

第10回スポーツ振興賞「日本スポーツツーリズム推進機構 会長賞」受賞

宇部市スポーツコミッション × Ube Tanen Hakurankai うべ探検博覧会

宇部を 見て・知って・楽しむ スポーツ観光

スポーツうべたん

<http://ubetan.jp> SPORTS UBETAN 2024 SPRING

4/2.Tue ▶ 6/19.Wed

きょうもこと好きになる。

渡辺翁記念会館

【主催】  (一社) 宇部市スポーツコミッション 【共催】 特定非営利活動法人うべネットワーク

【後援】 宇部市、宇部市教育委員会、(一社)宇部観光コンベンション協会、(株)宇部日报社、山口宇部経済新聞、エフエムきらら、山口ケーブルビジョン

01 開催日 4月2日(火)、6日(土)
5月18日(土)

収穫体験付き

会場駐車場 無料 予約締切 開催日3日前



旬のイチゴを美味しく楽しく収穫しよう♪
二俣瀬のんびり散策～春の収穫体験付き～

- 集合 二俣瀬ふれあいセンター
- 時間 10:00～12:30
- 料金 大人2,000円、子ども1,000円
- 定員 20名(最少催行人数10名)

【用意】汚れても良い服装・靴、はさみ、タオル、飲み物

永山本家酒造場などがある二俣瀬エリア周辺にて、川沿いをのんびり歩いて散策します。散策の後は、二俣瀬育ちの旬の美味しいイチゴなどの収穫体験をします。大人の方は収穫物をお土産としてお持ち帰り頂ける大人気イベントです。

対象 どなたでも



パートナー
山田ファーム

緊急連絡先
宇部市スポーツコミッション
090-9733-1881

02 開催日 4月4日(木)、5月15日(水)
6月7日(金)

食事・飲物付 ※持帰り可

会場駐車場 無料 予約締切 開催日3日前



お昼は骨盤底筋から体幹を整えて美味しく語ろう♪
姿勢を整えながら春の公園を満喫しよう♪

- 集合 陶房 茶房 かつろぎ庵
- 時間 11:00～13:00
- 料金 1人1,500円
- 定員 7名

【用意】動きやすい服装、飲み物

関節痛の予防にもなる姿勢のアドバイスを受けながら、春の公園を歩きます♪その後は、かつろぎ庵にて体幹を整え、お食事を楽しみましょう。※雨天の場合は、かつろぎ庵で骨盤底筋の体験レッスン&お食事になります。

対象 女性限定



パートナー
陶房 茶房 かつろぎ庵

緊急連絡先
090-7545-1419(中村)

03 開催日 4月7日(日) ※雨天順延日: 4/14(日) **食事、デザート付き**

会場駐車場 無料 予約締切 4月4日(木)



初心者でも安心! デイキャンプで飯盒炊さんにチャレンジ!
親子で楽しむ!! わくわく day キャンプ

- 集合 ときわ湖畔北キャンプ場
- 時間 9:30～14:30 ※15分前までに受付を済ませてください。
- 料金 2名1組 6,800円(3名以上は1名毎+2,500円 3歳以下の同伴は無料) ※5名まで
- 定員 12組(最少催行組数5組)

【用意】手袋(軍手等)、スープカップ、レジャーシート

自然豊かな湖のほとりで、サバイバルタープを張って火おこしをしてから、飯盒炊さんにチャレンジしよう! 美味しく炊けたご飯と、絶品お供達と一緒に召し上げられ、デザートにスマア作りもあるよ。思い出に残る素敵な一日をお約束します。

対象 どなたでも

18歳以下は保護者同伴。
保護者1名に対し18歳以下4名まで。
大人のみで参加可、見学のみは不可。



パートナー
TOUCH THE WILD

緊急連絡先
090-7135-9582

04 開催日 4月20日(土) **お菓子付き**

会場駐車場 無料 予約締切 4月17日(水)



居能に注ぐ旧河川を訪ね、散歩気分で鍋倉山に登ります♪
まち歩きの人々と行く! 柴川の痕跡と鍋倉山さんぽ

- 集合 藤山ふれあいセンター
- 時間 13:00～15:30
- 料金 大人1,000円、子ども500円
- 定員 20名(最少催行人数10名)

【用意】動きやすい服装、タオル、飲み物

昔の真綿川が居能に注いでいた柴川の痕跡を訪ね、関連する石碑がある鍋倉山に登ります。まち歩きの人々「宇部マニアックス」によるガイド付きプログラムです。いつもと違った視点で散策することで新たなまちの魅力を発見できます。

対象 どなたでも

小学生以上推奨



パートナー
宇部マニアックス

緊急連絡先
宇部市スポーツコミッション
090-9733-1881

05 開催日 4月21日(日)、5月12日(日)

会場駐車場 無料 予約締切 開催日2週間前



交通あんぜんを考えながらキワ・ラ・ビーチへ!
親子でチャレンジ! ぼうけんサイクリング♪

- 集合 サイクリング・サロン・ヒロシゲ宇部店 店舗駐車場
- 時間 9:30～13:00
- 料金 1人500円
- 定員 5組

【用意】自転車、ヘルメット、グローブ、飲み物、行動食(食べやすい物)

