて「子どもたちに伝えたいことがある」「子どもたちにこうなってほしい」など、強い思いを持った人ばかりです。子どもたちにとっても保護者の方にとっても、素敵な体験・経験になること間違いありません。

プログラムの催行にあたり傷害保険加入の上、スタッフ一同、子どもたちの安全に十分留意し、事故・けがのないよう努めてまいります。保護者の方におかれましても、安全確保の指示に従うように、ご指導ご協力をお願いいたします。

どうやったら参加できるの？

往復はがきによる抽選予約です。

7月10日(月) 必着

※詳しい予約方法は次のページをご覧ください。

- ・当選・落選は返信はがきにてお知らせします。(電話でのお問い合わせはご遠慮ください。)
- ・抽選通知後、残席のあるプログラムについては、電話予約の受付をします。
- ・落選の場合は自動的にキャンセル待ち扱いとなり、欠員が出た際に再抽選いたします。
- ・同日開催プログラムに当選した際など、当選を辞退される場合は、早めにご連絡ください。
- ・残席数の確認はホームページでご確認ください。(http://ubetan.jp ※抽選通知後公開)

注意事項

- ※ お申し込みは必ず保護者の方が行なってください。料金のお支払いはプログラム当日受付にて承ります。(現金のみ)
- ※ 参加人数の変更・キャンセルは3日前までに必ずご連絡ください。(プログラムによってはキャンセル料が発生する場合があります。)
- ※ 荒天時等、日程の変更・中止については実施日前日までに連絡します。
- ※ プログラムには会場・集合場所の施設名、住所を明記しています。事前にお調べの上、お越しください。
保護者による送迎をお願いします。(ご不明な場合は、ホームページをご参照いただくか、うべ探検倶楽部までお問い合わせください。)
- ※ 会場・集合場所へは開始15分前までにお越しいただき、受付をお済ませください。
- ※ プログラムに明記がない場合も飲み物の用意等、各自熱中症対策をお願いします。
- ※ プログラムの中で撮影した写真はインターネット、ガイドブック等の媒体に使用することがあります。



往復はがきでの予約方法

■往復はがきの購入

郵便局等で、ご購入ください。(1通 126円)

■記入方法

①【往信の宛名面】

〒755-0029 宇部市新天町一丁目 2-36 まちづくりプラザ2F
うべ探検倶楽部 宛

②【往信の文面】

ページ下部、「キッズうべたん 2023 予約シート」(複写可)
1枚を、すべてご記入の上、切り取って貼ってください。
(1通につき1プログラム、2名まで、希望日時は複数選択可)

③【返信の宛名面】

保護者の郵便番号・住所・氏名をご記入ください。

④【返信の文面】

当選・落選通知を記入してお知らせしますので、記入しないでください。

※投函するときは、往信の宛名と返信の文面が**外側**になるように折ってください。

※投函する前に必ず、記入不備・間違いがないか、ご確認ください。※返信不可能になる場合があります。

※7/10(月)着分までのはがきを、抽選対象とさせていただきます。



特定非営利活動法人 うべネットワーク

うべ探検倶楽部



〒755-0029 宇部市新天町一丁目 2-36 まちづくりプラザ2F

■ 電話：0836-39-7460

■ facebook：www.facebook.com/ubetan

キッズうべたん 2023 予約シート

参加希望プログラム (1通につき1プログラム)			
番号	タイトル (省略可)		
希望日時 (複数選択可)			
月	日	曜日	時間
			: ~ :
			: ~ :
日時を問わない場合はチェックしてください ➡ <input type="checkbox"/>			
フリガナ			電話番号
保護者お名前			
ご住所			
参加者 (兄弟、姉妹、友人など、2名まで)			
フリガナ	性別	学年	
お名前			
フリガナ	性別	学年	
お名前			
「子どもと保護者ペア」などの組単位のプログラム、定員に保護者を含むプログラムは、参加者全員分の情報(お名前・性別・学年、保護者の場合、年齢)を余白にご記入ください。			

