

宇部を 見て・知って・楽しむ スポーツ観光

スポーツうべたん

<http://ubetan.jp> SPORTS UBETAN 2022 SPRING

4/2 .Sat ▶ 6/4 .Sat

楽しんで
もこと
好きになる。



二俣瀬桜づつみ公園周辺遊歩道

【主催】  (一社) 宇部市スポーツコミッション 【共催】 特定非営利活動法人うべネットワーク

【後援】 宇部市、(一社)宇部観光コンベンション協会、(株)宇部日報社、山口宇部経済新聞、エフエムきらら、山口ケーブルビジョン

01 開催日 4/2 (土) 収穫体験・お土産付 ※お土産は大人参加のみ



会場駐車場
無料

予約締切

3/30 (水)

春爛漫の桜並木を散策&イチゴとアスパラを収穫しよう♪
二俣瀬お花見のんびり散策～春の収穫体験付～



- 集合 二俣瀬ふれあいセンター 2階講堂 (宇部市車地173)
- 時間 10:00～12:30
- 料金 【ウォーキング】大人1,500円、小学生以下1,000円
【e-bike】2,500円
- 定員 【ウォーキング】25名【e-bike】5名

【用意】汚れても良い服装、靴、はさみ
 ※e-bikeは、運動しやすい服装でズボンの裾の広すぎない物を進めます。
 自転車(e-bike)・ヘルメットは準備いたします

春爛漫の桜つづみ公園や永山本家酒造場などがある二俣瀬エリア周辺にて、桜を愛でながら散策します。散策の後は、二俣瀬育ちの旬の美味しいイチゴ狩りとアスパラガスの収穫体験をします。収穫物はお土産としてお持ち帰り頂けます。

対象 どなたでも
 ※e-bikeは大人向け



パートナー 山田ファーム

緊急連絡先 宇部市スポーツコミッション
 090-9733-1881

02 開催日 4/10 (日)

会場駐車場
無料

予約締切

4/7 (木)

子どもの意欲と自信を育み、家族の絆を武道で深めよう！
親子で楽しむ！はじめての少林寺拳法 in 宇部武道館



- 集合 宇部武道館 1階稽古場 (宇部市島三丁目9-30)
- 時間 10:30～12:00
- 料金 1家族500円
- 定員 10組 (最少催行3組)

【用意】運動できる服装・タオル・飲み物

少林寺拳法は年齢・性別に関係なく始めることができる武道です。本プログラムでは、少林寺拳法の礼儀作法や基本技を体験していただきます。親子で楽しく体を動かしてスキンシップをとりましょう。宇部武道館で行う特別な体験会です。

対象 親子



パートナー 少林寺拳法 宇部恩田
 スポーツ少年団

緊急連絡先 090-9463-8728

03 開催日 4/16 (土) ぜんざいの接待付



会場駐車場
無料

予約締切

4/13 (水)

宇部のアンコールワット！？ 歴史的文化遺産の謎に迫る
宇部マニさんぽ - 白岩公園ミステリー探索 -



- 集合 中山観音 広福寺 第2駐車場 (宇部市中山80)
- 時間 9:30～12:00
- 料金 1人800円
- 定員 20名 (最少催行10名)

【用意】動きやすい服装、タオル、飲み物

かつては「東の常盤公園、西の白岩公園」と呼ばれていたほど市民に親しまれていた白岩公園。そこには渡邊祐策翁が揮毫した「大自然」と彫られた大岩もあります。宇部マニさんと一緒に壮大な歴史ミステリーを探索しよう！

対象 どなたでも



パートナー 宇部マニアックス

緊急連絡先 宇部市スポーツコミッション
 090-9733-1881

04 開催日 4/17 (日) おやつ付き

会場駐車場
無料

予約締切

4/14 (木)

火起こしをマスターして焼きマシュマロを食べよう！
親子で楽しむ!! はじめての火育教室



- 集合 とぎわ湖畔北キャンプ場 (宇部市大字沖宇部)
- 時間 【午前の部】10:00～12:00
【午後の部】13:00～15:00
- 料金 2名1組3,000円 (3名の場合+1,500円 3歳以下の同伴は無料)
- 定員 各10組 (最少催行5組)

【用意】手袋(軍手等)、マイコップ、レジャーシート

自然豊かな湖の畔で、薪集めから火起こし、お湯を沸かしてからココアを飲んだりマシュマロを焼いて食べちゃいましょう！小さなお子様でも安全な手の平サイズの焚火台を使用して、遊びながら火について学べます。

