

第10回スポーツ振興賞「日本スポーツツーリズム推進機構 会長賞」受賞

宇部市スポーツコミッション × Ube Tanren Hakurankai うべ探検博覧会

宇部を見て・知って・楽しむ スポーツ観光

スポーツうべたん

<http://ubetan.jp> SPORTS UBETAN 2022 AUTUMN

10/1.Sat ▶ 12/10.Sat

おもしろ
もこと
好きになる。



来迎寺紅葉谷 (写真出典元: 宇部マニアックス)

【主催】  (一社) 宇部市スポーツコミッション 【共催】 特定非営利活動法人うべネットワーク

【後援】 宇部市、宇部市教育委員会、(一社)宇部観光コンベンション協会、(株)宇部日報社、山口宇部経済新聞、エフエムきらら

01 開催日 10/1 (土) お茶付き会場駐車場
無 料

予約締切

9/28 (水)

親子で挑戦！日ノ山登山 - 美味しい日本茶付き -

- 集合 日本茶庭園カフェ「茶宗天地」(宇部市大字東岐波 251)
 - 時間 10:00 ~ 12:00
 - 料金 大人 1,000 円 小学生以下 500 円
 - 定員 20 名 (最少催行 10 名)
- 【用意】動きやすい服装、タオル、飲み物

親子で標高 146mの日ノ山登山に挑戦しよう！保護者の方は日頃の運動不足解消に、お子様は初めての登山にチャレンジしませんか。登山の後は「宇部のウユニ湖」ことキワラビーチが眺められる「茶宗天地」で美味しい日本茶を頂けます。

対 象 どなたでも
※小学生以上推奨大人のみでの参加可。
小学生以下は保護者同伴。

パートナー 茶宗天地

緊急連絡先 宇部市スポーツコミッション
090-9733-1881**02** 開催日 10/16 (日)、11/6 (日)会場駐車場
無 料

予約締切

開催日 2週間前

親子でチャレンジ！冒険サイクリング！！

- 集合 サイクリング・サロン・ヒロシゲ宇部店 (宇部市神原町一丁目 6-32)
 - 時間 9:00 ~ 13:00
 - 料金 1名 500 円
 - 定員 5 組
- 【用意】ヘルメット・グローブ・飲み物・行動食 (食べやすい物)

※必ず大人の方も同様に準備ください。
※必ず点検・整備された自転車でご参加ください。
※大人用のレンタサイクルあります。(2週間前までに店頭にて要申し込み。)
※ご参加予定の方は「ヒロシゲ」で検索し本イベントの事前情報をご確認ください。

25 kmのサイクリング。交通ルールを守りながら初めての長距離。お店からキワ・ラ・ビーチ (東岐波) へのワンウェイコース。子どもの「できた！」を応援しましょう。保護者は運動不足の解消に(笑)

対 象 小学 3~6 年生
と保護者

小学生のみでの参加不可。

パートナー サイクリング・サロン・
ヒロシゲ宇部店

緊急連絡先 0836-38-8401

03 開催日 11/6 (日) ※雨天順延 11/27 (日) 食事・軽食付き会場駐車場
無 料

予約締切

11/1 (火)

親子で楽しむ!! 防災サバイバル

- 集合 ときわ湖畔北キャンプ場 (宇部市大字沖宇部)
- 時間 10:00 ~ 14:00 (受付 9:20 ~ 9:45)
- 料金 2名 1組 6,800 円
(3名以上は 1名毎 1,500 円 3歳以下の同伴は無料) ※5名まで
- 定員 12 組 (最少催行 4 組)

【用意】軍手、空のペットボトル (2L×3本)、カッターナイフ、
新聞紙 5 枚程度、空の牛乳パック (人数分)、レジャーシート

知って得するサバイバル知識を学んでから、防災に役立つ実践的な火起こし、調理、水のろ過等を行います。
親子で楽しみながら防災サバイバルを体験しませんか？

対 象 どなたでも

18歳以下は保護者同伴。
保護者 1名に対し 18歳以下 2名まで。
大人のみで参加可、見学のみは不可。

パートナー TOUCH THE WILD

緊急連絡先 090-7135-9582

04 開催日 11/12 (土)会場駐車場
無 料

予約締切

11/9 (水)

キワ・ラ・ビーチでサンセットビーチヨガ体験

- 集合 キワ・ラ・ビーチ (東岐波字鹿の前 54 番地の 3)
- 時間 17:00 ~ 17:45
- 料金 1名 500 円
- 定員 20 名 (最少催行 5 名)