キッズうべたん 2023 予約シート

参加希望プログラム (1通につき1プログラム)			
番号	タイトル (省略可)		
希望日時 (複数選択可)			
月	日	曜日	時間
			: ~ :
			: ~ :
日時を問わない場合はチェックしてください ➡ <input type="checkbox"/>			
フリガナ			電話番号
保護者お名前			
ご住所			
参加者 (兄弟、姉妹、友人など、2名まで)			
フリガナ	性別	学年	
お名前			
フリガナ	性別	学年	
お名前			
「子どもと保護者ペア」などの組単位のプログラム、定員に保護者を含むプログラムは、参加者全員分の情報(お名前・性別・学年、保護者の場合、年齢)を余白にご記入ください。			

01 開催日 7/21（金）～7/22（土） 夕食・朝食付き

会場駐車場
無料



浄土真宗本願寺派 善福寺で小坊主体験 お寺に泊まろう！小坊主合宿

■集合 善福寺（上条三丁目8-8） ■時間 18：00～翌9：00 ■料金 1名 1,000円
■定員 10名 ■対象 小3～小6 ※保護者同伴不可（送迎をお願いします）

【用意】タオルケット、ねまき等お泊りセット

夏休み、規則正しい生活をお寺でスタート。お経を読んで、きもだめしして、大きなお堂にみんなで泊まるよ。お風呂はおうちですませてきてね。善福寺主催の児童合宿と共同開催になります。すでに全体の参加人数は30名程度となる予定です。



パートナー 善福寺

02 開催日 7/22（土）

会場駐車場
無料



親子で学べるこんにやく作り体験 知ってる？こんにやくって作ることが出来るんです♪

■集合 厚東ふれあいセンター（棚井68-2） ■時間 9：30～13：00
■料金 子どもと保護者2名1組 1,500円（子ども追加の場合/1名あたり+300円）
■定員 8組 ■対象 小1～小6 ※保護者同伴

【用意】エプロン、三角巾、汚れてもいい服装、こんにやくを食べるときにつける調味料
こんにやくイモを使ってこんにやく作りに挑戦！自然豊かな土壌、厚東で育ったこんにやくイモはととも歯ごたえが抜群。自分たちで作るからこそ味わえるこんにやくを親子でお楽しみください。



パートナー 松富ファーム

03 開催日 7/22（土）

会場駐車場
無料



妖精のお家を粘土で作ろう♪ 粘土であかりの灯る森のお家！

■集合 三和ギャラリー一宇部（西岐波 宇部臨空頭脳パーク13番）
■時間 ①10：00～12：00、②13：00～15：00 ■料金 1名 2,000円
■定員 各12名 ■対象 小1～中3 ※小3以下は保護者同伴

【用意】木工用ボンド、はさみ、持ち帰りの袋

ソフト粘土で妖精が飛び出して来そうなお家を作ってみませんか？お家のなかにあかりを灯して飾ったり、小物入れやペン立てとして使えます。（LEDライト付き）



パートナー 岡田千恵美

04 開催日 7/22（土）

会場駐車場
無料



夏休みの思い出を飾ろう♪ グラスアートフォトスタンド作りにチャレンジ！！

■集合 三和ギャラリー一宇部（西岐波 宇部臨空頭脳パーク13番）
■時間 ①10：00～12：00、②13：00～15：00 ■料金 1名 1,500円
■定員 各10名 ■対象 小1～小3 ※小3以下は保護者同伴

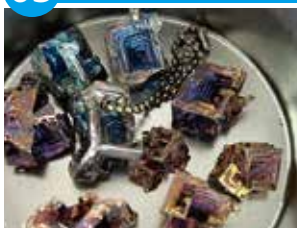
カラーフィルムと接着剤付きのリード線を使って、スタンドグラス風の作品が手軽に出来るグラスアート。夏らしくてかわいい自分だけの作品を作ってみませんか。さあ、何の写真を飾ろうかな？



