



あおぞら通信 9 月号

届けよう♪ 贈ろう♪ 食品ロスを防ぐ「フードバンク」にご協力ください

【フードバンクとは】

安全に食べられるのに包装の破損や過剰在庫、印字ミスなどの理由で、流通に出すことができない食品を企業などから寄贈していただき、必要としている施設や団体、困窮世帯に無償で提供する活動のことです。まだ食べられるにもかかわらず廃棄されてしまう食品(いわゆる食品ロス)を削減するため、各地でこうした取り組みが広がり、宇部市でも行われています。

最近、スーパーでもお米がないようですね…。 フードバンクでも中々入ってきません。もうすぐ新米の季節になると思います。もし、古米があるけど、食べないかも!?と思われる方がいらっしゃれば、市民活動センターまでご連絡して下さると幸いです。

物価高ですが、もしと思われたらよろしくお願ひいたします。そしていつも提供して下さる皆さま、ありがとうございます。



フードバンク ポスト設置箇所

- ・宇部市役所 1 階正面玄関横
- ・アルク南浜店
- ・アルク厚南店
- ・コープやまぐち
- ・ここと宇部店
- ・アルク西岐波店
- ・ゆめタウン宇部
- ・アルク恩田店
- ・アルク西宇部店
- ・アルク琴芝店



提供していただきたい食品

- ・缶詰、お菓子
- ・乾物、麺類 インスタント、レトルト食品
- ・嗜好品 (コーヒー・紅茶・茶葉など)
- ・調味料、食用油
- ・飲料 (ジュース・お茶・飲料水など)
- ・特殊な食品 (ベビーフード・離乳食・介護食など)
- ・備蓄品 (水・乾パンなど)



※「お米」「野菜・果物」はフードバンクポストに入れられません。寄贈いただける方は、連絡先までお問い合わせ下さい。

⚠ 注意事項 ⚠

寄贈可能な食品は以下の条件を満たすものに限りです。

- ・未開封のもの
- ・賞味期限、食品表示の明記があるもの (期限までに1ヶ月以上が望ましい)
- ・お酒や医薬品は取り扱いできません。



特定非営利活動法人うべネットワーク
(フードバンク頒布会業務委託団体)

宇部市民活動センター「青空」

住所 宇部市新天町一丁目 2-36 まちづくりプラザ 2F

電話 0836-36-9555 FAX 0836-39-2272

メール mail@ubenet.com

地域福祉課 地域福祉係 電話 0836-34-8325

NPO法人 うべネットワーク 宇部市民活動センター「青空」
〒755-0029 宇部市新天町一丁目2番36号
TEL 0836-36-9555 FAX 0836-39-2272
E-MAIL: mail@ubenet.com
ホームページ http://www.ubenet.com
開館時間 10:00~18:00 休館日 日曜・祝日
交通機関 市営バス市役所前下車徒歩2分
※駐車場は宇部市駐車場をご利用下さい。



開催決定

健康づくりを目的とした運動プログラムと市内の観光資源を活用した
着地型のスポーツ・ヘルスツーリズム

宇部市スポーツコミッション × うべ探検博覧会

宇部を 見て・知って・楽しむ スポーツ観光

スポーツうべたん

<http://ubetan.jp> SPORTS UBETAN 2024 AUTUMN

10/27.sun ▶ 12/8.sun

10
プログラム

【主催】  (一社) 宇部市スポーツコミッション

【共催】 特定非営利活動法人うべネットワーク

【問い合わせ】 ☎ 0836-39-7460
うべ探検倶楽部 10時～17時 (月～金※祝日は除く。)

9月
末頃 ホームページ公開
プログラム予約開始予定

<https://ubetan.jp>

◆◆◆宇部市民活動センター「青空」を活用しよう!◆◆◆

宇部市民活動センター「青空」は、市民活動団体やボランティアさんを支援するための中間支援組織です。
これから活動を始める団体も、長い間ずっとご活躍されている団体も大歓迎です。自分たちの目指す活動へと躍進するために、ぜひ当センターをご活用ください。