【用意】ヨガマットまたはレジャーシート、飲み物、タオル
※更衣室はありませんので着替えた状態でお越しください。※雨天中止
※ヨガマットの貸し出しはありません。

夕日を眺めながら、砂浜でヨガを行います。
心地よい海風を感じながら、心と体をリフレッシュしませんか？
初心者の方大歓迎です！

対 象 大人向け

子ども同伴不可。



パートナー Happy Mammy Yoga

緊急連絡先 090-4101-8845



05 開催日 **11/19 (土)** **不二醤油のパウンドケーキ&コーヒーor紅茶付** **会場駐車場 無料** **予約締切 11/16 (水)**

宇部マニさんぽ - 来迎寺の紅葉と船木の小径 -



- 集合 学びの森くすのき 市民交流室 (宇部市船木 361-6)
- 時間 10:00 ~ 12:30
- 料金 1人 1,200円
- 定員 20名 (最少催行 10名)
- 【用意】動きやすい服装、タオル、飲み物

学びの森くすのきからの往復路は昔ながらの路地を歩いて沿線にあるものを観察し、道中「来迎(らいこう)寺」に立ち寄り紅葉を鑑賞します。帰りにカフェマチスジで休憩し、地元「不二醤油」を使用したパウンドケーキを頂きます。

対象 どなたでも



パートナー **宇部マニアクセス**

緊急連絡先 宇部市スポーツコミッション 090-9733-1881

06 開催日 **11/21 (月)** **ガーデン茶会付** **会場駐車場 無料** **予約締切 11/17 (木)**

紅葉の松巖園&渡辺翁記念会館見学ツアー



- 集合 渡辺翁記念会館 正面玄関 (宇部市朝日町 8番1号)
- 時間 13:30 ~ 17:00
- 料金 1名 1,000円
- 定員 20名 (最少催行 5名)
- 【用意】動きやすい服装、飲み物、タオル

宇部市が誇る国指定重要文化財「渡辺翁記念会館」を見学した後、紅葉の松巖園を訪れ、先人ゆかりの品々を拝見し、祐策翁にまつわるお話を伺います。その後、ガーデンテラスに場所を移し、素敵な午後のお茶を一緒に楽しみましょう。

※松巖園では「アートフラワーと木目込み人形展」もお楽しみ頂けます。
※渡辺翁記念会館見学は 2022 年度記念会館利用促進事業として実施します。



パートナー **宇部市文化創造財団**

緊急連絡先 宇部市スポーツコミッション 090-9733-1881

07 開催日 **11/29 (火)** **和菓子・お抹茶付** **会場駐車場 無料** **予約締切 11/24 (木)**

坐禅 & 紅葉の宗隣寺で心安らぐひとときを



- 集合 宗隣寺 (宇部市小串 210)
- 時間 14:00 ~ 16:00
- 料金 1名 1,500円
- 定員 20名 (最少催行 10名)
- 【用意】足の組めるゆったりとした服装
※足が組めない方も椅子坐禅で参加できます

禅宗の名刹「宗隣寺」で坐禅の初歩を体験します。坐禅で自分自身と向き合った後は、名勝「龍心庭」の紅葉を愛でながら、副住職のお話と、点てたてのお抹茶と地元の和菓子を頂きます。宇部の『和』を満喫し、心身を整えましょう。

対象 どなたでも



パートナー **宗隣寺**

緊急連絡先 宇部市スポーツコミッション 090-9733-1881

08 開催日 **12/10 (土)** **昼食付** **会場駐車場 無料** **予約締切 12/7 (水)**

北部のんびり散策&吉部米かまどごはん



- 集合 旧吉部小学校 (宇部市大字東吉部 3397 番地)
- 時間 10:30 ~ 13:00
- 料金 1名 1,500円
- 定員 20名 (最少催行 10名)
- 【用意】歩きやすい服装・飲み物・タオルなど

日本の原風景が残るのどかな吉部をのんびり散策したあとは…旧吉部小学校の懐かしい雰囲気の中、かまどと羽釜と使って美味しい「吉部米」の新米を使用したかまどごはんを炊きます。厳選したごはんのお供と一緒に味わいませんか？

対象 どなたでも



パートナー **Kitchen846**

緊急連絡先 宇部市スポーツコミッション 090-9733-1881

開催日 10/10 (月・祝)

会場駐車場
無料

予約締切 10/6 (木)