パートナー 金子佳子

05 開催日 7/23（日）

会場駐車場
なし



世界に1つだけのキーホルダーを作ろう ビスマス結晶のキーホルダー製作

■集合 宇部市民活動センター「青空」（新天町一丁目2-36）
■時間 10：00～11：00 ■料金 1名 1,000円
■定員 10名 ■対象 小3～中3

※火を取扱います。

ビスマスの金属を溶かし、冷やした後にできる虹色の独特な形のビスマスの結晶を使って、キーホルダーを作成します。



パートナー 宇部工業高等学校

06 開催日 7/23（日）

会場駐車場
無 料



畑でフレッシュな野菜を味わおう 親子で楽しむ夏野菜の収穫体験

■会場 楠こもれびの郷 万農塾（西万倉1662-1） ■時間 10：00～12：00
 ■料金 子どもと保護者2名1組 1,800円 ■定員 20組 ■対象 小1～小6 ※保護者同伴
 【用意】汚れても良い服 ※写真はイメージです。当日収穫する野菜と異なる場合があります。
 万農塾で栽培している旬の夏野菜を自分で収穫して、採れたての野菜の美味しさを直接味わってみよう！
 大自然の畑で育った野菜を直接見て、触って、食べられ パートナー
 の貴重な体験です。採った野菜も持って帰れるよ！ 楠こもれびの郷 万農塾



07 開催日 7/23（日）※雨天延期

会場駐車場
無 料



初心者も大歓迎！！ みんなで楽しく！テニス&運動能力UP

■集合 SUN FOREST TCコート（妻崎開作1895-7） ■時間 ①テニス/13：00～13：50
 ②運動/14：30～15：20 ■料金 1名 500円 ■定員 各20名 ■対象 小1～小6
 【用意】動きやすい服装、運動靴、帽子、飲み物、タオル
 ①テニス/楽しく体を動かしながらテニスの基礎を指導します。ラケットにボールが当たると気持ちいいよ。
 ②運動/走って、投げて、打って…いろんな動作をして、パートナー
 楽しみながら、スポーツのための運動能力アップします。 SUN FOREST TC



08 開催日 7/23（日）、8/6（日）

会場駐車場
無 料



初あこがれの曲を弾こう！ 初心者さん歓迎！弾きたい曲にチャレンジしよう♪

■集合 リトミック&ピアノ 宇部教室（上宇部144-15）
 ■時間 13：30～14：30 ■料金 1名 1,000円 ■定員 各5名
 ■対象 6才～

初めてでも片手ずつでも1フレーズだけでも大丈夫！
 グランドピアノで好きな曲を弾いてみよう♪
 レッスン体験したり、お友達の演奏を聴いたり有意義に
 過ごせるよ♪弾ける子は皆の前で披露してね♪



パートナー
リトミック&ピアノ 宇部教室

09 開催日 7/24（月）、7/25（火）、7/27（木）、7/31（月）

会場駐車場
無 料



夏やパールでデコレーション 夏らしい涼しげなジェルキャンドルを作ろう

■集合 山口合同ガス 宇部支店（神原町二丁目6-69）
 ■時間 ①10：30～12：00 ②13：00～14：30
 ■料金 1名 3,000円 ■定員 各16名 ■対象 5才～ ※6才以下は保護者同伴
 【用意】持ち帰りのかばん

直径9cm×高さ11cmの大きいジェルキャンドルです。
 中にラメ、貝、パールなど入れて涼しげできれいなジェ
 ルキャンドルを作ります。



パートナー sea egg

10 開催日 7/25（火）

会場駐車場
無 料



夏空のもと水面をスイスイ散歩 SUP（スタンドアップパドルボード）にチャレンジだ！

■集合 アクトビレッジおの（小野7025） ※天候により変更の可能性あり
 ■時間 ①9：30～10：30 ②11：30～12：30 ③13：30～14：30
 ■料金 1名 2,600円 ■定員 各6名/対象 小4～中3 ※保護者同伴
 【用意】水着、タオル、飲み物、お持ちの方はマリンブーツ

SUP（サップ）はボードの上に乗って、パドルをこいで水面をさ
 んぽします。体ぜんたいを使いバランスをとり、大自然 パートナ
 ーと一体になれる楽しいエコスポーツです。 ホワイトウイング