【人と人が出会う広場】

これからの活動を考えている人の拠点施設です。
こんな方にお勧めです。

- ・市民活動がしたい
- ・市民活動やNPOに関する情報が知りたい
- ・自分たちの活動をPRしたい
- ・一緒に活動する仲間を募集したい
- ・講座や人材を紹介して欲しい
- ・まちづくりに参加したい などなど

【主な業務内容について】

- 事務
各種相談を受け付け。
- 交流
人と人が出会い、交わる場の提供。登録団体間での交流会を開催。
- 情報
機関誌「あおぞら通信」や宇部日報掲載「プラットフォーム青空」、SNSやメールなどで発信。
- 催し 講座、イベント、セミナーなどを開催。
- 助成金案内
活動資金確保のための様々な助成金制度の案内と、方法を提供。
- 機械使用
コピー・印刷機(輪転機)をはじめ、紙折機、ラミネーター、プロジェクター、リモート設備などが利用可。(一部有料)

◆◆◆登録団体募集中!◆◆◆

宇部市民活動センター「青空」に登録すると、もっとお得に活動可能です。

●団体登録 年間(4月～翌年3月) 3,000円 ●個人登録 1,000円

- ・情報誌(毎月発行)の無料配布及び情報紙への掲載や発送時の同封サービス
- ・時間外でも会議室等の利用が可能(登録団体割引あり)
- ・情報ファイルやSNS等にて団体の情報開示及び紹介
- ・郵便物・FAXの受取等、簡易な事務サービス

その他、希望する登録団体へはレターボックスの提供、後援の申請及びチケットの販売等も行います。



募集とお知らせ

●チャイルドラインやまぐち 受け手ボランティア養成講座

	日時	内容	会場
第3回	9月5日(木) 19:00~21:00	DV支援から みえる子どもの 現状	宇部市総合 福祉会館 交流ホール
第4回	9月12日(木) 19:00~21:00	子どもの権利条約 から読みとる	宇部市多世代 ふれあい センター 第3講座室
第5・6回	9月23日 (祝・月) 13:30~16:30	子どもに寄り添う コミュニ ケーション	宇部市常盤 ふれあい センター
第7回	10月6日(日) 13:30~15:30	子どもの話を 聴ける人になる ために	宇部市常盤 ふれあい センター
第8回	10月17日(木) 19:00~21:00	発達障害への理解	宇部市男女共同 参画センター
第9回	10月24日(木) 19:00~21:00	チャイルドライン とは	宇部市男女共同 参画センター
第10回	10月31日(木) 19:00~21:00	実務研修	未定

対象：18歳以上、資格・経験不問
※講座の第1, 2回は8月に終了済み
受講料：1講座 1,000円
※10講座全てを受講すると「受け手」になる
ことができます。(欠席については要相談)

★申込み★

メール・FAXにて要申込み

★問合せ★

NPO法人 子ども劇場山口県センター
TEL：32-4287 FAX：32-4288
E-Mail：npokodomo@olive.plala.or.jp

●中山間地域づくり 暮らしつながるシンポジウム

日時：9月29日(日) 13:00~16:00
場所：山口県セミナーパーク講堂
(山口市秋穂二島1062)

参加費：無料

定員：150名(9/25(水)までに要申込み)

対象：原則として山口県内在住または在勤の方

★申込み★

以下の申込フォームよりお申込みください。

URL：https://bit.ly/chusankan_2024sympo

★問合せ★

NPO法人 市民プロデュース
TEL：083-932-4919
FAX：083-932-4929

●賢い消費者講座2024

第2回 今こそ知っておきたい!

投資のキホンと投資詐欺から身を守る知恵

県内で投資詐欺の被害が爆発的に増えています。今こそ投資のキホンと投資詐欺から身を守る知恵を学びましょう。

日時：9月20日(金)
13:30~15:00

場所：総合福祉会館2F
ボランティア交流ホール

参加費：無料

★申込み・問合せ★

NPO法人
消費者ネットワークうべ
TEL：36-9555
FAX：39-2272



●クラウドファンディングのお願い

～水没事故から82年

長生炭鉱の坑口を開け! 遺骨発掘へ～

1942年2月3日。海底炭鉱だった山口県宇部市の旧長生炭鉱の坑道で異常出水が起こり坑内で働いていた183名が犠牲となりました。今もなおその遺骨は坑道の中にあります。今回のクラウドファンディングは長生炭鉱坑口を開けて遺骨を掘り出し、ご遺族のもとに帰すことが目的です。私たちの小さな力を集めて、国や行政を動かしましょう!