対象 どなたでも

18歳以下は保護者同伴。
 保護者1名に対し18歳以下2名まで。
 大人のみで参加可、見学のみは不可。



パートナー TOUCH THE WILD

緊急連絡先 090-7135-9582



05 開催日 4/21 (木)、4/28 (木) おはぎ2個、1ドリンク付

会場駐車場
無 料

予約締切

開催日 3 日前

骨盤スリムヨガ®で楽しくボディメイク！
かまたの恵みで子育てママさんにおすすめのヨガを体験♪



- 集合 かまたの恵 (宇部市中村一丁目 6-50)
- 時間 10:00 ~ 11:00
- 料金 1名 2,000 円 (ヨガマット貸出別途 200 円)
- 定員 各 6 名 (最少催行 4 名)
- 【用意】 ヨガマット、飲み物、タオル

骨盤調整に特化したヨガを行い、身体の内側から温めボディメイクに繋がります。初心者でもヨガを楽しめるよう分かり易くお伝えします。身体の使い方を学び、健康的に過ごしませんか♪お土産にかまたの恵のおはぎをご用意しています。

対 象 大人向け
※女性限定

未就園児まで同伴参加可。



パートナー ※写真はイメージです。
Happy Mammy Yoga

緊急連絡先 090-4101-8845

06 開催日 4/23 (土) お土産付

会場駐車場
有 料

予約締切

4/20 (水)

青空サンバ & カポエイラ体験 Day
はじめてのブラジル文化をときわ公園で体験しよう！



- 集合 ときわ公園 彫刻の丘 (宇部市大字沖宇部 254 番)
- 時間 【サンバ】 10:30~11:00
【カポエイラ】 11:15~11:45
- 料金 無料
- 定員 各 30 名 (最少催行 5 名)
- 【用意】 動きやすい服装、タオル、飲み物

ブラジルで赤ちゃんからお年寄りまで踊られているサンバ。ブラジルの伝統芸能で踊りながら戦うカポエイラ。どちらも年齢性別問わずに楽しめます。ブラジルルーツのエクササイズで笑顔で健康に！みんなで一緒に楽しみましょう！

対 象 どなたでも



パートナー **アルコイリス**

緊急連絡先 090-1926-2727

07 開催日 4/25 (月) ガーデン茶会付



会場駐車場
無 料

予約締切

4/21 (木)

藤が咲き誇る松巖園 & 渡辺翁記念会館 見学ツアー
宇部市発展の礎を築いた渡辺祐策翁ゆかりの地を訪ねる



- 集合 渡辺翁記念会館 正面玄関 (宇部市朝日町 8 番 1 号)
- 時間 9:30 ~ 12:00
- 料金 1名 1,000 円
- 定員 20 名 (最少催行 5 名)
- 【用意】 動きやすい服装、飲み物、タオル

宇部市が誇る国指定重要文化財「渡辺翁記念会館」を見学した後、渡辺祐策翁の生家である松巖園を訪れ、由緒ある藤棚を眺めながら祐策翁にまつわる歴史的資料とお話を祐策翁のひ孫にあたる渡辺裕志さんから解説していただきます。

※渡辺翁記念会館見学は 2022 年度記念会館利用促進事業として実施します。

対 象 どなたでも



パートナー **宇部市文化創造財団**

緊急連絡先 宇部市スポーツコミッション
090-9733-1881

08 開催日 5/14 (土) お茶付き



会場駐車場
無 料

予約締切

5/11 (水)

親子で挑戦！日ノ山登山 - 美味しい日本茶付き -
絶景を目指して親子で山登りにチャレンジしよう！



- 集合 日本茶庭園カフェ「茶宗天地」(宇部市大字東岐波 251)
- 時間 10:00 ~ 12:00
- 料金 大人 1,000 円 小学生以下 500 円
- 定員 20 名 (最少催行 10 名)
- 【用意】 動きやすい服装、タオル、飲み物

親子で標高 146m の日ノ山登山に挑戦しよう！保護者の方は日頃の運動不足解消に、お子様は初めての登山にチャレンジしませんか。登山の後は「宇部のウユニ湖」ことキワラビーチが眺められる「茶宗天地」で美味しい日本茶を頂けます。

対 象 どなたでも
※小学生以上推奨

大人のみの参加可。
小学生以下は保護者同伴。



パートナー **茶宗天地**

緊急連絡先 宇部市スポーツコミッション
090-9733-1881

09 開催日 **5/21 (土)** **食事・おやつ付**

会場駐車場
無料

予約締切

5/18 (水)

親子で楽しむ!! わくわく day きゃんぷ
初心者でも安心! 欲張りデイキャンプを体験しよう!