11 開催日 7/25(火)

会場駐車場
なし

紙バンドで工作をしてみよう 紙バンドのかご作り or ブローチ作り

■集合 宇部市民活動センター「青空」(宇部市新天町一丁目2-36)
■時間 ①かご/10:00~11:30 ②ブローチ/13:30~15:00
■料金 1名 ①2,000円 ②1,000円 ■定員 ①5名 ②10名 ■対象 小1~
※小3以下は保護者同伴【用意】はさみ、洗濯ばさみ4個
①かご/紙バンドで直径6~7cmの丸いかごを作ります。
周りの飾りは、自宅ですべてできます
②ブローチ/紙バンドで花型ブローチを制作します。



パートナー
宇部市レクリエーション協会

12 開催日 7/29(土)、8/5(土)

会場駐車場
無料

親子で体感・心と身体の使い方 合気道を日常やスポーツに活かそう

■集合 宇部護国神社(中宇部1631) ■時間 10:00~11:30
■料金 子どもと保護者2名1組1,500円 ■定員 12組 ■対象 小4~中2
※保護者同伴【用意】動きやすい服装
心も身体も全体につながっていることを感じて、気の出し方と心の静め方、バランスの取れた感覚を養い、日常生活やスポーツ・武道に活かそう。



パートナー
米澤 大介 さん

13 開催日 7/29(土)、7/30(日)、8/19(土)、8/20(日)

会場駐車場
なし

Betty♪さんと作る『クローバーのしおり』

■集合 東小羽山バス停 ■時間 (土)/13:00~15:00、(日)/10:00~12:00
■料金 1名1,000円 ■定員 各7名 ■対象 幼児~中高生
※保護者同伴不可(送迎をお願いします)
Betty♪さんちアトリエで、四つ葉のクローバーでステキなしおりを作ろう! 四つ葉のクローバーの他に、飾り用の小物をたくさん用意して待っています。※東小羽山バス停(おのだ放射線科前)から、会場までご案内します。



パートナー 坂井 泰子

14 開催日 7/30(日)

会場駐車場
無料

一緒に見直そう! 食べたものでこころも身体も出来ている ニコニコキッズキッチン

■集合 総合福祉会館(琴芝町二丁目4-20) ■時間 ①10:00~12:00 ②14:00~16:00
■料金 1名800円 子どもと保護者2名1組1,500円(3名以上は1名あたり+700円)
■定員 各20名 ■対象 小1~ ※保護者見学不可
みんなでジュースやマヨネーズをつくります。
砂糖やアブラがどのくらい食べ物に含まれているか、おやつ選び方など、遊びながら食べ物とカラダの関係を楽しく学びます。おむすびもつくろよ!



パートナー
食育サークルくるちゃん

15 開催日 7/30(日)、8/5(土)

会場駐車場
なし

めざせ! とうげいか! じぶんカップをつくろう

■集合 宇部市民活動センター「青空」(新天町一丁目2-36) ■時間 10:00~12:00
■料金 1名2,000円 ■定員 各12名 ■対象 小1~中3
【用意】タオル、筆2本、パレット、水いれ、布切れ、セロテープ
たたいて、のぼして、きって、はって、いろいろな作業を楽しみながらマグカップをつくります。時間があれば、絵も描けるかもしれないよ。※作品の受け渡しは8/19(土)以降の予定です。(日・祝を除く)



パートナー 平野 教道

★プログラムの参加は予約制（往復はがきによる抽選予約です。※7/10（月）必着）

16 開催日 7/30（日）

会場駐車場
無料

ドローンを操縦してみよう！ こどもドローンスクール

■集合 アクトビレッジおの（小野7025）
■時間 ①10：00～12：00 ②14：00～16：00 ■料金 1名 3,000円
■定員 各5名 ■対象 小5～中3 ※小学生は保護者同伴
山口ケーブルビジョン「にんげんのGO!!」でおなじみの講師による座学と実技で、ドローンを飛ばす上で守るべきルールや操縦方法を学びます。小型ドローン（テロー）の操縦体験やドローンの本格的な空撮動画放映やデモフライトもあります。 PARTNER FREE AGENT 山口 晋