緊急連絡先 うべ探検倶楽部
090-1334-9281

09 プロスポーツ連携特別プログラム①
山口ペイトリオッツバスケットボール教室

■集合 俵田翁記念体育館
■時間 ①未経験者 10:15～11:00
②経験者 11:15～12:00
■料金 無料
■定員 各20名
【用意】室内用シューズ



パートナー 山口ペイトリオッツ

山口ペイトリオッツの選手によるバスケットボール教室です。選手と楽しく交流しよう！

10 プロスポーツ連携特別プログラム②
レノファと一緒にエンジョイスポーツ

■集合 ユーピーアールスタジアム
グラウンド 外野 (左野エリア)
■時間 ①年中・年長 13:15～14:00
②小1・小2 14:15～15:15
■料金 無料
■定員 ①20名 ②30名
※要保護者同伴



パートナー 株式会社レノファ山口、レノファ山口スポーツクラブ

運動が苦手な子どもでも運動の楽しさを実感できる、ボールを使ったトレーニングを行います。

青 野球場の芝生の上で様々なフィットネスプログラムを体験！
青空フィットネスコーナー

対象 ⑪⑬⑭ どなたでも
⑫ 18歳以上

11 家族で踊ろう！ツバメダンス

■時間 10:10～10:30
簡単なストレッチのあとに「子ツバメ」「親ツバメ」を一緒に楽しく踊りましょう！
パートナー スズカダンススクール

12 骨盤フローヨガ

■時間 11:00～11:45
骨盤の歪みや不調を改善し、全身を気持ち良く動かします。初心者の方も歓迎します。
【用意】レジャーシートと大きめのバスタオルかヨガマットをご持参ください。
パートナー Happy Mammy Yoga

■集合 ユーピーアールスタジアム
グラウンド外野ライトエリア
■料金 無料
■定員 各30名

13 カポエイラ

■時間 14:00～14:30
踊りと戦いが入り混じったブラジルの伝統芸能「カポエイラ」を楽しく体験しましょう！

14 サンバ

■時間 14:30～15:00
陽気なブラジルのリズムに乗って簡単なステップで体を動かしサンバを踊ります。
パートナー アルコイリス



参加方法

スポーツうべたんプログラムの参加は予約制です。 ※但し、定員になり次第締め切りとなります。(先着順)
参加したいプログラムを選んで今すぐ予約！ 電話またはインターネットで受付中！！

2次元コードから
簡単アクセス

お問い合わせ 特定非営利活動法人うべネットワーク
〒755-0029 宇部市新天町一丁目2-36 まちづくりプラザ2F 宇部市民活動センター「青空」内

うべ探検倶楽部

☎ 0836-39-7460

受付時間 10:00～17:00 (月～金) ※祝日は除く。



インターネットからのご予約も可能です。内容・残席数等はホームページでもご確認いただけます。▶ <http://ubetan.jp>

注意事項

- ※ 参加人数の変更・キャンセルは予約締切日までに必ずお電話にてご連絡ください。プログラムによっては、キャンセル料が発生する場合があります。
- ※ 荒天時等、日程の変更・中止については実施日前日までに連絡します。
- ※ プログラムには会場・集合場所の住所を明記しています。事前にお調べの上お越しください。ホームページで各プログラム毎に地図を掲載しています。「会場駐車場なし」のプログラムや、駐車場が満車の場合は、お近くの有料駐車場等をご利用ください。ご不明な場合はうべ探検倶楽部までお問い合わせください。
- ※ 会場・集合場所へは開始 15 分前までにお越しいただき、受付をお済ませください。参加料は、当日精算となります。なるべく、釣り銭の出ないようご準備ください。
- ※ プログラム中、スタッフが記録写真を撮影します。写りたくないなどの場合は、当日受付時にお申し出ください。撮影した写真はインターネット、ガイドブック等の媒体に使用することがあります。

★新型コロナウイルス感染防止のため、下記のご確認およびご協力をお願いいたします。

- ・体調に不安がある場合や発熱や咳などの風邪症状がある場合は、参加の自粛をお願いします。
- ・手洗い(手指消毒)、マスクの着用(場合による)、当日の検温など、感染予防対策のご協力をお願いします。
- ・申し込み後の感染状況等によって、開催を中止する場合があります。その際は事前にお電話にてご連絡を差し上げます。
- ・感染予防対策として、スタッフもマスクを着用(場合による)します。
- ・感染症対策を講じ実施しますが、感染リスクをゼロにすることはできません。最終的な参加のご判断は各自でお願いいたします。