※必ず大人の方も同様に準備してください。

※必ず点検・整備された自転車でご参加ください。

※大人用のレンタサイクルはあります(2週間前までに店頭にて要申し込み)

※ご参加予定の方は「ヒロシゲ」で検索し本イベントの事前情報をご確認ください

キワ・ラ・ビーチまでの12kmの自転車旅(往復25km)。適時休憩をとり、車の多い場所も安全に気を配ります。子どもは笑顔で挑戦し、保護者は安心して見守りましょう。マップに載っていないスポットも発見し、再び挑戦したくなる自転車旅です。

対象 小学3～6年生と保護者

小学生のみでの参加不可。



パートナー
サイクリング・サロン・ヒロシゲ宇部店

緊急連絡先
0836-38-8401

※各緊急連絡先では予約受付できません。開催当日の連絡先として記載しています。

06 開催日 4月29日(月・祝日) 🍡 お餅とおはぎのお土産付き

会場駐車場 無料 予約締切 4月25日(木)



古き良き日本文化を体験！つきたてお餅とおはぎをお土産に♪
上宇部産もち米で餅つき&もち玄米おはぎづくり

- 集合 かまたの恵
- 時間 10:00～12:00
- 料金 大人2,000円、子ども1,000円
- 定員 20名(最少催行人数10名)
- 【用意】動きやすい服装、タオル、飲み物

築60年の民家を改装してオープンした、おはぎカフェ「かまたの恵」。温かなおもてなしに心癒される古民家カフェです。今回は上宇部産もち米を使用した餅つき体験と人気のもち玄米でつくられるおはぎづくりを体験します。

対象 どなたでも



パートナー かまたの恵

緊急連絡先 宇部市スポーツコミッション 090-9733-1881

07 開催日 5月6日(月・振替休日)

会場駐車場 無料 予約締切 5月1日(水)



小野湖があなたを待っています♥

Eボートとカヌーで小野湖に漕ぎ出そう！

- 集合 アクトビレッジおのビジターセンター前
- 時間 Eボート ①10:00～11:00 ②11:30～12:30 ③14:00～15:00
カヌー ①10:00～11:00 ②11:00～12:00 ③13:00～14:00 ④14:00～15:00
- 料金 1人600円 ■定員 Eボート各20名、カヌー各6名
- 【用意】帽子、タオル、飲み物、濡れた時の着替えと履き物

Eボートとカヌーの体験会です。おいしいお茶をはぐくむ小野湖に漕ぎ出しましょう！同日はアクトビレッジおのを会場に「宇部市お茶まつり」が開催されます。※Eボートは1艇10人乗りのボートです。※カヌーは1人乗り用と2人乗り用をご準備しています。

対象 どなたでも

小学校3年生以下1名につき保護者1名同乗



パートナー アクトビレッジおの

緊急連絡先 0836-64-5111

08 開催日 6月2日(日) 🌿 植物館のエアプランツプレゼント！

会場駐車場 有料 予約締切 5月30日(木)



ときわ公園で楽しくウォーキング&ストレッチング
ブラジル音楽でストレッチ&ときわdeウォーク

- 集合 ときわミュージアムイベントホール
- 時間 10:00～12:00
- 料金 大人1,000円、子ども500円 ■定員 20名(最少催行人数5名)
- 【用意】ヨガマット、動きやすい服装、飲み物

ウォーキング前後に必要なストレッチをブラジル音楽を聴きながらゆったりと行い、美しいフォームで歩く歩き方を指導します。最後はみなさんと一緒にときわ公園内を楽しくウォーキングしましょう！※雨天時は植物館内をウォーキングします。

対象 どなたでも



パートナー アルコイリス

緊急連絡先 090-1926-2727

09 開催日 6月4日(火) 🏡 ガーデン茶会付き

会場駐車場 無料 予約締切 5月31日(金)



宇部市発展の礎を築いた渡邊祐策翁ゆかりの地を訪ねる
渡辺翁記念会館&松巖園で宇部の魅力を再発見！

- 集合 渡辺翁記念会館 正面玄関
- 時間 13:30～16:30 ■料金 1人1,000円
- 定員 20名(最少催行人数10名)
- 【用意】動きやすい服装、タオル、飲み物

宇部市が誇る国指定重要文化財「渡辺翁記念会館」を見学し、渡邊祐策翁の生家である松巖園を訪問します。祐策翁にまつわるお話をひ孫にあたる渡邊裕志さんから解説していただきます。当日は松巖園の菖蒲とテラスのバラもお楽しみに！※渡辺翁記念会館見学は2024年度記念会館利用促進事業として実施します。※松巖園は無償開放され、テラスでの湯茶接待も渡邊家のご好意で頂きます。

対象 どなたでも



パートナー 宇部市文化創造財団

緊急連絡先 宇部市スポーツコミッション 090-9733-1881

10 開催日 6月6日(木) 🍵 和菓子・お抹茶付き

会場駐車場 無料 予約締切 6月3日(月)