17 開催日 7/30（日）

会場駐車場
無料

みんなで考えよう！水辺の生き物の大切さ まじめ川水環境ワークショップ

■集合 宇部工業高等学校（北琴芝一丁目1-1）
■時間 13：00～15：30 ■料金 1名 1,000円 ■定員 20名 ■対象 小4～小6
【用意】タオル、着替え、長靴、飲み物
真締川に住んでいるいろいろな生き物のつながりを調べて、生物多様性（たくさんの生き物がつながって生きていること）が私たちの生活にたくさんの良い影響を与えてくれていることを理解できるワークショップです。 PARTNER まじめ川ミズベリング実行委員会



18 開催日 8/1（火）

会場駐車場
無料

本屋さんで働いてみよう！ キッズつたや 書店員体験

■集合 幸太郎本舗TSUTAYA宇部店（島三丁目3-8）
■時間 8：30～9：30 ■料金 1名 200円 ■定員 4名
■対象 小1～小3 ※保護者同伴
「キッズつたや」を開催します！本屋さんのお仕事、レジや売場づくりを体験してみよう。参加者みんなで本の配置を考えたり、POPを作って飾り付けをして1つの売場を完成させよう！最後にみんなで作った売場の前で記念撮影！ PARTNER 幸太郎本舗TSUTAYA宇部店



19 開催日 8/5（土）

会場駐車場
有料

竹馬をつくって遊ぼう 上手でも下手でも自分で作ったものはうれしいものだよ

■集合 ときわ少年キャンプ場（沖宇部224） ■時間 10：00～12：00
■料金 子どもと保護者2名1組 800円（子ども追加の場合/1名あたり+300円）
■定員 20組 ■対象 幼児～小学生 ※保護者同伴
※作業用具、資材（竹、針金）は主催者で用意します。
太い竹や細い竹、それぞれうまく使ってノコで切ったり、針金で縛って自分専用の竹馬を作ろう。ノコギリ、ペンチ等道具の使い方を覚えるのも楽しいよ。作品は持って帰れるよ。 PARTNER 宇部物流研究会



20 開催日 8/5（土）

会場駐車場
なし

お金の歴史は「寶貝（タカラガイ）」から始まった？ お金の使い方講座&寶貝のアクセサリーづくり

■集合 宇部市民活動センター「青空」（宇部市新天町一丁目2-36）
■時間 13：30～15：30 ■料金 1名 200円 ■定員 20名 ■対象 小4～小6
【共催：宇部市消費生活センター】

お金の歴史と役割、使い方について学んで・調べて・考える講座です。講座の後には、「寶貝のアクセサリーづくり」を楽しみます。おもちゃのお金で材料を買うところから…。買い物体験を通じて、お金を考えて使う大切さを学びます。 PARTNER NPO法人消費者ネットワークあべ



21 開催日 8/6(日) ※雨天延期 📄 お菓子お茶付き

会場駐車場
無 料



霜 自然の中で健康づくり！子どもにも安心して登れるコース 霜降山温見古道 癒しの森林浴ウォーキング

■集合 持世寺温泉「上の湯」駐車場（吉見持世寺2925）
■時間 9:00～12:00（受付8:30～） ■料金 1名500円 ■定員 40名
■対象 小1～ ※保護者同伴（保護者も申し込みが必要です）

霜降山温見古道は、100年以上前から存在する登山道です。このたびNPO法人霜降会が中心になって再整備されました。渓谷と湖を含む全長約6kmのコースは、子どもにも無理なく歩ける癒しの登山道です。歴史ガイド付き。



厚東郷土史研究会

22 開催日 8/6(日)