実施期間：2024年10月13日(日)まで
目標金額：800万円

(第1次目標 坑口を開ける費用650万円)

第2次目標 遺骨調査費用150万円)

支援方法：<https://for-good.net/project/1000940>

★問合せ★

長生炭鉱の水非常を歴史に刻む会
TEL：090-7992-6634 (森)

●佐藤華純リサイタル

Grazie mille! ～貴公子のおふたいを迎えて～

日時：9月29日(日)

開場 13:30~

開演 14:00~

場所：宇部市渡辺翁記念会館

参加費：指定席

一般 5,000円

大学生以下 2,500円

自由席

一般 4,000円

大学生以下 1,500円

(当日各500円増)

★申込み・問合せ★

宇部音楽鑑賞協会 TEL：34-2384



助成金情報

●生活協同組合 コープやまぐち 第19回 コープやまぐち女性いきいき大賞(一般枠・学生枠)

募集締切 2024年9月30日(月)まで 当日消印有効

問合せ先 生活協同組合 コープやまぐち 女性いきいき大賞事務局

TEL:0120-27-5520(組合員活動グループ) E-mail:info@yamaguchi.coop

URL:<https://www.yamaguti-coop.or.jp/chiiki/ikiiki/>

●一般財団法人 セブン-イレブン記念財団 2025年度 環境市民活動助成 ～活動助成～

募集期間 2024年10月7日(月)から2024年10月31日(木)まで

問合せ先 (一財)セブン-イレブン記念財団 TEL:03-6238-3872(9:30~17:00土・日曜日を除く)

FAX:03-3261-2513 E-mail:shinsei@7midori.org URL:<https://www.7midori.org/>

●やまぐち”とも×いく”応援事務局(やまぐち働き方改革支援センター) 山口県子育て応援補助金

募集締切 2024年12月27日(金)まで 予算の上限に達した場合は、同日以前に受付を締切ります。

問合せ先 やまぐち”とも×いく”応援事務局(やまぐち働き方改革支援センター) TEL:083-974-2050

E-mail:tomoiku_support@joby.jp URL:<https://www.pref.yamaguchi.lg.jp/soshiki/86/251119.html>



