



# あおぞら通信 9 月号

## 積極的に参加しよう！秋はイベントの秋！！



暑さが少し和らいで、徐々に活発に活動しやすい季節になって来ました。宇部市内でもさまざまなイベントが開催予定です。

参加者として楽しむのも一興、そして、ボランティアとしての参加、あるいはイベントを企画してみるのもまた一興です。運営に携わるのも大変ではありますが、やりがいがあって楽しいですよ。

今回は宇部市内で開催予定のイベントをいくつかご紹介します！！



### ●第4回パルクール日本選手権 UBE URBAN SPORTS FES 2023

パルクールは特別設計された障害物を、自由な発想と優れた身体能力でスピーディーかつ大胆に飛び越えていく競技です。

日時：9月23日（土）、24日（日）  
場所：国道190号（常盤通り）  
主催：スポーツ振興課  
TEL：36-8629

### ●トキワストリート

ときわタウンやにぎわいステージ、パラスポーツ体験など、楽しい企画がいっぱいです。

日時：9月24日（日）  
場所：国道190号（常盤通り）  
主催：（一社）宇部青年会議所  
TEL：33-2838

### ●ときわにっこ。3

車中心の道路から人中心のウォカブルな空間へ。健康エリアや子どもの遊び場など幅広い世代が利用できます。

日時：9月23日（土）～10月22日（日）  
場所：国道190号（常盤通り）  
主催：宇部市常盤通りウォカブル推進協議会  
事務局：株式会社にぎわい宇部  
TEL：39-6907

### ●常盤通りウォカバル × 宇部スペインフィエスタ2023

巨大パエリアの販売や牛のきぐるみを着て新天町を駆け巡る「牛追いまつり」など！！

日時：10月21日（土）15：00～20：00  
10月22日（日）10：00～15：00

場所：中津瀬神社周辺、  
ハミングロード新天町アーケード  
主催：観光交流課（宇部スペインフィエスタ2023）  
まちなかイベント実行委員会  
（常盤通りウォカバル）

### ●水辺でハロウィン in まじめ川

まじめ川でのんびり、ゆっくり過ごしませんか？ピザ焼き体験やスノードームづくりなの、楽しい企画がいっぱい！！

仮装をしてきたお子様にはお菓子をプレゼント！  
日時：10月22日（日）  
10：00～15：00  
場所：新川橋周辺（ヒストリア宇部横）  
主催：まじめ川ミズベリング実行委員会  
TEL：090-5266-1532



NPO法人 うべネットワーク 宇部市民活動センター「青空」  
〒755-0029 宇部市新天町一丁目2番36号  
TEL 0836-36-9555 FAX 0836-39-2272  
E-MAIL: mail@ubenet.com  
ホームページ <http://www.ubenet.com>  
開館時間 10:00～18:00 休館日 日曜・祝日  
交通機関 市営バス市役所前下車徒歩2分  
※駐車場は宇部市駐車場をご利用下さい。



# 宇部を見て・知って・楽しむ スポーツ観光 スポーツうべたん

<http://ubetan.jp> SPORTS UBETAN 2023 AUTUMN

10/14.sat ▶ 11/30.thu

【主催】  (一社) 宇部市スポーツコミッション

【共催】 特定非営利活動法人うべネットワーク

【後援】 宇部市、宇部市教育委員会、(一社)宇部観光コンベンション協会、  
 ㈱宇部日报社、山口宇部経済新聞、エフエムきらら、山口ケーブルビジョン

【問い合わせ】 ☎ 0836-39-7460  
 うべ探検倶楽部 10時～17時 (月～金※祝日は除く。)