会場駐車場
無 料



日本の食文化・落雁づくりに挑戦！！

■集合 宇部市民活動センター「青空」（新天町一丁目2-36） ■時間 10:00～12:00
■料金 1名1,500円 ■定員 15名 ■対象 小1～小6

【用意】汚れても良い服装、エプロン

木杵を用いた昔ながらの手法で、お盆にご先祖様にお供えする干菓子「落雁」をつくります。和菓子にまつわるお話を聞きながら、職人さんと一緒に、お父さんやお母さんもした事が無い、貴重な体験をしてみよう！



宇部大黒屋製菓

23 開催日 8/6(日) 📄 おやつ付き

会場駐車場
無 料



いちごジャムを使ってパフェも作っちゃお！！ わくわく楽しいいちごジャムづくり

■集合 二俣瀬ふれあいセンター（車地173）
■時間 10:00～12:00 ■料金 1名1,700円
■定員 10名 ■対象 小1～中3 ※保護者同伴

【用意】エプロン、三角巾

甘酸っぱいゴロゴロいちごジャム。いつもは買って食べているかもしれないけど、自分だけのジャムを作ってみよう！
できたジャムでパフェも作ってカフェ店員気分になろう！



うべ探検倶楽部

24 開催日 8/7(月)、8/8(火)

会場駐車場
無 料



夏休み！美味しいごはんを先生と一緒に作ろう！

■集合 山口合同ガス 宇部支店（神原町二丁目6-69）
■時間 ①10:00～12:00 ②13:00～15:00 ■料金 1名2,500円
■定員 各16名 ■対象 小1～ ※保護者同伴不可（送迎をお願いします）

【用意】エプロン、三角巾、上靴、手拭きタオル、持ち帰りタッパ3個
簡単に美味しいごはんをお友達と一緒に作りましょう。
メイン料理、添え物、デザートなどを作ります。
作ったお料理は、お持ち帰りいただきます。



パートナー sea egg

25 開催日 8/14(月)、8/15(火)

会場駐車場
なし



竹で紙ができるんだよ！ 竹紙でハガキ作り

■集合 宇部市民活動センター「青空」（新天町一丁目2-36） ■時間 10:00～12:00
■料金 1名2,000円 ■定員 各5名 ■対象 小1～小6

【用意】汚れても良い服装

昔は宝の山だった竹林。今は材料としてあまり使われなくなって管理されず荒れてしまっています。そんな竹からどうやって紙を作るのかを教えてください。竹と水だけで、ハガキを漉（す）いてみよう。5枚持って帰れます。



パートナー 河村一郎

★プログラムの参加は予約制（往復はがきによる抽選予約です。※7/10（月）必着）

26 開催日 7/25（火）

会場駐車場
無料



山口ペイトリオッツの選手と一緒に楽しくバスケしよう！ バスケットボール体験教室

■集合 依田翁記念体育館（恩田町四丁目1-1） ■時間 ①14：00～15：00 ②15：30～16：30
■料金 1名500円 ■定員 各20名 ■対象 ①小1～小3 ②小4～小6 ※初心者対象、保護者同伴
【用意】運動靴（室内履き、上靴でも可）・飲み物・タオル・動きやすい服装
プロバスケットボールクラブ「山口ペイトリオッツ」の選手が指導を担当し、気軽にバスケ体験ができる機会を提供します。これからバスケを始めたいというお子様におススメです！
バスケがきっと好きになる♪



パートナー
山口ペイトリオッツ

27 開催日 7/29（土）

会場駐車場
無料



親子で始める！運動の基礎づくり教室 親元プロサッカー選手の鳥養祐矢さんから運動の基礎を学ぼう！

■集合 ユービーアールスタジアム（恩田町四丁目1-4） ■時間 ①13：00～14：00 ②14：30～15：30
■料金 子どもと保護者2名1組500円 ■定員 各10組 ■対象 ①年中～年長 ②小1～小3
※保護者同伴【用意】運動靴（室内履き、上靴でも可）・飲み物・タオル・動きやすい服装
幼児期から学童期に育つ大切な運動の基礎について、実技を通して紹介しながら親子で楽しく体を動かしていただきます。参加された方々が日常で運動の機会を増やすきっかけになるような内容をお届けいたします。