あおぞら すけじゅ〜る

9月	イベント内 容 ■時間 ★会場 ●料金		申込み・問合せ
1	日	市民大合唱くらぶ「赤とんぼ」主催 うたあわせ ～みんなで一緒に歌いましょう～ ■13:30～(開場) 14:00～(開演) ★宇部市多世代ふれあいセンター2Fホール ●1,000円	市民大合唱くらぶ 「赤とんぼ」 090-8061-5292
2～ 26	火・ 木	女性のための体幹レッスン ■9:30～11:00 ●500円 ▲持参品:ヨガマット・フェイスタオル・飲み物 ★山口合同ガス宇部ひまわり館、又は常盤ふれあいセンター(火曜日は zoom) ※詳細はお問い合わせ下さい。	女性の為の 体幹レッスン 090-7545-1419(中村)
3・ 17	火	パソコンよろず相談 ※要予約(日程については要相談) ■13:00～15:00 ★宇部市民活動センター ●30分 500円	宇部市民活動センター 36-9555
3・ 17	火	分かち合いの会～愛 手渡し～ ■19:00～20:30 ★上宇部隣保会館(場所は変更になる可能性あり) ●無料 ▲対象:依存に悩む方や大人の発達障害の当事者さん、そのご家族や友人など 毎月第1・第3火曜日開催!	NPO法人iCom 35-2151
7	土	公開講演&トークの集い やまぐちの女性活躍新時代 ～世界の先進国フィンランドの挑戦から学ぶ～ ■13:30～15:50 ★山口県婦人教育文化会館(カリエンテ山口) ●300円(資料代)※当日受付可	NPO法人やまぐち男 女共同参画会議 083-927-4480
11	水	ポッチャクラブ ※詳細はお問い合わせ下さい。 ■18:30～20:00 ★岬ふれあいセンター2F ▲定員:15名程度 ▼持参品:動きやすい服装、上履き、飲み物 ※毎月第2水曜日開催	宇部市パラスポーツ クラブ 090-4655-5074(大 畑)
11・ 25	水	会計よろず相談 ※要予約(日程については要相談) ■13:00～15:00 ★宇部市民活動センター ●30分 500円	宇部市民活動センター 36-9555
14	土	宇部おもちゃ病院 ▼壊れたおもちゃをご持参下さい。 ■13:00～16:00 ★宇部市民活動センター ●無料 毎月第2土曜日開院中!	宇部市民活動センター 36-9555
14・ 28	土	オーガニックマルシェ ■10:00～12:00 ★亀の甲農園(山陽小野田市1745) ●入場無料(エコバックをご持参ください) 毎月第2・第4土曜日に開催します!	有機ネット山口西部 090-1184-8239(三隅)
15・ 10/2 7	日	キャリアコンサルティング体験会 ■13:00～16:00 ★瑞松庵(宇部市大字船木1581) ●500円(資料代)	わいわいジョブらんど info@rio-cc.com
20	金	賢い消費者講座2024 「今こそ知っておきたい! 投資のキホンと投資詐欺から身を守る知恵」 ■13:30～15:00 ★宇部市総合福祉会館 ●無料 ※詳細は3面参照	NPO法人 消費者 ネットワークうべ 36-9555
28	土	てくてくまち歩き 「まちのなかのなかの「何故ここにあるのか」を知りたくありませんか」 ■9:50～12:00 ★神原公園(集合) ●無料	観光交流課 34-8353
29	日	佐藤華純リサイタル Grazie mille! ～貴公子のおふたいを迎えて～ ■開場 13:30～ 開演:14:00～ ★宇部市渡辺翁記念会館 ※詳細は3面参照 ●指定席 一般 5,000円 大学生以下 2,500円 自由席 一般 4,000円 大学生以下 1,500円(当日各500円増)	宇部音楽鑑賞協会 34-2384
10月			
12	土	古地図を片手にまち歩こう 小串 ■9:20～12:40 ★JR宇部新川駅前広場(集合) ●無料	観光交流課 34-8353
20	日	森山良子コンサートツアー ■開場 14:30～ 開演:15:00～ ★宇部市渡辺翁記念会館 ●一般 6,500円 高校生以下 3,000円(当日各500円増) ※未就学児入場不可	宇部音楽鑑賞協会 34-2384
26	土	てくてくまち歩き「日の山に登って千畳敷から国内有数の美しい干潟を遠望する」 ■9:30～12:00 ★キワ・ラ・ビーチ駐車場(集合) ●無料	観光交流課 34-8353

※あおぞら通信は、宇部市民活動センター『青空』のホームページでもカラー版を閲覧できます。

HPには他にもセンターの情報が掲載されておりますので、そちらもご覧くださいね。HP:<http://www.ubenet.com>

◆◆◆ワンコインサポーター大募集!◆◆◆

NPO法人うべネットワークは、これまで宇部市民活動センター『青空』の運営や『キッズうべたん』、『うべ探検博覧会』などを実施して参りました。これからも市民活動団体の活動を支援する中間支援組織として事業を続けて参ります。そこで、市民活動の活性化やまちづくりを応援して下さる「ワンコインサポーター」を募集し、サポーターとして個人や団体・企業など、ひとりでも多くの方に支えて頂ければと思いますので、よろしくお願い致します。

【応援方法】寄付金 1口 500円より 現金でもお振込でもOKです。(寄付金を下さった方は毎月情報紙にてご紹介予定です。※匿名希望の方はその旨をお知らせ下さい。)

振込先: 山口銀行 宇部支店 普通預金5066121 特定非営利活動法人うべネットワーク