★詳細はコチラ ▶ <http://ubetan.jp>



2次元コードから  
簡単アクセス



## ● スポーツうべたん 2023 秋 プログラム一覧 (詳しい内容はリーフレットやホームページを御覧ください。)

<p><b>01</b> 親子で挑戦！日ノ山登山・美味しい日本茶付き -  絶景を目指して親子で山登りにチャレンジしよう！  開催日 10/14 (土)</p>	<p><b>02</b> 復活！沖ノ旦～観音岳を歩こう！健康ハイキング  観音岳も霜降山も故郷の山。再発見しませんか？  開催日 10/22 (日)、11/3 (金・祝)、11/26 (日)</p>
<p><b>03</b> 親子でチャレンジ！冒険サイクリング！！  交通安全を考えながら長距離サイクリングに挑戦しよう！  開催日 10月22日 (日)、11月5日 (日)</p>	<p><b>04</b> 小野の大自然でE ボート体験会  秋の小野湖に漕ぎだそう！  開催日 10月29日 (土)</p>
<p><b>05</b> 周防と長門の国境をたどり街の魅力を再発見！！  街歩き達人“宇部マニアックス”さんと一緒に歩こう！  開催日 11月4日 (土)</p>	<p><b>06</b> 肩こりを予防改善しながら秋の公園を歩こう！  秋を満喫後は体幹を整えて美味しく語ろう！  開催日 11月7日 (火)、16日 (木)</p>
<p><b>07</b> ブラジル音楽で癒しのストレッチ・植物ガイド付き -  自然に身体が揺れるリズムと植物の癒しで心と身体を開放  開催日 11月12日 (日)</p>	<p><b>08</b> 芸術の秋を楽しむ！浄円寺探訪とまちなかウォーク  馬場良治氏の作品鑑賞と秋のまちなかを散策  開催日 11月13日 (月)、24日 (金)</p>
<p><b>09</b> キワ・ラ・ビーチでゆったりモーニングヨガ  心地よい秋風を感じながら自然と親しむ  開催日 11月23日 (木・祝)</p>	<p><b>10</b> 親子で楽しむ!! わくわく day きゃんぷ  初心者でも安心！デイキャンプで飯盒炊さんにチャレンジ！  開催日 11月26日 (日)</p>
<p><b>11</b> 紅葉の松巖園&amp;渡辺翁記念会館見学ツアー  宇部市発展の礎を築いた渡辺祐策翁ゆかりの地を訪ねる  開催日 11月28日 (火)</p>	<p><b>12</b> 坐禅 &amp; 紅葉の宗隣寺で心安らぐひとときを  県下最古の庭園鑑賞と坐禅で、心と身体をリフレッシュ！  開催日 11月30日 (木)</p>

# 募集とお知らせ

## ●「キャリア教育」って 実はあなたの自分ごと

山口大学の平尾元彦教授をお招きしての講演&座談会を開催します！

日時：10月8日(日)  
14:00～  
15:30  
(会場 13:30～)

場所：ユービーアール  
スタジアム  
(宇部市野球場)

入場料：500円

定員：先着20名

★申込み・問合せ★

わいわいジョブらんど実行委員会

E-mail: info@rio-cc.com



## ●YAPフレンズ ナチュレグリーマルシェ

キッズフリマの出店者も大募集中！！対象は小学1年生～中学3年生までです！その他、詳細についてはお問い合わせ下さい！！

日時：9月10日(日) 10:00～15:00  
キッズフリマは10:00～12:00

場所：ナチュラルグリーンパークホテル

入場料：無料

内容：ワークショップ、お弁当フェア、キッズフリマ、キッズコーナー縁日、ハンドメイドなど

★申込み・問合せ★

YAPフレンズ

TEL: 080-5758-1638

## ●小さい子どもたちのための人形劇集 「ちいちゃんにんじん」 & ワークショップ 世界でひとつだけの「むしゃむしゃくん」を作ろう！

日時：9月10日(日) 11:00～12:30  
(上映時間40分+ワークショップ)

場所：宇部市立図書館 2F

参加費：一般 2,500円

子ども 1,500円

(3歳以上～)

小学3年生)

(当日各500円増)

◆宇部市民活動センター「青空」  
でチケット販売中！

★申込み・問合せ★

NPO法人 うべ★子ども21

TEL: 21-9114



## ●賢い消費者講座2023

講師に気象予報士・防災士の坂本京子氏をお招きし、多発する気象災害！大切な人を守るために今やるべき事を学びます。

日時：9月21日(木)