パートナー Sortuna

28 開催日 8/2（水）

会場駐車場
無料



走れでも足が速くなる走りの秘訣を教わる！ 走りのプロが教える走り方教室

■集合 恩田運動公園陸上競技場（恩田町四丁目1-2） ■時間 ①9：30～10：30 ②11：00～12：00
■料金 1名500円 ■定員 ①20名 ②30名 ■対象 ①小1～小3 ②小3～小6 ※保護者同伴
【用意】帽子・運動靴・飲み物・タオル・動きやすい服装
走ることはどんなスポーツでも基本になります。この教室では短距離走が速くなる「スプリント」という走り方を走りのプロから楽しく教わります。スプリントの走り方を身につけて、運動会の徒競走や好きなスポーツで一番を目指そう！



パートナー
インフィニティスポーツクラブ

29 開催日 8/5（土）

会場駐車場
無料



山口ペイトリオッツの選手と一緒に楽しくバスケしよう！ バスケットボール親子教室

■集合 依田翁記念体育館（恩田町四丁目1-1） ■時間 ①9：30～10：30 ②11：00～12：00
■料金 子どもと保護者2名1組1,000円 ■定員 各10組 ■対象 ①小1～小3 ②小4～小6 ※保護者同伴
【用意】運動靴（室内履き、上靴でも可）・飲み物・タオル・動きやすい服装
プロバスケットボールクラブ「山口ペイトリオッツ」の選手が指導を担当し、気軽にバスケ体験ができる機会を提供します。親子でバスケがしたいという方におススメです！
バスケがもっと好きになる♪



パートナー
山口ペイトリオッツ

30 開催日 8/18（金）

会場駐車場
無料



運動が苦手な子どもでも運動の楽しさを実感！ レノファと一緒にエンジョイスポーツ

■集合 厚南体育広場（厚南中央五丁目696） ■時間 ①9：30～10：15 ②10：45～11：45
■料金 1名500円 ■定員 ①20名 ②30名 ■対象 ①年中～年長 ②小1～小2 ※保護者同伴
【用意】帽子・運動靴・飲み物・タオル・動きやすい服装
レノファ山口のスクールコーチと一緒にボールを使ったトレーニングを行います。運動が苦手な子どもでも運動の楽しさを実感できるプログラムです。最後は集まったみんなでサッカーをします。



パートナー
レノファ山口FC

アスリートと楽しく交流しよう！

スポーツファンプロジェクト 2023

スポーツファンプロジェクトとは…

宇部市スポーツコミッションが主催するスポーツスタート応援事業で、宇部市内の幼児・小学生を中心に、だれもがスポーツを気軽に体験できる機会を提供し、プロ・トップアスリートとの交流を通して、スポーツの楽しさを知ってもらい、興味・関心を高めることでスポーツをはじめのきっかけづくりやスポーツが好きな子どもたちを増やし、スポーツ文化を醸成することを目的としたプロジェクトです。



- 7/25 火 山口ペイトリオッツ
「バスケットボール体験教室」
- 7/29 土 Sortuna
「親子で始める！運動の基礎づくり教室」
- 8/2 水 インフィニティスポーツクラブ
「走りのプロが教える走り方教室」
- 8/5 土 山口ペイトリオッツ
「バスケットボール親子教室」
- 8/18 金 レノファ山口FC
「レノファと一緒にエンジョイスポーツ」