県下最古の庭園鑑賞と坐禅で、心と身体をリフレッシュ！
坐禅&新緑の宗隣寺で心安らぐひとときを

- 集合 宗隣寺
- 時間 14:00～16:00
- 料金 1人2,000円
- 定員 20名(最少催行人数10名)
- 【用意】足の組めるゆったりとした服装 ※足が組めない方も椅子坐禅で参加できます

禅宗の名刹「宗隣寺」で坐禅の初歩を体験します。坐禅で自分自身と向き合った後は、名勝「龍心庭」の新緑を愛でながら、副住職のお話と、点てたてのお抹茶と地元の和菓子を頂けます。宇部の『和』を満喫し、心身を整えましょう。

対象 どなたでも



パートナー 宗隣寺

緊急連絡先 宇部市スポーツコミッション 090-9733-1881

※各緊急連絡先では予約受付できません。開催当日の連絡先として記載しています。

11 開催日 6月15日(土) 吉部米かまどご飯+ご飯の美味しいお供付き

会場駐車場 無料 予約締切 6月12日(水)



慌ただし日々を忘れ、のんびりした時間を過ごそう♪ 棚田ウォーキング - 美味しいかまどご飯付き -

- 集合 旧吉部小学校 職員室 Café
- 時間 10:30 ~ 13:30
- 料金 大人 2,000 円、子ども 1,000 円
- 定員 20 名 (最少催行人数 10 名)
- 【用意】動きやすい服装、タオル、飲み物

吉部の棚田をのんびりウォーキングし、石積み + 煉瓦アーチ作りの趣のある大塚トンネルなども訪ねます。散策の後は小学校の懐かしい雰囲気の中、美味しい“吉部米”を使用したかまどごはんを炊いて、厳選したごはんのお供と一緒に味わいます。

対象 どなたでも
小学生以上推奨



パートナー Kitchen846

緊急連絡先
宇部市スポーツコミッション
090-9733-1881

12 開催日 6月19日(水) ケーキ・ドリンク付

会場駐車場 無料 予約締切 6月14日(金)



美術品に囲まれた空間でゆったりとしたひと時を 日本画とアンティーク音楽を楽しむ健康イベント

- 集合 馬場良治 集估館
- 時間 13:30 ~ 15:30
- 料金 1人 1,500 円
- 定員 20 名 (最少催行人数 10 名)
- 【用意】動きやすい服装、タオル、飲み物

国宝や文化財復元の第一人者である馬場良治氏によって設立された集估館では、圧巻の日本画やアンティークオルゴールなどをお楽しみ頂けます。素敵な空間で気持ちよくストレッチングを行い、天気が良ければ集估館の裏山を散策します。

対象 どなたでも



パートナー
馬場良治 集估館

緊急連絡先
宇部市スポーツコミッション
090-9733-1881

参加方法

スポーツうべたんプログラムの参加は予約制です。 ※但し、定員になり次第締め切りとなります。(先着順)

うべ探検倶楽部公式 WEB サイトからプログラムごとの予約フォームにて受け付けします。

※プログラムの予約には、受信可能な E メールアドレスが必要です。

※電話でのお申し込みは受け付けておりません。

うべ探検倶楽部公式 WEB サイト

▶ <http://ubetan.jp>

2次元コードから
簡単アクセス



注意事項

- ※ 参加人数の変更・キャンセルは予約締切日までに必ずお電話にてご連絡ください。
プログラムによっては、キャンセル料が発生する場合があります。
- ※ 荒天時等、日程の変更・中止については実施日前日までに連絡します。
- ※ 会場・集合場所が不明な場合、うべ探検倶楽部公式 WEB 各プログラムページに地図を掲載しています。事前にご確認ください。
駐車場が満車の場合は、お近くの有料駐車場等をご利用ください。
ご不明な場合はうべ探検倶楽部までお問い合わせください。
- ※ 会場・集合場所へは開始 15 分前までにお越しいただき、受付をお済ませください。(別途記載があるプログラムを除く)
参加料は、当日精算となります。なるべく、釣り銭の出ないようにご準備ください。
- ※ 子ども料金が記載されている場合、小学生以下が対象となります。
- ※ プログラム中、スタッフが記録写真を撮影します。写りたくないなどの場合は、当日受付時にお申し出ください。撮影した写真はインターネット、ガイドブック等の媒体に使用することがあります。
- ※ 感染症予防対策のご協力をお願いします。

問い合わせ

申し込みに関するお問い合わせ

特定非営利活動法人うべネットワーク

うべ探検倶楽部

〒755-0029 宇部市新天町一丁目 2-36 まちづくりプラザ 2F 宇部市民活動センター「青空」内

☎ 0836-39-7460

10:00 ~ 17:00 (月~金) ※祝日は除く。

その他、本イベントに関するお問い合わせ

USC (一社) 宇部市スポーツコミッション

<https://ube-sc.jp>

☎ 0836-39-7653

〒755-0029 宇部市新天町二丁目 8 番 6 号 FAX: 0836-39-6584 Email: info@ube-sc.jp