①基調講座 13:30～15:00

②知って得する！消費者ミニミニ講座！

15:00～15:30

場所：想像福祉会館2F ボランティア交流ホール

参加費：無料

★申込み・問合せ★

NPO法人

消費者ネットワークうべ

TEL: 36-9555

FAX: -2272



## ◆助成金情報◆

### ●2023年 こくみん共済 coop 地域貢献助成事業

募集締切 2023年9月7日(木)まで 応募フォームから申込を行わないと受付できませんのでご注意ください。

問合せ先 こくみん共済 coop 本部 地域貢献助成事務局

TEL: 03-3299-0161 E-mail: 90\_shakaikouken@zenrosai.coop

URL: <https://www.zenrosai.coop/zenrosai/csr/josei.html>

### ●公益財団法人 国際花と緑の博覧会記念協会 令和6年度 花博自然環境助成

募集締切 2023年9月7日(金)まで 消印有効

問合せ先 (公財)国際花と緑の博覧会記念協会 企画事業部 企画事業課

TEL: 06-6915-4516(平日 10:00～17:00) FAX: 06-6915-4524

E-mail: clover@expo-cosmos.or.jp URL: [https://www.expo-cosmos.or.jp/main/zyosei/invitation\\_06.html](https://www.expo-cosmos.or.jp/main/zyosei/invitation_06.html)

### ●公益財団法人 福武財団 2024年度 瀬戸内海地域振興助成

募集期間 2023年9月30日(土)まで 23:59締切厳守

問合せ先 公益財団法人 福武財団 事務局 助成担当

TEL: 087-892-4455(平日 月～金 9:00～17:00) FAX: 087-892-4466

URL: [https://fukutake-foundation.jp/subsidy/seto\\_index](https://fukutake-foundation.jp/subsidy/seto_index)