★詳細内容は当冊子のプログラム No.26~30 をご確認ください。



■主催／

(一社) 宇部市スポーツコミッション

申込み方法

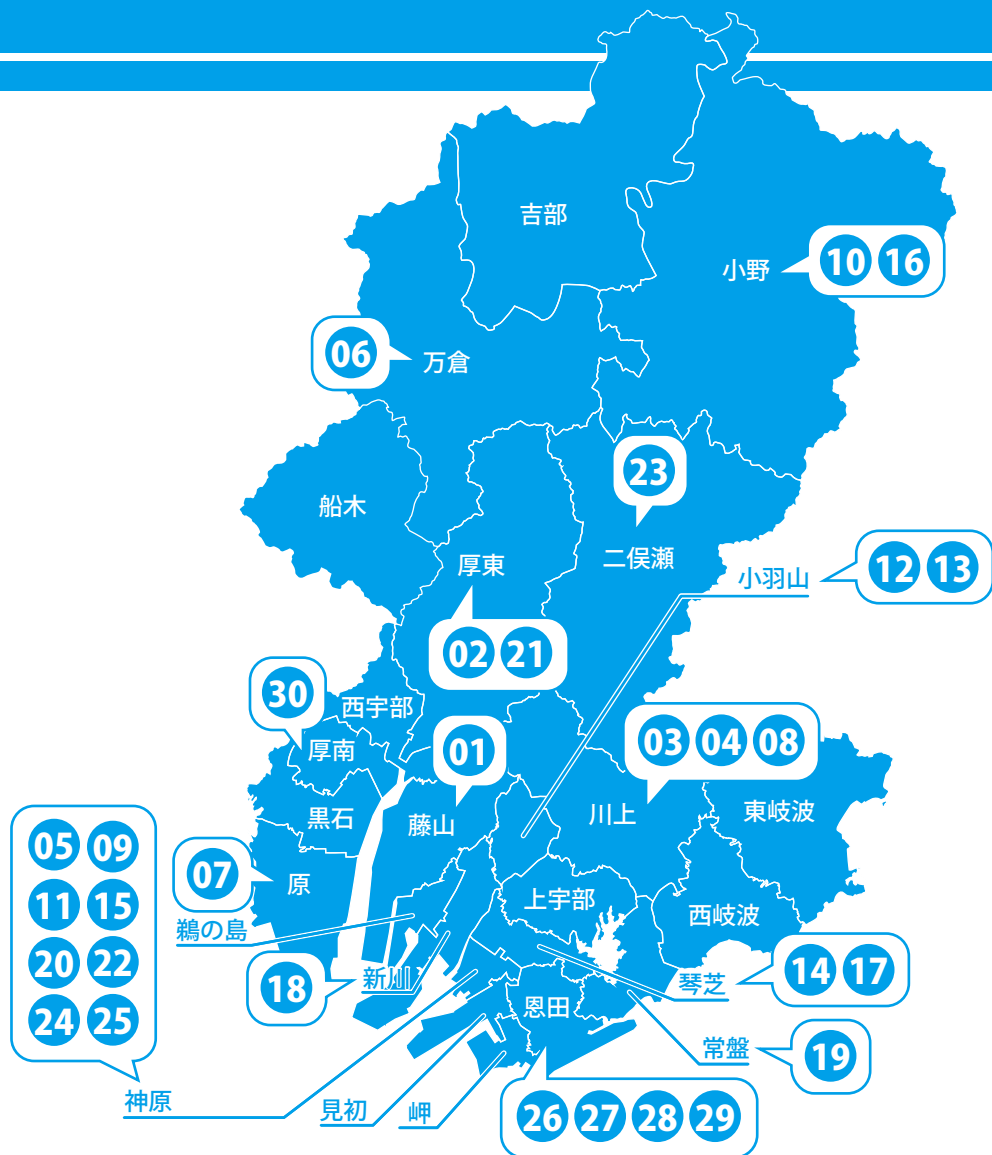
キッズうべたん 2023 の予約方法（往復はがきによる抽選）に従ってエントリーしてください。

10/9 開催のスポーツコミッションフェスタでも同様のプログラムを実施予定です。

※山口ペイトリオッツは 2023 年 7 月より山口パッツファイブにクラブ名称が変わります。

宇部市校区マップ

※数字は開催プログラムナンバーです



問い合わせ：

うべ探検倶楽部

〒755-0029 宇部市新天町一丁目 2-36 まちづくりプラザ 2F

TEL：0836-39-7460（月～金 10:00～17:00※祝日を除く）

【主 催】 特定非営利活動法人うべネットワーク 【後 援】 宇部市、宇部市教育委員会