- 集合 ときわ湖畔北キャンプ場 (宇部市大字沖宇部)
- 時間 10:00 ~ 14:00
- 料金 2名1組 6,800円
(3名以上は1名毎+3,000円 3歳以下の同伴は無料) ※5名まで
- 定員 10組 (最少催行5組)

【用意】手袋(軍手等)、マイコップ、レジャーシート

タープを張って焚き火をして、吉部米を使用したかまどご飯や厳選したご飯のお供を食べたら、心もお腹も大満足! まき割り体験や、焼きマシュマロもあるよ!

※TOUCH THE WILD さんとのコラボ企画です。

対象 どなたでも

大人のみでの参加可。
18歳以下は保護者同伴。
見学のみは不可。



パートナー **kitchen846**

緊急連絡先 **TOUCH THE WILD**
090-7135-9582

10 開催日 **6/4 (土)** **和菓子・お抹茶付**

会場駐車場
無料

予約締切

6/1 (水)

坐禅 & 新緑の宗隣寺で心安らぐひとときを
県下最古の庭園鑑賞と坐禅で、心と身体をリフレッシュ!



- 集合 宗隣寺 (宇部市小串 210)
- 時間 14:00 ~ 16:00
- 料金 1名 1,500円
- 定員 20名 (最少催行10名)

【用意】足の組めるゆったりとした服装

※足が組めない方も椅子坐禅で参加できます

禅宗の名刹「宗隣寺」で坐禅の初歩を体験します。坐禅で自身と向き合った後は、名勝「龍心庭」の新緑を愛でながら、副住職のお話と、点てたてのお抹茶と地元の和菓子を頂けます。宇部の『和』を満喫し、心身を整えましょう。

対象 どなたでも



パートナー **宗隣寺**

緊急連絡先 **宇部市スポーツコミッション**
090-9733-1881

参加方法

スポーツうべたんプログラムの参加は予約制です。 ※但し、定員になり次第締め切りとなります。(先着順)

参加したいプログラムを選んで今すぐ予約! 電話またはインターネットで受付中!!

2次元コードから
簡単アクセス



お問い合わせ

特定非営利活動法人うべネットワーク

うべ探検倶楽部

☎ 0836-39-7460

〒755-0029

宇部市新天町一丁目 2-36 まちづくりプラザ 2F 宇部市民活動センター「青空」内

受付時間 10:00 ~ 17:00 (月~金) ※祝日は除く。

インターネットからのご予約も可能です。内容・残席数等はホームページでもご確認いただけます。

▶ http://ubetan.jp

注意事項

- ※ 参加人数の変更・キャンセルは予約締切日までに必ずお電話にてご連絡ください。プログラムによっては、キャンセル料が発生する場合があります。
- ※ 荒天時等、日程の変更・中止については実施日前日までに連絡します。
- ※ プログラムには会場・集合場所の住所を明記しています。事前にお調べの上お越しください。ホームページで各プログラム毎に地図を掲載しています。「会場駐車場なし」のプログラムや、駐車場が満車の場合は、お近くの有料駐車場等をご利用ください。ご不明な場合はうべ探検倶楽部までお問い合わせください。
- ※ 会場・集合場所へは開始 15 分前までにお越しいただき、受付をお済ませください。参加料は、当日精算となります。なるべく、釣り銭の出ないようご準備ください。
- ※ プログラム中、スタッフが記録写真を撮影します。写りたくないなどの場合は、当日受付時にお申し出ください。撮影した写真はインターネット、ガイドブック等の媒体に使用することがあります。

★新型コロナウイルス感染防止のため、下記のご確認およびご協力をお願いいたします。

- ・体調に不安がある場合や発熱や咳などの風邪症状がある場合は、参加の自粛をお願いします。
- ・手洗い(手指消毒)、マスクの着用(場合による)、当日の検温など、感染予防対策のご協力をお願いします。
- ・申し込み後の感染状況等によって、開催を中止する場合があります。その際は事前にお電話にてご連絡を差し上げます。
- ・感染予防対策として、スタッフもマスクを着用(場合による)します。
- ・感染症対策を講じ実施しますが、感染リスクをゼロにすることはできません。最終的な参加のご判断は各自でお願いいたします。