### ●生活協同組合 コープやまぐち 第18回 コープやまぐち女性いきいき大賞(一般枠・学生枠)対象分野

募集締切 2023年9月30日(土) 消印有効

問合せ先 生活協同組合コープやまぐち 女性いきいき大賞事務局

TEL: 0120-27-5520(組合員活動グループ) E-mail: info@yamaguchi.coop

URL: <https://www.yamaguti-coop.or.jp/chiiki/ikiiki/>

### ●2023年度 NPO基盤強化資金助成「組織および事業活動の強化資金助成」

募集締切 2023年10月6日(金)まで ※締切日の17:00に送信ができなくなります。

問合せ先 (公財)SOMPO 福祉財団事務局

TEL: 03-3349-9570 FAX: 03-5322-5257

URL: <https://www.sompo-wf.org/jyosei/kibankyouka.html>

### ●TOTO株式会社 2023年度(第19回)「TOTO 水環境基金」助成<国内助成>

募集締切 2023年10月13日(金)まで

問合せ先 TOTO株式会社 総務部 総務第一グループ 担当:河村、木村、古田

TEL: 093-951-2224 FAX: 093-951-2718 E-mail: mizukikin@jp.toto.com

URL: <https://jp.toto.com/company/csr/mizukikin/spirit/thought/>



# あおぞら すけじゅ〜る

9月	イベント内容 ■時間 ★会場 ●料金			申込み・問合せ
5・19	火	<b>パソコンよろず相談</b> ※要予約(日程については要相談) ■13:00~15:00 ★宇部市民活動センター ●30分 500円		宇部市民活動センター 36-9555
5・19	火	<b>分かち合いの会〜愛 手渡し〜</b> ■19:00~20:30 ★上宇部隣保会館(場所に変更になる可能性あり) ●無料 ▲対象:依存に悩む方や大人の発達障害の当事者さん、そのご家族や友人など 毎月第1・第3火曜日開催!		NPO法人iCom 35-2151
5~29	火・木	<b>女性のための体幹レッスン</b> ■9:30~11:00 ●500円 ▲持参品:ヨガマット・フェイスタオル・飲み物 ★山口合同ガス宇部ひまわり館、又は常盤ふれあいセンター(火曜日はzoom) ※はつらつ健幸ポイント40P ※詳細はお問い合わせ下さい。		女性の為の 体幹レッスン 090-7545-1419(中村)
7~22	木~金	<b>健身気功教室</b> ■各14:00~15:30 ●500円/回 ★第2, 3, 4木曜日 川上ふれあいセンター 第1, 3金曜日 厚南ふれあいセンター 第2, 4金曜日 恩田ふれあいセンター ※見学OK! 詳細はお問い合わせ下さい。		健康気功教室 090-5812-0399(池田)
9	土	<b>宇部おもちゃ病院・ふれあい自助具工房</b> ▼壊れたおもちゃをご持参下さい。 ■13:00~16:00 ★宇部市民活動センター ●無料 毎月第2土曜日開院中!		宇部市民活動センター 36-9555
9・23	土	<b>オーガニックマルシェ</b> ■10:00~12:00 ★亀の甲農園(山陽小野田市1745) ●入場無料(エコバックをご持参ください) 毎月第2・第4土曜日に開催します!		有機ネット山口西部 090-1184-8239(三隅)
10	日	<b>小さい子どもたちのための人形劇集「ちいちゃんにん」&amp; ワークショップ 世界でひとつだけの「むしゃむしゃくん」を作ろう!</b> ■11:00~12:30(上映時間40分+ワークショップ) ★宇部市立図書館 2F ●一般 2,500円 子ども 1,500円(3歳以上~小学3年生)(当日各500円増) ※詳細は3面参照		NPO法人 うべ★子ども21 21-9114
10	日	<b>YAPフレンズ ナチュグリマルシェ</b> ■10:00~15:00(キッズフリマは10:00~12:00) ★ナチュラルグリーンパークホテル ●無料 詳細は3面参照		YAPフレンズ 080-5758-1638
13	水	<b>ポッチャクラブ</b> ※詳細はお問い合わせ下さい。 ■18:30~20:00 ★岬ふれあいセンター2F ▲定員:15名程度 ▼持参品:動きやすい服装、上履き、飲み物 ※毎月第2水曜日開催		宇部市パラスポーツ クラブ 090-4655-5074(大畑)
13・27	水	<b>会計よろず相談</b> ※要予約(日程については要相談) ■13:00~15:00 ★宇部市民活動センター ●30分 500円		宇部市民活動センター 36-9555
16	土	<b>てくてくまち歩き「中津瀬神社の周辺を歩くと新天町の今と昔がわかる」</b> ■9:50~12:00 ★宇部市役所バス停前(集合) ●無料		観光交流課 34-8353
24	日	<b>てくてくまち歩き「小羽山台で時代を語る静流を尋ねて」</b> ■9:50~12:00 ★小羽山ふれあいセンター(集合) ●無料		観光交流課 34-8353
10月				
8	日	<b>「キャリア教育」って 実はあなたの自分ごと</b> ■14:00~15:30(会場 13:30~) ★ユーピーアールスタジアム(宇部市野球場) ●500円 ▲定員:先着20名 ※詳細は3面参照		わいわいジョブらんど 実行委員会 info@rio-cc.com
14	土	<b>古地図を片手にまち歩こう 藤山</b> ■9:50~12:00 ★藤山北街区公園(藤山ふれあいセンター近く)(集合) ●無料		観光交流課 34-8353
22	日	<b>てくてくまち歩き「サルの狛犬があるってご存じですか？」</b> ■9:50~12:00 ★川上ふれあいセンター(集合) ●無料		観光交流課 34-8353
22	日	<b>水辺でハロウィン in まじめ川</b> ■10:00~15:00 ★新川橋周辺(ヒストリア宇部横) ●入場無料 ※詳細は表紙参照		まじめ川ミズベリング 実行委員会 090-5266-1532

※あおぞら通信は、宇部市民活動センター『青空』のホームページでもカラー版を閲覧できます。

HPには他にもセンターの情報が掲載されておりますので、そちらもご覧くださいね。HP: <http://www.ubenet.com>

## ◆◆◆ワンコインサポーター大募集!◆◆◆

NPO法人うべネットワークは、これまで宇部市民活動センター『青空』の運営や『キッズうべたん』、『うべ探検博覧会』などを実施して参りました。これからも市民活動団体の活動を支援する中間支援組織として事業を続けて参ります。そこで、市民活動の活性化やまちづくりを応援して下さる「ワンコインサポーター」を募集し、サポーターとして個人や団体・企業など、ひとりでも多くの方に支えて頂ければと思いますので、よろしくお願い致します。

【応援方法】寄付金 1口 500円より 現金でもお振込でもOKです。(寄付金を下さった方は毎月情報紙にてご紹介予定です。※匿名希望の方はその旨をお知らせ下さい。)